

## Op de Startblokken

Officieel orgaan van zwem- en poloclub Triton

### Bestuur en commissies

#### Voorzitter

Dhr. W. Simon  
Havikstraat 25  
3882 JE Putten  
0341– 356 375

#### Secretaris

Mariska Sanders  
Wallenbergstraat 43  
3882 HA Putten  
0341 – 357 046

#### Penningmeester

Mw. M. de Jong  
Aalschoverstraat 2  
3882 JA Putten  
0341 – 357 320

#### Ledenadministratie

Dhr. W. Simon  
Havikstraat 25  
3882 JE Putten  
0341 – 356 375

#### Polosecretariaat

Mw. M. ter Wal  
Slangenburg 8  
3881 ZE Putten  
0341 – 353 991

#### Zwemsecretariaat

Dhr. A. Buijs  
Tonselsedreef 133  
3845 DM Harderwijk  
0341 – 455 546

#### Polocommissie

Dhr. A. v. Losenoord  
Da Costastraat 33  
3881 JD Putten  
0341 – 352 515

#### Zwemcommissie

Dhr. J. Ruiter  
Rimpelerweg 6a  
3882 NK Putten  
0651 – 825 134

#### Jeugdcommissie

Tanja Resink  
Halvinkhuizerweg 65  
3882 BG Putten  
0341 – 360 511

#### Sterrenplan

Mw. A. Sanders  
Wallenbergstraat 43  
3882 HA Putten  
0341 – 357 046

#### Trimzwemmen

Mw. M. Posthouwer  
Roosendaalseweg 94  
3882 MP Putten  
0341 – 361 127

### Trainers

#### Polo Heren

Dhr. E. Meiling  
Wallenbergstraat 1  
3882 HA Putten  
0341 – 360 742

#### Polo Dames

Dhr. E. Meiling  
Wallenbergstraat 1  
3882 HA Putten  
0341 – 360 742

#### Zwemafdeling

Dhr. C.J.D. van Dijk  
Postbus 35  
8084 ZG 't Harde  
0525 – 652 400

**Website** : [www.TritonPutten.nl](http://www.TritonPutten.nl)  
**Rabobank Putten** : 3542 57 706  
**Postbank nummer** : 69 73 06

#### Redactie

Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen  
Abdinckhofstraat 1  
3881 CH Putten  
E-mail: RedactieOdS@AGProducts.nl

## **Van de redactie**

Beste Lezer,

Deze maand een extra dikke editie van Op de Startblokken! Naast alle gebruikelijke informatie ook de jaarverslagen van de verschillende commissies en de notulen van de vorige ledenvergadering.

Behoeftte aan een digitale versie van de ODS? Dat kan! ->  
[www.TritonPutten.nl](http://www.TritonPutten.nl)

De kopie voor het volgende nummer moet uiterlijk de **15e van de maand** binnen zijn (dit is altijd zo) op het adres  
**redactieOdS@AGProducts.nl**

Wij wensen u veel leesplezier toe.

De redactie groet u.

## Voorwoord

Hallo allemaal,

Op het moment dat jullie dit lezen hebben de clubkampioenschappen plaatsgevonden. Vele van ons hebben hier met veel plezier aan meegedaan en er zijn vele PR-etjes gezwommen. De winnaar zijn weer in het zonnetje gezet en iedereen heeft zijn of haar herinnering in ontvangst genomen.

Tevens weet ik dat er onder de polo-ers onder ons verschillende tikken zijn uitgedeeld. En dit bedoel ik in de figuurlijke zin van het woord. De laatste tijd werd een ieder al in de gaten gehouden en werd er tot treurens toe aan het keerpunt en aan de vorm van de dag gewerkt.

Dit was min of meer een terugblik. Nu wil ik vooruitblikken op de komende Algemene LedenVergadering van 7 april aanstaande. In deze ODS staan de jaarstukken van de verschillende commissies en het bestuur. Tevens staan de notulen van de vorige ALV weer vermeld. Kortom alles om de komende ALV goed voorbereid te kunnen bijwonen. Ik nodig dan ook ieder lid van Triton, of wanneer het jonge leden betreft, hun ouders, uit om 's avonds bij de ALV aanwezig te zijn. Jullie kunnen je op de hoogte stellen van hoe de club er voor staat en jullie kunnen tevens jullie commentaar, opmerkingen en ideeën inbrengen.

Ik vertrouw er daarom ook op dat ik vele van jullie op de ALV mag begroeten.

Groet,        Wolter

## **UITNODIGING TOT BIJWONEN VAN DE JAARVERGADERING VAN Z&PC TRITON OP DONDERDAG 7 APRIL 2004.**

Geachte Tritonleden en ouders van onze jeugdleden,

bij deze nodigen wij jullie allen van harte uit voor de jaarvergadering van de Zwem- en Poloclub TRITON.

Deze vergadering zal worden gehouden op donderdag 7 APRIL om 20.00 uur in 't Hof van Putten,  
Harderijkerstraat 14, 3881 EH te Putten

De agenda voor de vergadering en de jaarverslagen van het bestuur en de diverse commissies zult u aantreffen in dit clubblad.

Wij hopen dat u in grote getale aanwezig zult zijn op deze belangrijke vergadering !!!

Met vriendelijke groet,  
namens het bestuur

Mariska Sanders

### **Beste polovrienden,**

Vanuit de polocommissie kwam het idee om voor de poloënde leden, polotrainers en w-officials een feestavond te organiseren. Om met elkaar een gezellige avond te hebben, onder het genot van een drankje en een hapje. Iedereen kan dan weer bijpraten met de personen die je niet vaak ziet.

De feestavond zal op **12 maart 2005** plaatsvinden in de Blokhut, Oude Nijkerkerweg 19, Putten. Men is vanaf 20.00 uur welkom en het zal tot 00.00 uur duren.

Vul de onderstaande bon in en lever hem bij één van de polocommissieleden in. Deze bon voor **26 februari 2005** inleveren.

De entreegelden zijn als volgt :

Aspiranten                    € 12,50

Dames en heren,            € 25,00

Met vriendelijke groet,  
de polocommissie

## **Bij het inleveren van de bon, s.v.p direct betalen.**

---

Ik kom wel / niet op 12 maart 2005 naar de feestavond.

Naam :

Team :

Handtekening :

Indien onder 18 jaar,  
akkoord ouder/verzorger;

---

## **Sterrenplan**

Op 4 febr. jl. was het dan zover. Alle sterrenplanners gingen weer voor de toets.

De groep van Gerda en Marieke voor ster 4 en de groep van Suzan en Mathilde voor ster 1. Een spannende gebeurtenis zeker voor de kinderen die voor ster 1 gingen.

De ouders en andere belangstellenden waren in grote getale aanwezig. Op deze manier heeft het zeker voor de kinderen een feestelijk tintje. Alle kinderen gingen dan ook fanatiek van start en wilden wel even aan de ouders laten zien wat ze allemaal geleerd hadden en hoe goed ze het al wel niet konden. Onderwijl wordt er nog even naar (o)pa en (o)ma gezwaaid maar toch zijn ze goed geconcentreerd en zeker van plan om de ster binnen te halen.

Bij ster 1 werden de volgende onderdelen getoetst.

- Met een voetsprong door een drijvende hoepel te water gaan, gevolgd door 12,5 meter wrikken op de rug in hurkhouding richting hoofd.
- Afzetten van de wand en 3 meter stroomlijnen op de rug, gevolgd door 3 keer 'schroeven' van rug naar buik en van buik naar rug gedurende het restant van de 25 meter.
- Afzetten van de wand en 3 meter stroomlijnen op de buik, gevolgd door schoolslag gedurende het restant van de 50 meter.
- Eindvorm: wrikken met meertallen. 6 meter op een lijn wrikken op de rug in hurkhouding.

Na enig beraad tussen Suzan en Mathilde kwamen zij tot de conclusie dat iedereen de ster met glans gehaald had. GEFELICITEERD.

Helaas was Gerda i.v.m. vakantie afwezig maar werd haar taak waargenomen door Marieke die de hulp van Tanja had ingeschakeld. Ook deze kinderen waren allemaal geslaagd.

Bij ster 4 worden de volgende onderdelen getoetst.

- Wedstrijdstart rugcrawl, 4 meter stroomlijnen op de rug, gevolgd door rugcrawl gedurende het restant van de 25 meter.
- Met een koprol voorover vanaf de kant te water gaan, gevolgd door 50 meter schoolslag, onderweg wordt tweemaal een steekduik uitgevoerd.
- Afzetten van de kant en 6 meter wrikken op de rug in hurkhouding richting hoofd, een hele gehurkte draai maken en 6 meter wrikken op de rug in hurkhouding richting voeten.
- Eindvorm: formatiezwemmen met meertalen. 12,5 meter synchroon schoolslag op een lijn zwemmen.

Na de toets is er meestal nog wel wat tijd over en dan is het tijd voor.....VRIJZWEMMEN.

Alle ouders en andere belangstellenden, bedankt voor jullie aanwezigheid. En alle sterrenplanners .... Van Harte Gefeliciteerd. Op naar de volgende STER.

PS foto's zijn te bewonderen op [WWW.TRITONPUTTEN.NL](http://WWW.TRITONPUTTEN.NL)

## **Polocommissie**

We zitten nog midden in het seizoen, er wordt nog gestreden voor promotie en/of tegen degradatie. Maar de eerste aanzet voor de nieuwe competitie is achter de schermen al weer in gang gezet. Want er moet wel het een en ander geregeld zijn voordat elk team zijn wedstrijden weer kan spelen.

Hieronder staan aantal punten waar we nu mee bezig als voorbereiding op het nieuwe seizoen;

Zijn er genoeg trainers en coaches voor alle teams.

Hoeveel teams gaan er competitie spelen.

Welke speler/sters gaan door, en welke stoppen.

Opzet van nieuw een puppillen team.

Hebben we genoeg scheidsrechters?

Zijn er genoeg W-officials?

Naar welke toernooien gaan we?

U ziet, er is al veel voorbereidend werk geleverd voordat de laatste wedstrijden van het seizoen gespeeld zijn. Gelukkig hebben we binnen de PC momenteel een stel enthousiaste leden, die steeds weer proberen alles op tijd "rond" te hebben.

Maar mochten jullie nog leuke ideeën hebben, laat het ons weten!!! We willen graag kijken wat de mogelijkheden zijn.

Terug naar wat er zich nu in het water afspeelt. Wat iedereen die de standen en uitslagen bijhoud, natuurlijk is opgevallen. Zijn de geweldige prestaties die de Aspiranten onder de 14 leveren!!!! Het team speelt dit seizoen voor het eerst op een "groot" veld. Maar alsof het de normaalste zaak van de wereld is, staan de jongens en meiden *gewoon* 2<sup>e</sup> in hun competitie!!!! Petje af. Ondanks dat er soms met een minimale bezetting gespeeld wordt, is het resultaat super. Wij hopen dit team bij elkaar te kunnen houden, dan kunnen wij als Triton nog veel plezier van hebben.

Het 1<sup>e</sup> heren team doet het ook erg goed. Ook zij staan 2<sup>e</sup> en hebben nog volop kans te promoveren. Een eventuele promotie zal echter helaas wel inhouden dat het "vlaggenschip" van Triton het bosbad moet verlaten, om zijn thuiswedstrijden in Ermelo of Nijkerk te gaan spelen. Dit is voor de vereniging een dubieuze keus. Want, natuurlijk moet het 1<sup>e</sup> team op een zo hoog mogelijk niveau spelen. Maar gezien de leeftijdsopbouw van het team, is het niet te verwachten dat deze heren nog jaren op dit niveau actief blijven. En het niveau verschil met bv. Heren 2 is momenteel nog te groot. In het team van de Jongens onder de 16 zitten gelukkig een aantal spelers die het zeker gaan halen in de toekomst. De verwachting is echter dat deze jongens nog een paar jaar moeten "rijpen" en hard moeten blijven trainen om vervolgens over een paar jaar in het 1<sup>e</sup> te kunnen spelen. Zo heeft ook deze medaille twee kanten. Hoe dit zal gaan aflopen leest u vast in een volgende ODS.

De polocommissie

## Trainingopkomst : heren /dames

Vanaf maandag 16-08-2004

13-02-2005 T/m maandag 27-12-2004

Totaal aantal trainingen deze periode **41** keer

Corne v d Tang	29	Jantine v dasselaar	21
Alidaan v Iosenoord	38	Janet doppenberg	29
Evert wassink	7	Marga kiefert	22
Allerd sellers	25	Hedy kiefert	26
Jan aalten	6	Natascha v d kraats	25
Tonny arendse	22	Jenny resink	23
Rene ouwerkerk	27	Willeke termaat	24
Wolter simon	29	Jacqueline torsius	24
Jan Willem resink	33	Mathilde slofstra	38
Gerritjan lubbertsen	21	Arjette winkelaar	5
Andries lubbertsen	20	Jolien vaessen	0
Evert ruiter	1	Jorieke v grevengoed	20
Reinald grift	18	Henriette mulder	19
Patrick spanjeberg	20	Tanja resink	32
Albert v beek	5	Mariska sanders	32
Egbert v essen	29	Janneke bos	9
Corne toes	28	Henriette doppenberg	11
Nico de gier	0	Maaïke blomsma	12
Tom pereboom	16	Jannieke kiezenbrink	21
Stevan kubiak	29	Jessica v middendorp	11
Michel hoeksema	15		
Arjan ruiter	24		

Hier dan eindelijk de trainingsopkomst t/m eind dec 2004  
Ik hoop dat dit de mensen nog meer kan prikkelen  
Jij wilt toch ook bij de top 3 komen eind van het seizoen

### Periode eind aug.-eind dec. 04

Asp <16	aantal keer getraind	Totaal	%
Ruud vd Brug	29	30	97
Rients van Ganswijk	18	30	60
Jeffrey Koetsier	0	30	0
Herbert Lubbertsen	28	30	93
Antoine Sanders	27	30	90
Martin de Jong	30	30	100
Henry Mulder	11	30	37
Remco de Vries	28	30	93

Asp <14			
Robert Bakker	25	30	83
Eline Bos	28	30	93
Mark Van de Brug	29	30	97
Mario Toes	23	30	77
Dick Grift	30	30	100
Hugo Jansen	27	30	90
Stefan de Jong	25	30	83
Gerwin Snapper	23	30	77
Christaan van de Vlist	26	30	87
Mini			
Jorn de Jong	8	12	67
Mark Jonker	15	16	94
David van Nederpelt	10	16	63
Rudger van Deuveren	11	16	69
Jan Pieter van Driel	11	12	92
Erik Westerbroek	10	12	83
Frank Jansen	9	12	75
Harold heimissen	13	16	81
Lucas van Kemp	13	16	81
Lars Cozeinsen	6	12	50
Bas Suurland	12	12	100
Jacco de Bruin	7	7	100
Sharon de Bruin	5	6	83
Lennard van de Bor	5	8	63
Job Kuiper	3	4	75
Jan Kats	1	3	33
Anne van de Werf	1	3	33
Wieteke Pitus	1	3	33

## **NOTULEN LEDENVERGADERING 2003 Z&PC TRITON GEHOUDEN OP 22 APRIL 2004.**

Aanwezig : 24 leden inclusief bestuursleden  
Afwezig: René Ouwerkerk en Tonnie Sanders (met kennisgeving)

### 1. OPENING:

De opening begint om 20.05 u. en wordt verzorgd door de voorzitter van de zwemcommissie, dhr. Jaap Ruiter. Hij leest daarbij een brief voor, die opgesteld is door de waarnemend voorzitter dhr. R. van Emous. Hij kan door omstandigheden op zijn werk niet aanwezig zijn.

Jaap heet iedereen van harte welkom en vermeldt dat de vergadering iets anders zal verlopen dan op de agenda aangegeven is, dit i.v.m. de afwezigheid van de voorzitter.

### 2. MEDEDELINGEN:

Dhr. Alidaan van Losenoord, voorzitter van de polocommissie, neemt het woord over en deelt de vergadering de volgende zaken mee:

Op bestuurlijk niveau was het een zwaar jaar, o.a. door de waarnemende functies van de voorzitter en de secretaris, en de opstart van het penningmeesterschap van Miranda en Wopke de Jong. Door een goede inzet van allen is het uiteindelijk toch goed verlopen.

Er is een verheugend bericht m.b.t. het sportbeleidsplan van de gemeente. Het plan is om met ingang van 2004 de subsidies te veranderen. Als ijkpunt is de huursom per uur van de sporthal genomen. Voor Triton wordt dat voordelig, want de gemeente 'koopt' het benodigde aantal uren voor Triton in bij het zwembad, waarna Triton het bedrag per uur aan de gemeente betaalt, dat iedere vereniging afdraagt voor de huur van de sporthal. Dit levert Triton financieel voordeel op. Het definitieve plan wordt afgewacht.

De trimzwemgroep op de dinsdagavond levert een probleem op: het aantal deelnemers (11) van de groep wordt te klein. Dit wordt zelfs voor "Triton-begrippen" te kostbaar. Zij ontvangen bericht, dat de voortgang van deze groep alleen min of meer haalbaar is, bij een ledental van 20 leden. Er wordt plaatselijk actie gevoerd en op de dag van de ALV wordt gemeld, dat men weer 20 deelnemers heeft. De groep kan blijven bestaan.

Op het moment draaien er 6 poloteams. Het mini-polo staat op een dood spoor, maar er zijn vergaande plannen om weer een mini-team op te starten, door gericht aandacht aan de Sterrenplan zwemmers te besteden.

Er waren wat problemen met het starten van een nieuwe sterrenplangroep, maar gelukkig kon er per februari 2004 weer een nieuwe groep starten.

De zwemtrainingen o.l.v. hoofdtrainer K.J. van Dijk lopen goed.

Het probleem bij het vinden van vrijwilligers binnen de vereniging blijft bestaan, o.a. ook door de lastige trainingstijden. Gelukkig zijn alle vacatures nu vervuld.

Tenslotte: zowel de zwemcommissie als de polocommissie beseffen dat er te weinig overlegd wordt met elkaar. Meer samenwerking is dus gewenst. Er zijn plannen in wording!

### 3. UITREIKING CERTIFICATEN:

Dit punt komt vervroegd op de agenda te staan, vanwege de lage leeftijd van een van de 'winnaars'.

Zwemcertificaat: Sharon Harkes. Zij is een nog jonge zwemster die enorme inzet en doorzettingsvermogen heeft getoond tijdens de trainingen, waardoor haar prestaties zeer sterk verbeterden. Sharon ontvangt het certificaat en een ijsbon van ijsalon 'de Parel'.

Prestatiecertificaat: Marieke de Vries. Zij toont een grote inzet bij de trainingen voor sterrenplan en de recreatieve zwemmers. Bovendien zwemt ze zelf intensief en doet mee aan wedstrijden. Marieke ontvangt het certificaat en een Etos-bon.

Bosbadcertificaat: Deze wordt dit keer uitgedeeld aan twee personen, nl. de broers Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen. Zij zijn niet alleen trouwe leden, maar hebben zich ook ingezet voor de organisatie van OPA. Daarnaast vormen zij de redactie van het clubblad ODS. En, niet te vergeten, de site van Triton, die steeds up to date wordt gehouden. Ieder ontvangt een certificaat en een Iris/VVV bon voor de betoonde inzet.

### 4. NOTULEN JAARVERGADERING 2003:

Een vraag m.b.t. de officials: ben je dan niet meer officieel lid, hoef je geen contributie te betalen en ontvang je ODS dan niet meer? Een antwoord is zo niet voorhanden, maar het zal bekeken worden door de penningmeester en de betreffende persoon krijgt binnenkort bericht.

De penningmeester meldt nog, dat de leeftijd voor de jeugdcontributie verhoogd zal worden van 16 naar 18 jaar. Dit omdat de KNZB ook deze grens aanhoudt.

#### 5. VERSLAG SECRETARIAAT:

Geen opmerkingen.

#### 6. VERSLAG VAN DE VERSCHILLENDE COMMISSIES:

Geen opmerkingen.

PAUZE

#### 7. JAARVERSLAG EN BEGROTING VAN DE PENNINGMEESTER

Het verslag van de penningmeester is volgens bijlage in beeld gebracht. De subsidie van de gemeente wordt in 2004 definitief bekend gemaakt. De ledenadministratie loopt eerst via mevr. de Jong, zodat direct de machtigingskaarten gemaakt kunnen worden en gaat dan naar Wolter Simon voor de definitieve inbreng. Mevr. A. Sanders houdt de leden bij voor Sterrenplan.

#### 8. VERSLAG VAN DE KASCOMMISSIE:

Rene Ouwerkerk en Tonnie Sanders hebben de kas gecontroleerd en goed bevonden. Omdat zij beiden niet aanwezig konden zijn, melden zij hun bevindingen in een brief. Daarin uiten zij hun waardering voor het vele werk dat door de penningmeester is verricht. De methode met de machtigingen loopt, na enkele startproblemen goed. Elk lid van Triton doet eraan mee, behalve de mensen van de trimzwemgroep, omdat zij maar een keer per jaar betalen.

#### 9. BENOEMING KASCOMMISSIE:

Dhr. T. Sanders neemt weer deel aan de nieuwe kascommissie, samen met dhr. A. van Beek. De reservepersoon wordt: dhr. C. v.d.Vegte.

#### 10. BELONING VRIJWILLIGERS

Alleen 'beroeps' trainers krijgen een financiële beloning voor hun werk voor Triton.

Ieder seizoen komen er weer vragen van vrijwilligers of hun ouders, of er een bepaalde vergoeding gegeven kan worden aan leden van Triton die zich vrijwillig inzetten naast hun eigen trainingstijden. Het bestuur heeft daar uitgebreid over nagedacht en het onderwerp besproken, maar zij kwamen er niet uit. Het grote probleem blijft dan nl. : wie beloon je en wie niet, hoeveel geef je, of trek je een bepaald bedrag af van de te betalen contributie. Daarom werd besloten om er een agendapunt van te maken op de ALV. Ook hier ontstond een uitgebreide discussie: wanneer is een lid structureel actief en wanneer incidenteel? Telt een training aan het bad zwaarder dan het meewerken in een commissie of in het bestuur? Het voorstel om voor bepaalde personen een contributieverlaging in te stellen werd aanvankelijk positief ontvangen, maar hier moest geconstateerd worden dat dit heel veel extra werk

oplevert voor de penningmeester. Daarom werd uiteindelijk besloten om het vrijwilligerswerk als vrijwilligerswerk te blijven zien. Men moet zelf bepalen waar zijn of haar grenzen liggen. Wel werd besloten om het eenjaarlijkse cadeautje vast te houden, zolang dit financieel mogelijk is.

#### 11. ZWEMVIERDAAGSE en SPONSORZWEMMEN.

Deze zal plaatshebben van 24 t/m 27 augustus 2003, de laatste week van de zomervakantie van de basisscholen. De volgende vrijwilligers hebben hun hulp aangeboden: Tanja Resink, Remco de Vries en Martin de Jong, Alex van 't Ooster en Marga Kieft. Alidaan van Losenoord zal contact opnemen met Marga, zodat zij de centrale figuur wordt.

Het sponsorzwemmen zal ongeveer eind 2004 plaatsvinden. Hiervoor melden zich aan: Jan-Willem Resink, Eddie Meiling, Gert van de Heuvel, en Wilma Jansen. Hier zal J.W. Resink de contactpersoon zijn. Verder wordt gevraagd om overleg in de verschillende commissies: wie helpt er nog meer mee?

#### 12. BESTUURSVERKIEZING

Mw. J. Torsius neemt officieel afscheid als secretaresse van Triton. In eerste instantie was dit tijdelijk, vanwege een ongeluk, maar in de loop van het jaar besloot zij definitief te stoppen. Als dank voor haar inzet voor Triton, ontvangt zij een bos bloemen en een Irisbon.

Mw. L. van Ganswijk heeft sinds maart 2003 als waarnemend secretaris gewerkt, maar zij kon hier vanwege verschillende omstandigheden niet mee doorgaan. Ze ontvangt een bos bloemen als dank.

Mevr. M. Sanders, die stopte met de jeugdcommissie, was gelukkig bereid de functie van secretaresse over te nemen. Als dank voor haar werk in de jeugdcommissie ontving zij een Etosbon.

Omdat dhr. J.W. Resink per maart 2003 definitief stopte als voorzitter van Triton, ontstond er een vacature, waarna dhr. R. van Emous besloot om waarnemend voorzitter te worden voor een jaar en dan definitief te besluiten of hij de functie zou blijven vervullen. In de loop van het jaar ontdekte hij echter dat het niet te combineren viel met zijn privé-omstandigheden en daarom besloot hij te stoppen. Helaas was hij ook niet in staat om op de ALV aanwezig te zijn.

Gelukkig werd er toch iemand gevonden die de functie van voorzitter in wil nemen. Het betreft dhr. W. Simon, nu al lid van de polocommissie. Zo is het bestuur weer compleet en kan het werk voor de vereniging goed doorgaan.

#### 11. RONDVRAAG:

Jan-Willem Resink heeft vernomen dat Bernadet Bakker nog een seizoen de organisatie van de sponsorloten wil verzorgen. Dit levert Triton altijd weer veel geld op, maar kost ook heel veel tijd. Zijn voorstel is om alvast een opvolger te zoeken, die ingewerkt kan worden.

Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen vragen of er nog vrijwilligers zijn voor een OPA-actie. De deelnemers moeten ouder zijn dan 15 jaar, dit i.v.m. de verzekering die dan geldt.

Ook hebben zij een vraag m.b.t. de adverteerders in ODS . Door wie worden zij benaderd? Besloten wordt dat dit bij de redactie blijft, zij kunnen de advertentieplaatsing goed overzien. Wel wordt aan de leden gevraagd of zij uit willen kijken naar nieuwe adverteerders, omdat er een aantal zijn afgevallen. Ook blijkt dat aan Star Travel is toegezegd dat hun advertentie op de achterpagina geplaatst zal worden en dit is nog niet gebeurd. Hierover moet dan wel overleg gepleegd worden met Sporteon Ermelo, omdat zij daar altijd staan.

Alidaan L. zal overleggen met W.Evers, omdat de naam van zijn bedrijf veranderd is.

Ook wordt besloten dat adverteerders in september benaderd zullen worden of zij weer een seizoen mee willen doen.

## 12. SLUITING:

Alidaan Losenoord sluit de vergadering om 22.15 uur en bedankt iedereen voor zijn of haar aanwezigheid.

## **Jaarverslag secretariaat**

In 2004 zijn er binnen het bestuur van Triton een aantal veranderingen geweest. Na een jaar een waarnemend voorzitter te hebben gehad, kregen we in april een nieuwe voorzitter. Wolter Simon nam deze taak op zich. Ik zelf heb de taak van secretaresse op me genomen. Tanja Resink kwam bij het bestuur als vertegenwoordigster van de jeugdcommissie. Zo begonnen we in april met een compleet en gedeeltelijk vernieuwd bestuur.

Dit jaar was de paaseierenactie een groot succes. Er is gekozen voor een nieuwe opzet, omdat het moeilijk was om mensen te regelen die langs de deuren gingen verkopen. Vandaar dat er gekozen is om de kinderen allemaal een lijst mee te geven en zelf te proberen zoveel mogelijk eitjes te verkopen. Dit leidde tot een groot succes. In totaal zijn er ongeveer 1100 zakjes verkocht, wat Triton een bedrag van €1000 heeft opgeleverd. Iets wat we goed kunnen gebruiken!

Het nieuwe subsidiebeleid van de gemeente is dit jaar ingegaan. Dit houdt voor Triton in dat we een vast bedrag per uur voor het gebruik van het zwembad betalen, dat even hoog is als de huur van de sporthal. Dit is voor Triton een gunstige regeling en hierdoor zijn de kosten voor het huren van het zwembad aanzienlijk lager.

De zwemcommissie en de polocommissie zijn samen bezig met het ontwikkelen van het jeugdplan. Dit houdt in dat het zwemmen en polo gecombineerd wordt en dat de kinderen zo met beide sporten beter vertrouwd raken. Dit kan eventueel als vervolg op het sterrenplan gedaan worden.

Verder heeft de polocommissie het afgelopen jaar het minipolo nieuw leven ingeblazen, door het organiseren van miniwaterpolo toernooien. Hier kunnen de kinderen naar hartelust een partijtje polo spelen.

Conclusie; 2004 is een jaar geweest waarin een aantal dingen zijn veranderd en waarin vooral veel aandacht is geweest voor de jeugd. Dit is volgens ons iets heel belangrijks, want de jeugd is tenslotte de toekomst!

## **Jaarverslag Sterrenplan 2004**

Alweer een jaar voorbij!

Een jaar waarin het een en ander veranderd is.

In januari heeft de groep van Marjolein Posthouwer het sterrenplan afgerond. Marjolein had al eerder aangegeven dat ze wilde stoppen, dus moest ik op zoek naar iemand anders die enthousiast en gemotiveerd was om de sterrenplan trainingen te geven.

Dit is gelukt en Gerda Koopman is 6 februari begonnen met een nieuwe groep, samen met Marieke de Vries.

Na de zomervakantie waren er wat problemen met de lesroosters van de meisjes die altijd helpen. Gelukkig hebben we Suzan Blankestijn bereid gevonden om de taak van Mandy van den Bosch over te nemen. Tot nu toe loopt het allemaal perfect.

Tanja Resink helpt ook vaak mee om wat extra aandacht aan kinderen te geven die dat nodig hebben.

We hebben dit jaar de lesblokken veranderd. We zijn weer van 5 blokken van 7 lessen, naar 5 blokken van acht lessen gegaan. Dit omdat de groepen nu groter zijn en dan is het wel prettiger om wat meer tijd te hebben.

Ook is de contributie veranderd. Niet het bedrag, want dit is hetzelfde bedrag van €156,- gebleven. Maar in plaats van betaling in 5 kwartalen, is het nu verdeeld in 4 termijnen van €39,- . Dit was gemakkelijker in verband met het halverwege beginnen of stoppen in een kwartaal.

De groep van Mathilde Ter Wal is inmiddels ook afgerond en Mathilde is 26 november weer met een nieuwe groep begonnen, samen met Suzan Blankestijn. Deze groep is ook weer vol

Verder zijn Mandy van den Bosch, Nicole Baars en Mariska Sanders bereid om in te vallen als hun roosters dit toelaat.

Iedereen bedankt voor hun inzet, zonder jullie kunnen we het sterrenplan wel vergeten.

Groetjes Aartje Sanders.

ODS maart 2005

## Jaarverslag jeugdcommissie

Sinds een paar maanden ziet het stukje van de jeugdcommissie in het ODS er een stuk anders uit. Het stukje tekst is wel gebleven, alleen meer op kinderen gericht. Verder zijn er nog mopjes, kleurplaten en spelletjes bij gekomen.

In november zijn we voor de tweede keer wezen knutselen in de Blokhut. Dit was een groot succes. Veel kinderen lieten zich van hun creatiefste kant zien en schilderden de doosjes en gips figuurtjes in allerlei mooie kleuren.

In december was er weer een sinterklaas feest. Eerst in het zwembad een spelparcours gedaan. Daarna in het restaurant patat eten waarna er 2 pieten langs kwamen om een stel kinderen bij hen te roepen voor een gesprekje en de cadeautjes uit te delen.

Voor het eerst hadden we de mogelijkheid gegeven om via de mail in te schrijven, hier hebben ongeveer 7 mensen gehoor aan gegeven. We hopen dat meer mensen dit in de toekomst gaan doen.

Verder staan er voor de rest van het jaar nog een paar dingen op het programma. Op 20 maart willen we gaan disco bowlen met kinderen. Op 9 april verwachten we de jaarlijkse vossenjacht te houden waar we weer hopen dat jong en oud hier op af komt. De ouderen om vos te spelen en de jonge garde om deze te zoeken.

Hoe we het gaan doen met het dauwtrappen is op dit moment nog niet bekend. Omdat Hemelvaart op 5 mei valt en dat op deze dag ook spelletjes middag van het zwembad gehouden word moeten we kijken wat we hiermee doen. Voor de algemene jaarvergadering hopen we te weten wat hiermee gaan gebeuren.

Eind mei begin juni organiseren we een filmmiddag. Jorieke en Jannicke gaan ervoor zorgen dat er meer kinderen dan de afgelopen jaren op afkomen. Dit spektakel ligt totaal in hun handen.

Hoe de samenstelling van de jeugdcommissie er uit komt te zien is nog een groot raadsel. Alex heeft sinds november niks meer van zich laten horen, via een omweg hebben we vernomen dat hij met alles gestopt is. Jorieke stopt er na dit seizoen mee en Tanja stopt dan ook met het voorzitter zijn. We zoeken hiervoor nog vervanging. Ook zijn we dringend op zoek naar nieuwe leden. Wie we hiervoor nog kunnen vragen weten we niet meer. Omdat we naar mijn idee al iedereen hebben gevraagd, als we iemand nog niet gevraagd hebben en diegene wil, stellen we het erg op prijs om dit te horen.

We willen graag via deze weg alle mensen bedanken die ons het afgelopen jaar hebben geholpen en we hopen dat we in de toekomst weer op hen kunnen rekenen.

Groetjes van de jeugdcommissie  
Jorieke, Jannicke, Hendriët, Corne en Tanja  
16 ODS maart 2005

## Jaarverslag Zwemcommissie 2004

### Bezetting

Begin 2004 bestond de zwemcommissie nog uit:

**Jaap van 't Ooster** (voorzitter)

**Arjan Buijs** (zwemsecretariaat)

**Jaap Ruiter** (contactpersoon EC en officials, lid van bestuur)

**Aartje Sanders** (contactpersoon Speedo en lid van bestuur)

**Bea van 't Ooster** (secretariaat ZC)

Aangezien Jaap van 't Ooster er mee ging stoppen en de bezetting al niet echt ruim was, zijn wij naarstig op zoek gegaan naar nieuwe leden die weer voor een frisse wind in de zwemafdeling zorgen. Deze zoektocht heeft de volgende nieuwe leden opgeleverd: in maart 2004 Marianne Hezemans en in november 2004

Alex van Bommel. Eind 2004 hebben we Rina Dekker en Marieke de Vries aangegeven het ook te gaan proberen.

In de vergadering van mei 2004 hebben wij afscheid genomen van Jaap van 't Ooster als commissielid en -voorzitter en hem uiteraard heel erg bedankt voor zijn inzet al die jaren. Als dank hebben wij hem een Irische cadeau gegeven. Omdat iedereen er toch al aan gewend was dat de ZC-voorzitter Jaap heette heeft de overgebleven Jaap de voorzittershamer overgenomen.

### Trainers

Bij de selectie is Kees-Jan van Dijk in zijn tweede seizoen als hoofdtrainer. Vanaf september 2004 is Jan Doppenberg begonnen als trainer bij de selectie op de dinsdag. Helaas is hij na 2 maanden trainen geveld door een hernia en voorlopig kan hij nog steeds niet aan de slag. Tot die tijd nemen Kees-Jan en Klaske Spek de dinsdagtraining van Jan op zich. Klaske is per 01 januari 2005 toegetreden tot het trainerskorps. Voorlopig verzorgt ze, naast eerdergenoemde vervanging, het trainingsuur voor de jeugd op donderdagmiddag.

Die afdeling wordt verder nog getraind door de vrijwilligers Mariska Sanders, Marieke de Vries, Nicole Baars, Judith Baars, Mandy van den Bosch, Suzan Blankestijn en Bea van 't Ooster.

In onderling overleg staan zij iedere training weer met enkele trainsters aan het bad om de grote groep kinderen te trainen.

### Coaches

Aan het coachfront is het al jaren stil: nog steeds coachen Jaap Ruiter en Bea van 't Ooster de recreanten- respectievelijk de selectiezwemmers. Aartje Sanders verzorgt de coördinatie van Speedo. Dit doet zij in overleg met de dames Wilma J. en Wilma J. (Jonker en Jansen;)).

### Zwemkamp

Eind juni was er uiteraard weer het jaarlijkse zwemkamp en de plaats van gezelligheid was ook dit jaar het zwembad in Putten.

Dankzij de goede organisatie en (gelukkig) het goede weer is dit weer een doorslaand succes geweest. Het weekend stond zoals altijd weer garant voor weinig slaap en veel lol met elkaar.

### Clubkampioenschappen

In 2004 werden de clubkampioenschappen weer ouderwets op 2 maandagen gehouden. De opkomst was heel goed en alle winnaars zijn weer tevreden met hun behaalde bekens.

Jammer was het dat er weinig van de jongste leden aanwezig waren. Achteraf bleek o.a. dat sommige ouders bang waren dat het te laat zou worden. Dit jaar hebben we dat ondervangen door op een aantal onderdelen meer informatie in het opgavebriefje te geven. Nu u en jullie dit lezen zijn de clubkampioenschappen 2005 alweer voorbij. Daarover meer in een komende ODS en ook weer in het jaarverslag 2005.

### Officials

In september 2004 zijn er 2 personen begonnen met de cursus voor zwemofficial: Rob Hezemans en Alex van 't Ooster. Helaas heeft alleen Rob de eindstreep gehaald. Hierbij feliciteren wij Rob met het behaalde resultaat. In verband met de plannen op langere termijn draait ook een aantal officials van ZEW te Ermelo vanaf dit seizoen met ons mee. Voor de meeste officials is dit een welkome versterking. In de ODS van januari zijn enkele officials in het papieren zonnetje gezet vanwege hun lange staat van dienst.

### Samenwerking met polocommissie

In 2004 zijn wij gestart met een overleg tussen de polocommissie en de zwemcommissie. Dit regelmatig terugkerende overleg heeft als doel als commissies nader tot elkaar te komen en gezamenlijk zaken aan te pakken. Als eerste punt staat het jeugdplan op de agenda; dit houdt in dat we een concreet plan opgesteld hebben om de bij Triton startende jeugd zoveel mogelijk als lid te behouden. Vergelijk het er maar mee dat de wielen die beide commissies al eens hadden uitgevonden nu gebruikt worden om er een fiets mee te maken; grotere vooruitgang boeken dus.

### Vrijwilligers

Ook dit jaar hebben veel vrijwilligers weer meegeholpen. Wij zijn heel erg blij met deze vrijwilligers en willen bij deze dan ook iedereen bedanken voor hun geweldige inzet!

Hoewel de jaarlijkse vrijwilligersbarbeque in 2004 niet is doorgegaan, staat hij voor 2005 al wel concreet op de agenda!

Tot zover een samenvatting van het jaar 2004. We hopen jullie allemaal te zien bij de Algemene Leden Vergadering!

De Zwemcommissie

18 ODS maart 2005

## Jaarverslag polocommissie 2004.

### Samenstelling p.c.

In januari zijn we van start gegaan met de volgende PC leden:  
Alidaan v. Losenoord, Eddy Meiling, Jan Aalten, Tom Peereboom, Wolter Simon en Mathilde ter Wal.

In april heeft er een verandering plaatsgevonden.

Patrick Spanjersberg is voor Wolter Simon in de plaats gekomen, aangezien Wolter de taak van voorzitter op zich genomen heeft.

De p.c. heeft in 2004 10x vergaderd.

### Trainers en coaches

Eddy Meiling was het seizoen '03-'04 trainer van zowel de dames als heren.

Seizoen '04-'05 is hij ook weer doorgegaan voor de dames en de heren.

De pupillen en de aspiranten werden door Jan Willem Resink getraind bijgestaan door Patrick Spanjersberg en Stefan Kubiak

Dames 2 is na het einde van de competitie overgegaan naar dames 1. Eddy blijft de dames coachen.

René Ouwerkerk coacht Heren 1.

Coachen heren 2 wordt intern geregeld.

De asp. O14 zijn doorgestroomd naar O16. Gecoacht door Henri de Jong en Tonny Sanders

De pupillen zijn asp. O14 geworden en gecoacht door Bernadet Bakker en Griff.

Veteranen hebben niet deelgenomen aan enig toernooi.

### Resultaten:

Seizoen '03-'04:	Klasse 2003-2004
H1; 9de	D2.H1
H2; 10de, gedegradeerd	D2.H3A
D1; 11de, gedegradeerd.	D2.D1
D2; 6de	D2.D4A
O14; 4de	D2.O14B
Pup; 8ste	D2.PA

Seizoen '04-'05, halverwege:	Klasse 2004-2005
H1; gedeeld 1ste	D2.H1
H2; 6de e	D2.H4E
D1; 4de	D2.D2
Asp O16; 7de	D2.J16C
Asp O14; 2de	D2.O14B

### Officials

Na het einde van het seizoen '03-'04 heeft Gert Bouw te kennen gegeven te stoppen als scheidsrechter voor Triton.

Onze 3 scheidsrechters: Albert van Beek, Goos Renden en Patrick Spanjersberg hebben allen ruim voldoende gefloten gedurende seizoen '03-'04, zodat we ook voor seizoen '04-'05 alle teams die we in wilden schrijven, ook daadwerkelijk die gelegenheid konden bieden. Wij zijn deze heren dan ook zeer erkentelijk voor hun bewezen diensten. Ook in seizoen '04-'05 hebben ze tot nu toe voldoende gefloten. Tevens is er eens per jaar structureel overleg tussen de p.c. en de scheidsrechters. Er zijn voldoende W-officials, deze functioneren voldoende. Er zijn gelukkig dan ook weinig boetes.

### Boetes

Er zijn weinig boetes wegens het niet of incorrect invullen van de wedstrijdformulieren. Iedereen is weer goed geïnstrueerd om dit te voorkomen. Er zijn in het seizoen '03-'04 geen spelers geschorst. Geweldig resultaat en graag in de toekomst zo houden. Seizoen '04-'05 verloopt ook sportief.

### Belangrijke feiten van de p.c. uit 2004

Tonny Arendse heeft de PC na jarenlang trouwe dienst verlaten. Tom Peereboom is zijn opvolger. Wolter Simon heeft ook een paar maanden meegedraaid maar heeft de taak van alg. voorzitter op zich genomen. Patrick Spanjersberg is zijn opvolger. Er is één damesteam geformeerd. Helaas dit seizoen geen pupillen team. Minipolo heeft extra aandacht van de PC want volgend seizoen willen wij weer met een pupillenteam aan de competitie deelnemen. Een aantal PC leden zijn in de regio actief voor het minipolo. Er is 2 maal overleg geweest met de zwemcommissie om de banden aan te halen en om duidelijkheid te krijgen over de jeugd. Om het minipolo een kans te geven binnen de vereniging zijn er nieuwe minipolo doelen aangeschaft. De senioren hebben deelgenomen aan een toernooi in Ommen en Nijeveen. De junioren in Borculo.

Ook voor het jaar 2004 wil de polocommissie allen bedanken die het voor de poloërs van Triton mogelijk hebben gemaakt hun sport te beoefenen. Hier dient echter ook aan toegevoegd te worden, dat het voor de toekomst steeds moeilijker zal worden alles doorgang te laten vinden als er zich niet meer mensen actief willen maken voor hun sport en vereniging. Vooral de begeleiding van de jeugd is een punt wat veel aandacht verdient wil de toekomst van Triton gewaarborgd blijven. Laten we proberen met z'n allen de rug er onder te zetten en de jeugd te blijven stimuleren om te gaan/blijven poloën! Want plezier tijdens de trainingen en wedstrijden is de grootste stimulans. Zonder jeugd heeft Triton geen toekomst.

## **W official rooster Maart tot en met Mei.**

- 05-03-05 17.30 Aspiranten tot 14j – Nunspeet A Jannicke, Mathilde  
17.45 Dames – VKC 03 1 Ester, Lia, Bernadette
- 12-03-05 17.30 Aspiranten tot 14j – Zignea A Jacqueline, Eddy  
18.15 Aspiranten – ENC Arnhem A Jennie, Tanja, Jantine  
19.00 Dames – De Spreng 1 Lia, Bernadette, Wolter
- 19-03-05 17.30 Aspiranten tot 14j – Aguapoldro Tonny, Patrick, Andries  
18.15 Aspiranten – RZC A Jannicke, Mariska  
19.00 Heren 1 – WZC 1 Marga, Jantine, Mathilde  
19.45 Dames – WZC 1 Alidaan, Corné, Reinald
- 09-04-05 16.45 Aspiranten tot 14j – Swol 1894 B Patrick, Gerrit Jan  
17.30 Aspiranten – PFC Rheden Andries, Arjan, Evert Jan  
18.15 Heren 2 – Nunspeet 2 Jannicke, Mariska, Marga  
19.00 Dames 1 – NDD/Pegasus 1 Wolter, Jan, Albert  
19.45 Heren 1 – Deltasteur 1 Tanja, Eddy, Hedy
- 23-04-05 17.30 Heren 2 – Octopus 2 Corné, Lia, Bernadette  
18.15 Aspiranten – Oostdobbbers A Eddy, Albert, Jan  
19.00 Heren 1 – Arke De Dinkel 1 Jacqueline, Jennie, Jantine  
19.45 Dames – De Mors 1 Ester, Tonny, Wolter

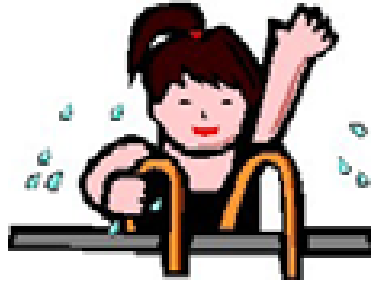
**Als je zelf niet achter de tafel kunt, regel ZELF VROEG GENOEG een vervanger !!!!**

**Bel dit door aan ; Tom Peereboom**

**tel. 0341-550266**

Beste jongens en meisjes,

Het is al weer even geleden maar wij vergeten jullie zeker niet! Dus hier weer een leuke pagina voor jullie. Hou binnenkort ook goed de briefjes in de gaten bij de trainingen want binnenkort hebben we weer leuke/gezellige middagen zoals bowlen en video-avond.



En jullie weten het: wanneer er nog ideeën zijn voor ons ( de jeugdcommissie) kunnen jullie ze altijd mailen naar: [Joriekegrevengood@hotmail.com](mailto:Joriekegrevengood@hotmail.com).  
Veel succes allemaal!  
Groetjes,  
De jeugdcommissie.

Kennen jullie schnappi al?



Raadsels:

Hoe kan je zien dat je in België rijdt? Het WC-papier hangt aan de waslijn.

Wat hangt in een boom en roept: "Ik ben een appeltje, ik ben een appeltje..."? - Een gekke peer.

Wat zet een Belg op zijn antwoordapparaat?  
Zijn telefoonnummer.

Het is geel en mensen die dit soort grapjes maken komen het tekort. - Banaandacht.

Wat is blauw en slingert tussen de bomen door? - Tarzan in de winter.

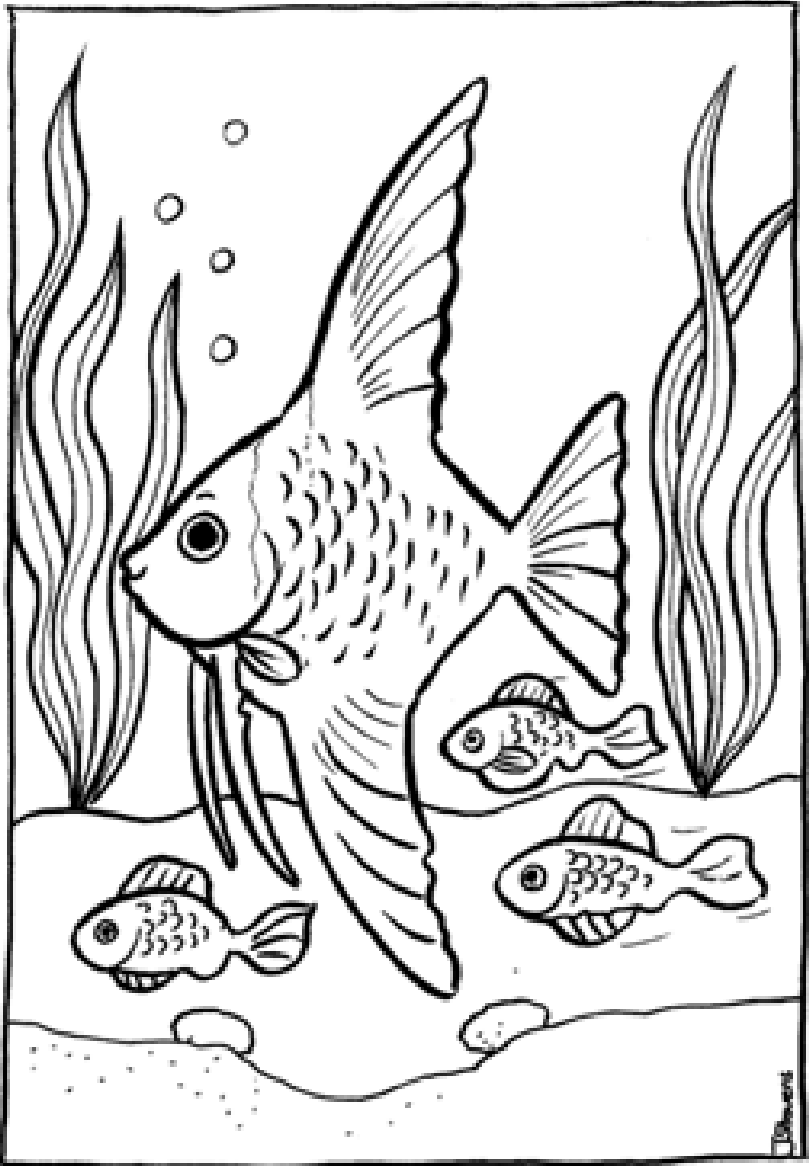
Wie is piepklein maar scheurt heel hard door het bos? - Paulus de Crosskabouter.

Hoe hou je een dom blondje bezig?

Door haar in een ronde kamer te zetten en zeggen dat ze naar de hoek moet lopen.

Wat is het toppunt van geduld?

Op je kop gaan staan en dan wachten tot je sokken afzakken.



## *Handgeschilderde vlinder*



### **Zo ga je te werk**

Beschilder een hand in bonte kleuren. Druk die af op het papier.  
Beschilder de andere hand op dezelfde manier. Druk deze ook op het papier. Het lijfje van dit voorbeeld is uitgeprikd uit papier en later opgeplakt.  
Veel succes!

Hebben jullie al weleens op de site van triton gekeken?

[www.tritonputten.nl](http://www.tritonputten.nl)



## C-COMPETITIE 22 JANUARI 2005

Zaterdag 22 januari 2005 moesten wij voor de vierde competitie naar Wageningen. Het was voor ons de eerste keer dat wij daar gingen zwemmen. Een groot voordeel van dat zwembad is dat zij 6 banen hebben, dus dit scheelde in tijd. Een aantal kinderen moest zo vaak achter elkaar zwemmen, dat wij ze bijna uit het water moesten trekken. Verder verliep alles goed en werden er weer een aantal PR's gezwommen.

### 100 meter schoolslag dames

Nicole Baars	1.42.57	
--------------	---------	--

### 100 meter schoolslag heren

Tim Hezemans	1.31.43	PR
Yannick van de Peppel	1.35.14	PR

### 50 meter vlinderslag meisjes 89 ej

Hester Evers	0.45.95	PR
Suzan Blankestijn	0.36.62	PR II

### 50 meter vlinderslag jongens 89 ej

Sebastiaan Knoppert	0.43.28	
Frank Hezemans	0.40.24	PR

### 100 meter vrije slag meisjes 87 ej

Suzan Blankestijn	1.11.56	PR
Marion Walet	1.15.83	

### 100 meter vrije slag jongens 87 ej

Tim Hezemans	1.11.68	PR
Sebastiaan Knoppert	1.25.95	

### 100 meter rugslag meisjes 91-92-93

Iris Loedeman	1.58.81	PR
Hester Evers	1.40.32	PR

### 100 meter rugslag jongens 91-92-93

Ruben Kuijper	1.43.97	PR
Frank Hezemans	1.32.63	
Yannick van de Peppel	1.31.32	PR

### 100 meter rugslag dames

Nicole Baars	1.28.20	
Marion Walet	1.33.60	

**100 meter rugslag heren**

Tim Hezemans 1.22.16 PR

**100 meter vrije slag meisjes 89 ej**

Iris Loedeman 1.37.87

Suzan Blankestijn 1.11.56 PR III

**100 meter vrije slag jongens 89 ej**

Ruben Kuijper 1.33.13

Yannick van de Peppel 1.16.76 PR

**4x50 meter estafette vrije slag jongens 91-92-93**

Ruben Kuijper

Sebastiaan Knoppert 0.41.67 2.29.80 PR III

Yannick van de Peppel

Frank Hezemans

**50 meter vrije slag dames**

Nicole Baars 0.33.46

**50 meter vrije slag heren**

Sebastiaan Knoppert 0.38.20 PR

**4x50 meter estafette vrije slag meisjes 87 ej**

Hester Evers

Iris Loedemans 0.39.16 2.31.04

Marion Walet

Suzan Blankestijn

**4x50 meter estafette vrije slag jongens 87 ej**

Frank Hezemans

Yannick van de Peppel 0.35.00 2.23.70

Sebastiaan Knoppert

Tim Hezemans

Tot de volgende keer.

Groetjes,

Bea van 't Ooster

Telefoonnummer : 06 53189820

# *E-competitie*

- ✓ 30 oktober 2004
- **12 februari 2005**
- 05 maart 2005
- 07 mei 2005
- 04 juni 2005

Op 12 februari vertrokken 24 zwemmers naar Wapenveld om tijdens de pas tweede wedstrijd in de E-competitie dit keer niet voor de club, maar voor zichzelf te zwemmen. Er waren namelijk medailles te verdelen! Een extra verrassing dus voor de deelnemers, omdat dat laatste niet bekendgemaakt was. Dat zal dan ook een tegenvaller zijn voor de ongeveer 25 zwemmers die zich voor deze wedstrijd hadden afgemeld, hoewel dat gedeeltelijk ook kwam doordat de wedstrijddatum in de voorjaarsvakantie viel. Ook een tegenvaller voor hen die niet mee konden deze keer. Uiteraard wordt dat allemaal wel bijgehouden en zijn die zwemmers bij een volgende medaillewedstrijd weer het eerst aan de beurt.

De concrete resultaten van de dag:

<b>Minioeren 1 en 2</b>	<b>VS</b>	<b>SS</b>	<b>RS</b>
Thomas Schaafsma	24.25	26.51	28.92
Marco vd Heuvel	32.54	30.68	38.70

<b>Minioeren 3 en 4</b>			
Shanon Doldersum	23.70	32.07	26.02
Mandy van Steeg	28.35	31.87	31.13
Selina Steffens 22.56	27.31	28.79	
Marianne vd Heuvel	20.91	26.84	25.75
Milan Stornebrink	23.39	27.29	29.06
Harrold Heimensen	25.16	28.89	30.26
Frank Jansen	24.47	25.98	30.44
Alex van Nijhuis	28.57	30.63	27.38
Job Kuiper	24.89	27.89	30.12

<b>Minioeren 5 en 6</b>			
Ginah Grooth	24.13	24.54	25.11
Gerinde v Leeuwen	22.69	28.26	24.47
Nienke Visser	20.03	28.63	23.83
David van Nederpelt	21.73	25.03	26.19
Tom Bruggink	27.94	29.98	34.06

### **Junioren 1 en 2**

Stephanie Jansen	41.42	48.92	53.57
Willemien van Aken	1.21.96	1.19.56	1.26.76
Hilbert Ruiter	41.38	57.84	1.02.29

### **Junioren 3 en 4**

Jeroen van Kuik	43.46	NG	53.56
-----------------	-------	----	-------

### **Jeugd 1 en 2**

Caro Bruggink	48.58	57.51	1.00.29
Corné Toes	36.70	49.85	56.15

### **Senioren open**

Mandy vd Bosch	34.53	45.73	40.10
Jaap Ruiter	29.64	37.37	43.11

In totaal leverden deze resultaten Triton dertig medailles op. Op de vrije slag was er goud voor Thomas, Caro, Corné, Mandy en Jaap. Het zilver werd door Marianne en Stephanie meegenomen en het brons door Marco, Nienke, Hilbert en Jeroen.



Ook op de schoolslag veroverden Thomas, Caro, Corné, Mandy en Jaap het goud. Het zilver was voor Frank en Stephanie, terwijl Marco en Hilbert het brons veiligstelden.

De eerste plaatsen bij de rugslag waren voor Thomas, Caro, Corné en Mandy. Tweede werden Nienke en Stephanie. Marco, Hilbert, Jeroen en Jaap haalden in hun programmanummer op deze slag de derde plaats.

Goeie resultaten dus, veel persoonlijke records, een zeer goede organisatie, veel en gezellig (!) publiek, kortom een zéér geslaagde wedstrijd.

Op 05 maart is zoals hierboven vermeld de volgende ontmoeting. Dan zijn we weer in de gelegenheid om punten binnen te halen voor de eindstand van het seizoen. Daarover meer in de volgende *ODS*!

*Jaap*

(☎ 0651 – 825 134)

## HELLEBREKERSTOERNOOI 12 FEBRUARI 2005

Zaterdag 12 februari 2005 werd er door Nunspeet weer het Hellebrekerstoernooi georganiseerd. Helaas viel deze in de voorjaarsvakantie, waardoor ons team maar uit 8 zwemmers bestond. Maar de prijzen lokten hen en ze gingen er ook echt voor! Als presentje kreeg iedere zwemmer een gratis bidon en een kortingsbon voor de sportzaak in Nunspeet. Verder willen wij ook nog even graag vermelden dat er tijdens de wedstrijd een heuze All You Need Is Love sfeer aanwezig was. Een van onze zwemmers had een aanbidsster en hiervoor werden echte koppelingspogingen ondernomen.

Verder zijn wij niet met lege handen naar huis gegaan, we hebben 1 gouden (Suzan Blankestijn), 3 zilveren (Hester Evers, Suzan Blankestijn en Sharon Harkes) en 2 bronze medailles (Sharon Harkes en Marion Walet) gehaald. Dus al met al hebben wij ons prima vermaakt!

### **50 meter vrije slag meisjes minioren 2, 3 en 4**

Sharon Harkes	0.41.76	PR III
---------------	---------	--------

### **100 meter vrije slag meisjes minioren 5 en 6**

Hester Evers	1.19.09	PR II
--------------	---------	-------

### **100 meter rugslag meisjes junioren 1 en 2**

Iris Loedeman	1.44.80	PR
Esther Bruin	1.34.51	PR

### **100 meter rugslag jongens junioren 1 en 2**

Ruben Kuijper	1.43.10	PR
---------------	---------	----

### **100 meter schoolslag meisjes jeugd 1 en 2**

Suzan Blankestijn	1.24.94	PR I
-------------------	---------	------

### **100 meter vlinderslag dames senioren**

Marion Walet	1.32.53	PR III
--------------	---------	--------

### **100 meter vlinderslag meisjes jeugd 1 en 2**

Suzan Blankestijn	1.21.45	PR II
-------------------	---------	-------

### **100 meter vrije slag dames senioren**

Marion Walet	1.13.79	
--------------	---------	--

### **100 meter vrije slag heren senioren**

Evert Ruiters	1.08.44	
---------------	---------	--

### **50 meter rugslag meisjes minioren 2, 3 en 4**

ODS maart 2005

Sharon Harkes	0.48.80	II
<b>100 meter wisselslag meisjes junioren 1 en 2</b>		
Iris Loedeman	1.48.29	PR
Esther Bruin	1.42.89	
<b>100 meter wisselslag jongens junioren 1 en 2</b>		
Ruben Kuijper	1.49.45	PR
<b>100 meter rugslag meisjes minioren 5 en 6</b>		
Hester Evers	1.36.48	PR

Tot de volgende keer.

Groetjes,  
Bea van 't Ooster  
Telefoonnummer : 06 53189820

## Waterpolostanden per 16-02-05

District 2 Dames 2 (D2.D2)

	Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1	WWV 1	14	11	1	2	23	104	42	62	0
2	De Spreng 1	13	11	0	2	22	69	43	26	0
3	VKC 03 1	14	9	1	4	19	76	59	17	0
4	Swol 1894 3	13	8	0	5	16	101	77	24	0
<b>5</b>	<b>Triton Putten 1</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>85</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
6	De Mors 1	14	7	1	6	15	72	67	5	0
7	NZC 1	13	7	1	5	13	61	47	14	2
8	NDD/Pegasus 1	15	6	0	9	12	61	71	-10	0
9	De Whee 1	15	5	1	9	11	55	70	-15	0
10	WZC 1	15	5	0	10	10	64	85	-21	0
11	De IJsselmeeuwen 1	14	2	1	11	5	38	70	-32	0
12	Hydrofiel 1	15	2	1	12	5	45	119	-74	0

District 2 Heren 1 (D2.H1)

	<b>Team</b>	<b>G</b>	<b>W</b>	<b>GL</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>DPV</b>	<b>DPT</b>	<b>SLD</b>	<b>VPT</b>
1	Swol 1894 1	15	13	0	2	26	139	72	67	0
<b>2</b>	<b>Triton Putten 1</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>142</b>	<b>94</b>	<b>48</b>	<b>0</b>
3	Deltasteur 1	15	10	3	2	23	94	77	17	0
4	Nunspeet 1	15	10	0	5	20	129	94	35	0
5	Hydrofiel 1	15	8	0	7	16	99	87	12	0
6	Maarkel 1	15	7	1	7	15	85	59	26	0
7	De Breuly 1	15	7	1	7	15	96	103	-7	0
8	VKC 03 1	14	6	2	6	14	99	87	12	0
9	WZC 1	15	5	0	10	10	71	113	-42	0
10	De Dinkel 1	15	4	0	11	8	79	90	-11	0
11	Hattem-Wezep 1	14	3	1	10	7	89	129	-40	0
12	Scholtenhagen 1	15	0	0	15	0	68	185	-117	0

District 2 Heren 4 E (D2.H4E)

	<b>Team</b>	<b>G</b>	<b>W</b>	<b>GL</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>DPV</b>	<b>DPT</b>	<b>SLD</b>	<b>VPT</b>
1	De Woelwaters 5	11	11	0	0	22	130	37	93	0
2	ZEW 2	11	9	0	2	18	117	59	58	0
3	DWK-XCESS 4	11	8	0	3	16	72	55	17	0
4	Nunspeet 2	11	8	0	3	16	130	39	91	0
<b>5</b>	<b>Triton Putten 2</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>55</b>	<b>66</b>	<b>-11</b>	<b>0</b>
6	De Woelwaters 4	11	4	0	7	8	63	86	-23	0
7	Nunspeet 3	11	2	1	8	5	31	111	-80	0
8	Deltasteur 3	10	1	1	8	3	43	94	-51	0
9	Octopus 2	10	0	0	10	0	19	113	-94	0

District 2 Jongens < 16 - 2c (D2.J16C)

	<b>Team</b>	<b>G</b>	<b>W</b>	<b>GL</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>DPV</b>	<b>DPT</b>	<b>SLD</b>	<b>VPT</b>
1	ENC Arnhem A	10	9	0	1	18	86	21	65	0
2	Swol 1894 A	9	5	2	2	12	79	39	40	0

3 Aqua-Novio'94 A	10	5	2	3	12	58	40	18	0
4 Deltasteur A	9	5	1	3	11	60	37	23	0
5 De IJsselmeeuwen A	10	5	1	4	9	40	44	-4	2
6 RZC A	9	3	0	6	6	46	64	-18	0
<b>7 Triton Putten A</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>32</b>	<b>58</b>	<b>-26</b>	<b>0</b>
8 Oostdobbers A	8	0	0	8	0	19	117	-98	0

District 2 < 14 - 2b (D2.O14B)

	Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1	De Woelwaters A	13	13	0	0	26	169	36	133	0
<b>2</b>	<b>Triton Putten A</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>152</b>	<b>65</b>	<b>87</b>	<b>0</b>
3	De Woelwaters B	13	10	0	3	20	103	58	45	0
4	DWK-XCESS A	14	7	1	6	15	109	88	21	0
5	Swol 1894 A	14	7	1	6	15	97	107	-10	0
6	Nunspeet A	14	6	0	8	12	91	121	-30	0
7	Zignea A	10	5	1	4	11	67	70	-3	0
8	Aquapoldro B	14	3	2	9	8	64	110	-46	0
9	Octopus A	12	3	1	8	7	76	130	-54	0
10	De Houtrib A	13	2	0	11	4	37	131	-94	0
11	Swol 1894 B	12	1	0	11	2	50	99	-49	0

## Verslagen polo wedstrijden

### Polo jongens onder 14

Zaterdag 15-01-05

DWK-XCESS A - Triton

Zaterdag 15 jan moetsen wij naar Berneveld. Vol goede moet natuurlijk want thuis hadden we vet van hun gewonnen. De eerste twee periodes ging het best goed. De 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> periode werd het ond moeilijk gemaakt. Maar uiteindelijk hebben we toch nog gewonnen met 6-1, verder was het een heel leuk team om tegen te spelen.

Dick Grift

### Polo Heren 1

Zaterdag 29-01-05

Hattem Wezep - Triton

Triton moeizaam langs Hattem Wezep

Volgens de stand op de ranglijst moesten de heren waterpoloërs van Triton zaterdagavond een makkie hebben in Wezep tegen Hattem Wezep. Immers de Puttenaren stonden op de tweede plaats en de ploeg uit Wezep op de ena laatste plaats. Maar, een wedstrijd is geen rekensommetje, voor ieder punt moet worden geknokt, zo ook in deze wedstrijd. Het werd een moeizame overwinning in een wedstrijd waarin Triton nauwelijks heeft laten zien waarom zij zo hoog in de competitie staan.

Dat de Puttenaren er niet helemaal bij waren bleek al in het begin van de 1e periode. Al vrij snel werd tegen een 2-0 achterstand aan gekeken. De mannen uit Putten realiseerden zich dat er wel wat gedaan moest worden en kwamen terug in de wedstrijd. Tonny Arendse rondde een rush vanaf het middenveld prachtig af met een stootbal.

De 2e periode begon met een 2-4 voorsprong, maar Triton kwam nauwelijks in haar spel. Heel snel werd het 3-4, maar binnen 20 seconden wist Reinald Grift met een verrassende tikbal de marge weer op 2 doelpunten te brengen. Corné van der Tang voerde de score verder op en zo leek het dat Triton toch nog een gemakkelijke avond zouden beleven, zeker toen in het begin van de 3e periode Tonny Arendse de stand naar 3-7 schoot. Hierna werden de Puttenaren slordig. Tot 3 keer toe werden open kansen gemist, terwijl Hattem Wezep Stefan Kubiak wel driemaal wist te passeren. Triton werd onrustig en even leek het er op dat de spanning van het moeten winnen te zwaar werd. Hattem Wezep rook een kans.

In de eerste helft van de laatste periode lieten de Puttenaren zien dat zij ook kunnen terug knokken. Op de vlijmscherpe aanvallen had Hattem Wezep even geen antwoord. Corné van der Tang en Egbert van Essen

schoten Triton naar een veilige voorsprong (7-10), die daarna niet meer in gevaar kwam. Hattem Wezep scoorde nog driemaal, terwijl Triton hier slechts één doelpunt tegenover stelde, zodat de 9-11 einduitslag op het scorebord kwam te staan.

Een nuttige zege, waarbij het goede optreden van jeugdspeler Henri Mulder niet onvermeld mag blijven.

Spelers: Stefan Kubiak, René Ouwerkerk, Corné van der Tang (5x), Tonny Arendse (3x), Allard Selles, Egbert van Essen (2x), Reinald Griff (1x) en Henri Mulder.

## Polo Heren 2

Zaterdag 02-02-05

Octopus 2 – Triton 0

Met acht man gingen we naar het Berghuizer bad in Wapenveld. We hadden een goed gevoel over de wedstrijd omdat onze tegenstander Octopus 2 als laatste stond in onze competitie.

Michel voegde zich bij ons in wapenveld en dus waren we met zijn negenen. De scheidsrechter was nog niet aanwezig(en zou ook niet komen) en daarom werd iemand anders tot scheidsrechter gebombardeerd.

De wedstrijd begon meteen al goed na 55 sec werd het 0-1 door een strafworp door Wolter. De twee daarom volgende doelpunten werden met tikballen gemaakt door Eddy. Aan het einde van de eerste periode stond het 0-3.

De tweede periode begon weer goed. Binnen 26 seconden werd er weer door Eddy doormiddel van een tikbal een doelpunt gemaakt (0-4).

Onze geweldige keeper had tot dusver een aantal geniepige aanvallen van zich af te houden. Maar helaas werd er door de tegenpartij toch nog gescoord en werd het 1-4.

Er volgde weer een tikbal door Eddy (1-5) en een mooie bal van Michel maakte (1-6)

De derde periode gebeurde er met de stand niet zo veel. Het enige doelpunt werd gemaakt door Michel (1-7)

In de laatste periode werd er nog gescoord door Jan, Jan-Willem en Corne. Uitslag van deze geslaagde wedstrijd 1-10.

Bij thuiskomst hebben onze overwinning nog even gezellig verzilverd.

Spelers:

Patrick, Corne, Eddy, Michel, Wolter, Albert, Jan-Willem, Jan, Gerrit-Jan

## Polo Heren 1

Zaterdag 12-02-05

Swol 1894 - Triton

Triton redt het niet tegen Swol

Zaterdagavond hebben de Heren 1 waterpoloërs van Triton de wedstrijd om de eerste plaats tegen Swol 1894 verloren. Ondanks een 0-2 voorsprong liepen de Puttenaren de hele wedstrijd achter de feiten aan. Het was dat Stefan Kubiak weer in grootse vorm verkeerde en dat de relatief jonge ploeg uit Zwolle duidelijk haar zenuwen niet goed in bedwang had, want anders was de wedstrijd al in een vroeg stadium beslist. Triton had slechts 2 kansen nodig om op 0-2 voorsprong te komen, nadat Swol diverse kansen om zeep had gebracht. Pas toen Swol in haar spel was gekomen konden de Zwollenaren nog in de 1e periode langs zij komen.

De snelle ploeg verraste Triton in het begin van de 3e periode en liep uit naar een 4-2 voorsprong. Triton had duidelijk moeite met de zone verdediging die Swol uitstekend speelde. Het waren de kleine kansjes die Corné van der Tang benutte, die Triton in de race hielden. Na 4-3, 5-3 en 5-4 maakte Stefan Kubiak zijn enige foutje. 2 seconden voor het verstrijken van de 2e periode schatte hij een afstand schot verkeerd in en zo werd het verschil toch weer 2 doelpunten (6-4).

De 3e periode gaf hetzelfde beeld. Triton kon wel wat terug doen nadat Swol had gescoord, maar zag de achterstand oplopen naar 8-5. De wedstrijd was nog niet verloren en de Puttenaren pepten zich zelf nog eens op.

Wat gebruikelijk is bij zo'n stand gebeurde in de laatste periode. Triton wilde aanvallen om de achterstand terug te brengen, maar verzuimde om de verdediging gesloten te houden. Bij een stand van 9-6 scoorde Swol 3 keer op rij (12-6) en was de wedstrijd gespeeld. In de laatste anderhalve minuut scoorde Triton nog wel 2 keer, maar moest met lege handen naar huis. Swol was de terechte winnaar en zal nu de promotie niet meer uit handen geven. Triton blijft tweede, maar zal alle zeilen moeten bijzetten om deze plaats die ook recht geeft op promotie vast te houden.

Spelers: Stefan Kubiak, Alidaan van Losenoord (1x), René Ouwerkerk, Corné van der Tang (6x), Tom Peereboom, Reinald Grift, Egbert van Essen (1x), Henri Mulder, Wolter Simon.

## Polo jongens onder 14

Zaterdag 19-02-05

Houtrib A - Triton

We moesten naar Lelystad tegen Houtrib A. Het was een leuke wedstrijd met veel doelpunten . We hebben gewonnen met 9-1.

Mark van de Brug

## Polo Heren 1

Zaterdag 19-02-05

Nunspeet - Triton

Triton op routine langs Nunspeet

Zaterdagavond hebben de heren waterpoloërs van Triton met 7-11 gewonnen in Nunspeet. De uitslag doet vermoeden dat het een eenvoudige overwinning is geweest, maar dat was zeker niet het geval. Nunspeet-Triton is een echte streekderby. Beide teams kennen elkaar al jaren en dat maakt meestal extra emotie los en geeft extra spanning aan de wedstrijd.

Met deze wetenschap gingen de Puttenaren met Patrick Spanjersberg (die keeper Stefan Kubiak zeer verdienstelijk verving) het water in tegen een gemotiveerd Nunspeet.

In de eerste minuten van de 1e periode werd duidelijk dat Triton vol aan de bak moest. Een misverstand tussen Tonny Arendse en de keeper leidde tot een 1-0 achterstand, maar Corné van der Tang verschalkte aan de andere kant de Nunspeter keeper met een boogbal. Toen kwam het moment van Patrick Spanjersberg. Met een prachtige reflex stopte hij een strafworp. Daarna kon hij niet verhinderen dat Nunspeet uitliep naar 3-1.

De 2e periode verliep dramatisch voor Triton. Het werd nog wel 3-2 door Egbert van Essen, maar daarna was het alleen nog Nunspeet wat de klok sloeg. Triton kreeg wel kansen, maar verzuimde die te benutten. Nunspeet daarentegen, scoorde 3 keer op rij. Het publiek zag een verrassende uitslag in de lucht hangen, ook nog nadat Alidaan van Loosenoord 6-3 had gescoord.

Het ging duidelijk niet goed met Triton. Het aanvalsconcept werd aangepast en dat deed de wedstrijd compleet omdraaien.

In de 3e periode gaf Triton geen kans meer weg en scoorde zelf vier keer (6-7). Nunspeet was ineens de weg helemaal kwijt en probeerde in de 4e periode meer naar voren te spelen. De geroutineerde Puttense ploeg wist daar goed gebruik van te maken, want de verdediging bleef gesloten en de aanvallers maakten optimaal gebruik van de ruimte die in de

verdediging van Nunspeet ontstond. Pas toen de wedstrijd bijna was afgelopen scoorde Nunspeet haar enige doelpunt in de tweede helft van de wedstrijd.

De aanhang van Nunspeet was stil geworden, want Triton stapte met een 7-11 overwinning uit het water. Vanwege het verlies van Deltasteur is de tweede plaats nu stevig in Puttense handen.

Spelers: Hattrick Spanjersberg, Alidaan van Losenoord (3x), René Ouwerkerk, Allard Selles, Corné van der Tang (4x), Tom Peereboom, Tonny Arendse, Reinald Grift, Egbert van Essen (4x).

## Verjaardagen maart

01	Anne Baarslag
11	Aart van de Kolk
11	Allard Selles
11	Willeke Termaat
12	Jaap Ruiter
13	Alex van Bommel
14	Maaïke Bloemstra
15	Sharon Harkes
16	Hilbert Ruiter
17	Bart Rozendaal
18	Iris van der Vliet
19	Marissa Mulder
20	Toon Kuyt
24	Wolter Simon
25	Arjan Ruiter
26	Nico de Gier
27	Corné Toes



## Verjaardagen april

03	Robert Bakker
04	Wietske van Hierden
12	Selina Steffens
21	Andries Lubbertsen
24	Albert van Beek
28	Eline Bos

## **Contributie bedragen voor 2004.**

Voor de duidelijkheid worden hieronder de contributie bedragen duidelijk weergegeven.

### **Kinderen:**

Kinderen tot 12 jaar betalen 29,-- euro per drie maanden (kwartaal).  
Kinderen vanaf 12 jaar betalen 26.50 euro en 1x per jaar 15,-- euro startgeld voor het meedoen aan wedstrijden.  
Startgeld wordt in januari extra afgeschreven.

### **18 jaar en ouder:**

Vanaf 18 jaar betaal je per kwartaal 40,-- euro contributie. 1 x per jaar betaal je ook 15,-- euro startgeld. Dit wordt in januari geïnd.  
Ben je 18 jaar of ouder en heb je geen startnummer dan betaal je 42.50 euro per kwartaal.

### **Trimzwemmen**

Trimzwemmen kost 61.50 euro per jaar. Dit moet in september overgemaakt worden.

### **Betaling is alleen per incassomachtiging mogelijk**

(Uitgezonderd trimzwemmen)

Heeft u hier vragen over, ik ben telefonisch te bereiken op 0341 - 357320 (graag na half 8 s` avonds.)

Met vriendelijke groet:

Miranda de Jong.  
Peningmeester Triton.

## Trainingsuren Seizoen 2004 – 2005

Maandag	17.15 – 18.00	Aspiranten polo
	18.00 – 19.00	Dames polo
	19.00 – 20.00	Heren polo
Dinsdag	17.00 – 18.00	Zwemselectie
	22.00 – 22.30	Trimzwemmen
Woensdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Zwemselectie
Donderdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Minoren + pupillen polo
	18.30 – 19.30	Aspiranten polo
Vrijdag	17.00 – 17.45	Sterrenplan
	17.45 – 18.30	Recreanten
	18.30 – 19.15	Zwemselectie
	21.00 – 22.30	Dames en Heren polo

## Opzegregels

**1.** Opzeggingen moeten schriftelijk aan  
Triton Ledenadministratie  
p/a Aalscholverstraat 2  
3882 JA Putten

**2.** Opzeggingen moeten 1 betalingstermijn, dit is 3 maanden, van te voren worden gedaan.

**3.** Er zijn twee soorten leden, namelijk leden met en leden zonder een startvergunning.

Hiervoor gelden de volgende regels:

**A** Leden met een startvergunning:

Alleen opzeggen per 1 april van ieder jaar. De reden daarvoor is dat er rekening gehouden moet worden met de teamopgave en samenstellingen van een team.

**B** Leden zonder een startvergunning: Opzeggingen per 1 jan en 1 juli van ieder jaar.

Dit moet minimaal 1 betalingstermijn in het voren worden gedaan.