

Uitslag overzicht								25m bad	
Mark van de Brug	92 :	50m vrije slag	1	28.98	96%	100m wisselslag	1:17.10	91%	
		100m schoolslag	2	1:28.82	89%				
Ruud van de Brug	90 :	50m schoolslag		39.57	100% PR.	100m wisselslag	1:19.54	92%	
Esther Bruin	92 :	50m schoolslag		50.32	97%	100m wisselslag	1:41.69	79%	
Bertina Dokter	92 :	50m vrije slag		35.95	101% PR.	100m wisselslag	1:35.64	91%	
		100m schoolslag		1:37.84	101% PR.				
Shanon Doldersum	96 :	50m vrije slag		39.80	96%	100m schoolslag	1:50.63	107% PR.	
		50m schoolslag	2	49.84	97%				25m rugslag
Marriane van den Heuvel	95 :	50m rugslag		44.92	99%	50m schoolslag	49.02	101% PR.	
Frank Hezemans	92 :	50m vrije slag	3	31.00	105% PR.	50m schoolslag	44.76	111% PR.	
		50m rugslag		38.14	100% PR.				100m schoolslag
Tim Hezemans	89 :	50m schoolslag	2	37.92	104% PR.	100m wisselslag	2	1:15.92	94%
Kirsten Hogebrug	92 :	50m vrije slag		40.86	94%	100m wisselslag	1:36.70	99%	
		50m schoolslag		46.48	94%				
Robin van der Horst	97 :	50m schoolslag		1:02.26	93%				
Sebastiaan Knoppert	91 :	50m schoolslag		40.29	103% PR.	100m wisselslag	1:26.39	102% PR.	
Thomas Schaafsma	97 :	25m rugslag	2	20.86	103% PR.				
Rutger Stottelaar	90 :	50m schoolslag	3	38.07	107% PR.	100m wisselslag	1	1:15.10	97%
Ilona Termaat	95 :	50m vrije slag		37.89	102% PR.	50m schoolslag	50.70	109% PR.	
		50m rugslag		49.82	102% PR.				
Rick Vaarkamp	94 :	50m rugslag	2	42.79	95%	100m wisselslag	1:24.36	113% PR.	
		100m schoolslag		1:34.70	100%				
Nienke Visser	94 :	50m vrije slag		38.82	94%	100m wisselslag	1:35.80	93%	
		50m rugslag	3	42.48	100% PR.				100m wisselslag
Tessa de Vries	93 :	50m vrije slag	1	31.26	112% PR.	100m wisselslag	1:27.89	96%	
		50m schoolslag		46.92	93%				
4 x 50m vrije slag Dames :									
		Nienke Visser		94		Kirsten Hogebrug	92	3	2:29.45
		Bertina Dokter		92		Tessa de Vries	93		
		Shanon Doldersum		96		Nienke Visser	94		2:32.80
		Ilona Termaat		95		Marriane van den Heuvel	95		
4 x 50m wisselslag Heren :									
		Frank Hezemans		92		Mark van de Brug	92	2	2:36.80
		Rick Vaarkamp		94		Jeffrey van Dijkhuizen	95		

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,4%

1 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Shanon Doldersum, 25m rugslag 20.39