Uitslag overzicht Korte baan (25m)

van de Brug Mark	92 :	50m schoolslag	2	37.58	102%	PR.	100m wisselslag	2	1:13.23	93%	
van de Brug Ruud	90 :	100m vrije slag	4	1:07.53	93%		100m rugslag	3	1:15.26	92%	
Hezemans Frank	92 :	50m vrije slag	Est.	28.17	107%	PR.	100m wisselslag	3	1:15.45	97%	
		50m schoolslag	5	41.86	98%						
van der Horst Robin	97 :	100m rugslag	7	1:41.80	113%	PR.	50m schoolslag	4	55.20	106%	PR.
Jansen Kyra	99 :	100m wisselslag	12	2:01.45		PR.	25m vrije slag	6	20.64	121%	PR.
Plat Anne-Th®r®se	99 :	100m wisselslag	13	2:02.82		PR.	25m vrije slag	8	21.83	95%	
Stoffers Hans	96 :	100m rugslag	3	1:33.89	120%	PR.	50m schoolslag	1	43.94	105%	PR.
Vaarkamp Rick	94 :	50m vrije slag	2	32.23	93%		50m vlinderslag	3	39.22	96%	
Visser Nienke	94 :	50m vrije slag	2	34.54	105%	PR.	50m vlinderslag	4	42.32	109%	PR.
de Vries Tessa	93 :	100m vrije slag	1	1:14.42	96%		100m rugslag	3	1:28.02	92%	

4 x 50m vrije slag Heren	:	Hezemans Frank	92	Vaarkamp Rick	94	2	1:57.74
		van de Brug Ruud	90	van de Brug Mark	92		

Totaal 21 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,6%
0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Jansen Kyra, 25m vrije slag 20.64