

Op de Startblokken

Officieel orgaan van zwem- en poloclub Triton

Bestuur en commissies

Voorzitter

Dhr. W. Simon
Havikstraat 25
3882 JE Putten
0341– 356 375

Secretaris

Mariska Sanders
Wallenbergstraat 43
3882 HA Putten
0341 – 357 046

Penningmeester

Dhr. S. Kubiak
Kozakkenweg 1
3881 MG Putten
0341 - 360183

Ledenadministratie

Dhr. W. Simon
Havikstraat 25
3882 JE Putten
0341 – 356 375

Polosecretariaat

Mw. M. ter Wal
Slangenburg 8
3881 ZE Putten
0341 – 353 991

Zwemsecretariaat

Dhr. A. Buijs
Tonselsedreef 133
3845 DM Harderwijk
0341 – 455 546

Polocommissie

Dhr. A. v. Losenoord
Da Costastraat 33
3881 JD Putten
0341 – 352 515

Zwemcommissie

Dhr. J. Ruiter
Rimpelerweg 6a
3882 NK Putten
0651 – 825 134

Jeugdcommissie

Tanja Resink
Halvinkhuizerweg 65
3882 BG Putten
0341 – 360 511

Sterrenplan

Mw. A. Sanders
Wallenbergstraat 43
3882 HA Putten
0341 – 357 046

Trimzwemmen

Mw. M. Posthouwer
Roosendaalseweg 94
3882 MP Putten
0341 – 361 127

Trainers

Polo Heren

Dhr. E. Meiling
Wallenbergstraat 1
3882 HA Putten
0341 – 360 742

Polo Dames

Dhr. E. Meiling
Wallenbergstraat 1
3882 HA Putten
0341 – 360 742

Zwemafdeling

Dhr. C.J.D. van Dijk
Postbus 35
8084 ZG 't Harde
0525 – 652 400

Website : www.TritonPutten.nl
Rabobank Putten : 3542 57 706
Postbank nummer : 69 73 06

Redactie

Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen
Abdinckhofstraat 1
3881 CH Putten
E-mail: RedactieOdS@AGProducts.nl

Van de redactie

Beste Lezer,

Daar zijn we dan weer, na een lange tijd van vakantie is het seizoen dan toch weer begonnen. We hopen u in dit nieuwe seizoen ook weer op de hoogte te houden van het laatste nieuws. Dit kan zoals u begrijpt niet zonder jullie als leden! Dus zet hem op: start uw pc op en laat uw creatieve geest zijn werk doen... we zien uit naar al uw verslagen e.d.

Helaas hebben een aantal adverteerders aangegeven dit seizoen minder of niet meer te willen adverteren. We hopen in de komende tijd een aantal nieuwe bedrijven te vinden die hun activiteiten onder de aanbracht van sportend Putten willen brengen.

De kopie voor het volgende nummer moet uiterlijk de **15e van de maand ervoor** binnen zijn op het adres **redactieOdS@AGProducts.nl**

Wij wensen u ook dit seizoen veel leesplezier toe.

De redactie groet u.

Voorwoord

Hallo allemaal,

Middels dit voorwoord heet ik jullie allemaal welkom bij de aanvang van het zwemseizoen 2005/2006. Ik hoop dat jullie er allemaal weer goede zin in hebben.

De trainingen, sterrenplan en trimzwemmen zijn weer begonnen en de diverse wedstrijden beginnen er weer aan te komen. De commissies hebben hun doelen gesteld voor het komende seizoen en zullen verder in deze ODS hun visie etaleren.

Het bestuur zal zich de komende maanden veel bezig houden met het realiseren van de in de algemene ledenvergadering aan genomen punten. Dit houdt in dat er middels de ODS en verschillende handelingen de wijzigingen met betrekking tot de contributie zullen worden doorgevoerd. Wat betreft de overige zaken zullen wij jullie uiteraard op de hoogte stellen en houden.

Rest mij jullie vanaf deze positie, namens het bestuur en commissies, een ieder die plezier beleeft aan de zwemsport een heel goed en plezierig zwemseizoen toe te wensen. Veel plezier!

Groet, Wolter

Een nieuw seizoen!

We staan weer aan de vooravond van een nieuw waterpolo seizoen. Maar voordat we beginnen aan het nieuwe polojaar, is het goed op even terug te kijken. Het vorige seizoen is voor een aantal team zeer succesvol verlopen. Heren 1 is gepromoveerd, Aspiranten o14 heel goed tweede en Dames 1 zeer verdienstelijk 4e. Heren 2 en de aspiranten o16 deden zeer verdienstelijk mee in hun competities. En voor de toekomst van Triton was het goed te zien, dat er bij de Minipolo-ers vaak een twintigtal jonge enthousiastelingen hun eerste wedstrijdjes speelden. Ook de goede sfeer binnen de club mag hierbij niet onbenoemd blijven!!

In het nieuwe seizoen zullen er wel een aantal duidelijke veranderingen zijn! Zo gaan we weer van start met maar liefst twee pupillen teams!! Zeer positief hierbij is; dat er direct een aantal enthousiaste ouders zich hebben opgegeven om de nieuwe jeugd te gaan coachen!!! Wij als polocommissie zullen deze ouders zoveel als mogelijk helpen bij de begeleiding.

Een andere grote verandering zal zijn, dat Heren 1 niet meer in het Bosbad zal spelen, maar door de promotie naar de Bond, zal uitwijken naar het zwembad in Nijkerk. Wij hopen dat jullie ook de weg naar Nijkerk zullen vinden, om dit team ook aan te moedigen!!!

Verder op in deze ODS staan de indelingen van de diverse competities weer vermeld. Het wedstrijd rooster met daarin weer alle in en outs over het seizoen is waarschijnlijk al in uw bezit. Zorg ervoor dat je minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed in het bad aanwezig bent. En laat ruim van tevoren aan je coach weten als je om een gegronde reden een wedstrijd niet kunt spelen. Maar waterpolo is een teamsport, dus probeer zoveel mogelijk bij de trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn!!!

Rest mij jullie verder een zeer sportief seizoen toe te wensen, met hopelijk weer zeer goede resultaten!! En mochten er onduidelijkheden en of vragen zijn, loop even naar de mensen van de polocommissie. De namen staan voorin het clubblad.

Succes,

De polocommissie

Trainingsopkomst vorig seizoen

Totaal aantal trainingen dit seizoen 76 keer

Corne v d Tang	51	Jantine v dasselaar	37
Alidaan v Iosenoord	66	Janet doppenberg	56
Evert wassink	10	Marga kiefert	36
Allerd sellers	49	Hedy kiefert	45
Jan aalten	6	Natascha v d kraats	45
Tonny arendse	39	Jenny resink	37
Rene ouwerkerk	42	Willeke termaat	40
Wolter simon	49	Jacqueline torsius	44
Jan Willem resink	60	Mathilde ter wal	66
Gerritjan lubbertsen	46	Arjette winkelaar	17
Andries lubbertsen	30	Jolien vaessen	0
Evert ruiter	3	Jorieke v grevengoed	33
Reinald grift	31	Henriette mulder	34
Patrick spanjeberg	36	Tanja resink	52
Albert v beek	8	Mariska sanders	60
Egbert v essen	55	Janneke bos	14
Corne toes	34	Henriette doppenberg	11
Nico de gier	0	Maaïke blomsma	22
Tom pereboom	27	Jannieke kiezenbrink	45
Stevan kubiak	56	Jessica v middendorp	11
Michel hoeksema	31		
Arjan ruiter	37		

Als jullie dit lezen is het inmiddels alweer augustus en zit de vakantie er voor de meeste alweer op, ik hoop dat iedereen een goede vakantie heeft gehad en lekker heeft kunnen ontspannen zodat we er in de voor bereiding weer de basis kunnen leggen waar we afgelopen seizoen veel profijt van hebben gehad.

Ik ben zeer tevreden:

- over de trainingsopkomst van het afgelopen seizoen
- over de inzet van de trainingen en de wedstrijden
- over de behaalde positief op de ranglijst

Al moeten sommige het aantal van de trainingen van het afgelopen seizoen toch wel kunnen verbeteren.

Al met al klasse heren en dames

Ik heb er in ieder geval weer veel zin in om er met zijn allen een geweldig seizoen van te maken.

Gr Eddy Meiling.

Zwem4daagse 2005

Ook deze zomer was de Triton zwem4daagse weer een succes. De teller van het aantal deelnemers is blijven steken op het grote aantal van 204 deelnemers.

Door het zwemmen van het aantal vereiste banen, 10 banen voor de kinderen en 20 banen voor volwassenen, heeft een ieder de velbegeerde medaille ontvangen. Mevrouw Schaap (foto van H. Hutten) zwom dit jaar voor de 25^{ste} keer mee en mevrouw Koppers zelfs voor de 30^{ste} keer. Beide jubilarissen hebben aan hun jubileum een wel verdient bloemetje overgehouden.

Als opluistering van het jaarlijkse zwemevenement werden er door Z&PC Triton diverse spelletjes en activiteiten georganiseerd. Het oer-Puttense plankhangen kon van veel enthousiaste belangstelling genieten en de luchtbeddenrace was een ware strijd.

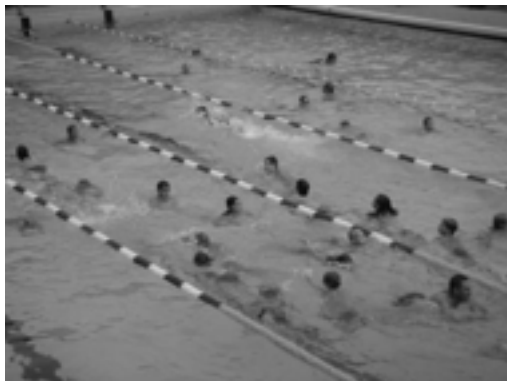
Alle deelnemers werden na afloop van elke avond zwemmen getraakteerd op een lekkernij, te weten; een appel van Van Leeuwen's fruitrijk, krentenbollen van de broodpiraat, miniworstjes van Struik Foods en op de slotavond een softijsje van het restaurant Bosbad.

Diverse deelnemers kregen voor hun individuele prestatie een mooi KiKa T-shirt uitgereikt. Een T-shirt van de Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa) voorzien van handtekening van de Nederlandse gouden zwemdiva Inge de Bruijn, beschikbaar gesteld door Linchérie Van Wilgenburg uit Putten.

Verder zijn er door de Puttense middenstand diverse prijzen ter beschikking gesteld voor de verloting.

Diverse jonge en oudere deelnemers hebben kennis kunnen maken met de verschillende mogelijkheden van zwemmen zoals hardzwemmen, waterpolo, jeugdplan en trimzwemmen voor senioren. Enkele nieuwe leden hebben zich dan ook aangemeld bij Triton.

De deelnemers en de organisatie kijken terug op een geslaagd evenement en kijken al weer uit naar volgend jaar.





Waterpolo agenda

Afdeling	Aanvang	Tegen	Zwembad
Wedstrijden op za 17-09-2005			
D2.PA	17:30 uur	De Woelwaters A	Bosbad Putten, Putten
D2.PA	18:00 uur	Nunspeet A	Bosbad Putten, Putten
D2.J16B	18:30 uur	Nunspeet A	Bosbad Putten, Putten
D2.D2	19:45 uur	VKC 03 1	De Vlaskoel, Tubbergen
D2.H4B	20:15 uur	DWK-XCESS 4	Veluwehal, Barneveld

Wedstrijden op za 24-09-2005

D2.J16B	17:00 uur	De Woelwaters C	het Baken, Zeewolde
D2.D2	17:15 uur	Swol 1894 3	Aabad, Zwolle
D2.H4B	17:45 uur	Thetis 2	De Pals, Westervoort De Bongerd, Wageningen
B.H3B	19:30 uur	De Rijn 1	

Wedstrijden op za 01-10-2005

D2.PA	17:30 uur	Octopus A	Bosbad Putten, Putten
D2.PA	18:00 uur	Nunspeet B	Bosbad Putten, Putten
D2.J16B	18:30 uur	Zignea B	Bosbad Putten, Putten
D2.H4B	19:00 uur	Hydrofiel 2	Sportf -West, Nijmegen
D2.D2	19:15 uur	De Mors 1	Bosbad Putten, Putten
B.H3B	17:45 uur	Losser 1	Bad Bloemendal, Nijkerk

Wijzigingen spelregels waterpolo

Deze wijzigingen zijn voorlopig alleen van toepassing op ons **heren 1 team**

1. De max. speelveld lengte is voor de dames – 25 mtr. i.p.v 30 mtr.
2. De 4 en 7 mtr. is vervangen door de 5 mtr. inclusief de aanpassing van alle daar aan gerelateerde regels. Wij adviseren te wachten met het aanpassen van de tegeltjes voor de 4 en 7 mtr-lijn in de badrand en te gaan werken met pylonen op 5 mtr.
3. De 35 sec. is vervangen door 30 sec. Indien de klokken van de elektronische scoreborden niet tijdig kunnen worden aangepast aan deze regel, dan moet er door de jurytafel op 30 sec een signaal worden gegeven.
4. Bij verlenging wisselen de scheidsrechter voor de eerste verlenging voor de 2^e verlenging wisselen ploegen van speelzijde.
5. Het blokkeren van een schot op doel door een spelers/ster middels meer dan 1 hand of arm van dezelfde speler (de bal hoeft niet door 2 armen/handen gelijktijdig te worden geraakt) is een zware fout. (binnen de 5 mtr. strafworp, daar buiten een U20)
6. De UZV is aangepast; pas na 4 min (ook als er tussentijds een doelpunt wordt gemaakt) mag er een vervanger in. Bij een UZV binnen de 5 mtr. wordt bovendien een strafworp gegeven
7. De hoekworp ontstaat alleen als de bal via de keeper over of naast gaat of als de verdediger de bal opzettelijk over de achterlijn speelt. Nb. Een schot dat via een speler over of naast gaat is een doelworp.
8. De doelworp mag door elke speler (binnen de 2 mtr.) worden genomen
9. De coach van een ploeg mag tijdens het spel niet verder dan de 5 mtr. (vanaf zijn eigen doellijn)
10. Bij een doelpunt kan er direct een time-out worden aangevraagd (niet wachten tot spelhervatting). Deze regel is niet van toepassing voor de districtswedstrijden.
11. Hervatting na time-out op de middellijn of daarachter.
12. Bij wederzijdse uitsluiting; vrije worp voor ploeg in balbezit (was scheidsrechter bal)
13. Bij wederzijdse uitsluiting; bij eerste balwisseling mogen beide uitgesloten spelers terugkomen.
14. Uitsluiting (UMV) ook bij onacceptabel taalgebruik of het in diskrediet brengen van het waterpolospel – ook tijdens rust, time-out en doodspel. Ook bij commentaar op de jurytafel kan de scheidsrechter een UMV geven.
15. Bij onjuist terugkomen: wel balbezit – U20 + vrije bal tegenpartij,
geen balbezit – U20 + strafworp.
16. Strafworp in laatste minuut; coach kan kiezen voor een vrije worp. Wanneer er geen coach aanwezig is, dan kan de aanvoerder deze keuze maken.

Contributie bedragen voor 2005.

Voor de duidelijkheid worden hieronder de contributie bedragen duidelijk weergegeven.

Kinderen:

Kinderen tot 12 jaar betalen 29,-- euro per drie maanden (kwartaal).
Kinderen vanaf 12 jaar betalen 26.50 euro en 1x per jaar 15,-- euro startgeld voor het meedoen aan wedstrijden.
Startgeld wordt in januari extra afgeschreven.

18 jaar en ouder:

Vanaf 18 jaar betaal je per kwartaal 40,-- euro contributie. 1 x per jaar betaal je ook 15,-- euro startgeld. Dit wordt in januari geïnd.
Ben je 18 jaar of ouder en heb je geen startnummer dan betaal je 42.50 euro per kwartaal.

Trimzwemmen

Trimzwemmen kost 61.50 euro per jaar. Dit moet in september overgemaakt worden.

Betaling is alleen per incassomachtiging mogelijk

(Uitgezonderd trimzwemmen)

Met vriendelijke groet:

Stefan Kubiak
Peningmeester Triton.

Trainingsuren Seizoen 2004 – 2005

Maandag	17.15 – 18.00	Aspiranten polo
	18.00 – 19.00	Dames polo
	19.00 – 20.00	Heren polo
Dinsdag	17.00 – 18.00	Zwemselectie
	22.00 – 22.30	Trimzwemmen
Woensdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Zwemselectie
Donderdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Minoren + pupillen polo
	18.30 – 19.30	Aspiranten polo
Vrijdag	17.00 – 17.45	Sterrenplan
	17.45 – 18.30	Recreanten
	18.30 – 19.15	Zwemselectie
	21.00 – 22.30	Dames en Heren polo

Opzegregels

1. Opzeggingen moeten schriftelijk aan
Triton Ledenadministratie
p/a Aalscholverstraat 2
3882 JA Putten

2. Opzeggingen moeten 1 betalingstermijn, dit is 3 maanden, van te voren worden gedaan.

3. Er zijn twee soorten leden, namelijk leden met en leden zonder een startvergunning.

Hiervoor gelden de volgende regels:

A Leden met een startvergunning:

Alleen opzeggen per 1 april van ieder jaar. De reden daarvoor is dat er rekening gehouden moet worden met de teamopgave en samenstellingen van een team.

B Leden zonder een startvergunning: Opzeggingen per 1 jan en 1 juli van ieder jaar.

Dit moet minimaal 1 betalingstermijn in het voren worden gedaan.