

Uitslag overzicht								25m bad
Mark van de Brug	92	: 100m vrije slag	2	1:01.84	100%	100m wisselslag	1:11.89	dis.
		50m rugslag	Est.	33.02	100%			
Ruud van de Brug	90	: 50m rugslag	Est.	32.67	103% PR.	100m wisselslag	4 1:18.19	95%
		100m vlinderslag	11	1:29.22	106% PR.			
Esther Bruin	92	: 100m vrije slag	15	1:23.11	96%	100m wisselslag	8 1:31.82	97%
Fiona van Dijkhuizen	94	: 100m vrije slag	8	1:18.84	109% PR.	100m wisselslag	11 1:36.42	100% PR.
Jeffrey van Dijkhuizen	95	: 100m vrije slag	11	1:29.90	97%	100m wisselslag	1:50.64	dis.
Leonie van Dijkhuizen	92	: 100m vrije slag	16	1:23.33	91%	100m wisselslag	1:36.19	dis.
		50m rugslag	Est.	41.95	87%			
Robbin van Dijkhuizen	97	: 100m vrije slag	5	1:38.57	104% PR.	50m rugslag	4 48.89	114% PR.
Shanon Doldersum	96	: 100m vrije slag	12	1:23.83	92%	100m wisselslag	12 1:37.51	91%
		50m rugslag	Est.	43.54	98%			
Marriane van den Heuvel	95	: 100m vlinderslag	13	1:41.57	PR.	100m wisselslag	9 1:34.88	98%
Frank Hezemans	92	: 100m vrije slag	6	1:09.66	97%	100m wisselslag	2 1:18.07	110% PR.
Tim Hezemans	89	: 100m vlinderslag	4	1:15.96	106% PR.			
Kirsten Hogebrug	92	: 100m vrije slag		1:31.47	95%	100m wisselslag	11 1:33.32	102% PR.
Robin van der Horst	97	: 100m vrije slag	6	1:38.68	96%	50m rugslag	6 50.92	111% PR.
Tim van Katwijk	90	: 50m rugslag	Est.	36.48	116% PR.	100m wisselslag	7 1:21.29	99%
		100m vlinderslag	10	1:23.58	PR.			
Sebastiaan Knoppert	91	: 100m vrije slag	9	1:13.72	95%	100m wisselslag	10 1:23.97	94%
Thomas Schaafsma	97	: 100m vrije slag	2	1:29.13	112% PR.	50m rugslag	1 41.88	120% PR.
Ilona Termaat	95	: 100m vrije slag	13	1:24.22	119% PR.	100m wisselslag	17 1:36.82	113% PR.
Rick Vaarkamp	94	: 100m vrije slag	5	1:12.59	114% PR.	100m wisselslag	5 1:26.07	94%
Nienke Visser	94	: 100m vlinderslag	10	1:37.69	123% PR.	100m wisselslag	11 1:28.73	101% PR.
Iris van der Vliet	97	: 100m vrije slag	6	1:30.10	112% PR.	50m rugslag	3 44.63	98%
Tessa de Vries	93	: 100m vrije slag	8	1:17.09	90%	100m vlinderslag	5 1:29.04	106% PR.
		50m rugslag	Est.	38.92	92%	100m wisselslag	8 1:25.80	100% PR.
Michelle Wortel	97	: 100m vrije slag	1	1:26.00	100%	50m rugslag	6 46.96	110% PR.
4 x 50m wisselslag Heren	:	Mark van de Brug	92	Frank Hezemans	92	1	2:28.10	
		Rick Vaarkamp	94	Jeffrey van Dijkhuizen	95			
4 x 50m wisselslag Heren	:	Ruud van de Brug	90	Tim Hezemans	89	2	2:15.00	
		Mark van de Brug	92	Sebastiaan Knoppert	91			
4 x 50m wisselslag Heren	:	Tim van Katwijk	90	Mark van de Brug	92	4	2:19.04	
		Ruud van de Brug	90	Sebastiaan Knoppert	91			
4 x 50m wisselslag Dames	:	Shanon Doldersum	96	Nienke Visser	94	4	2:54.64	
		Marriane van den Heuvel	95	Fiona van Dijkhuizen	94			
4 x 50m wisselslag Dames	:	Tessa de Vries	93	Kirsten Hogebrug	92	5	2:45.73	
		Esther Bruin	92	Leonie van Dijkhuizen	92			
4 x 50m wisselslag Dames	:	Leonie van Dijkhuizen	92	Tessa de Vries	93	6	2:41.73	
		Kirsten Hogebrug	92	Esther Bruin	92			

Totaal 50 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,8%
 0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Nienke Visser, 100m vlinderslag 1:37.69