

Op de Startblokken

Officieel orgaan van zwem- en poloclub Triton

Bestuur en commissies

Voorzitter

Dhr. W. Simon
Havikstraat 25
3882 JE Putten
0341– 356 375

Secretaris

Mariska Sanders
Wallenbergstraat 43
3882 HA Putten
0341 – 357 046

Penningmeester

Dhr. S. Kubiak
Kozakkenweg 1
3881 MG Putten
0341 - 360183

Ledenadministratie

Dhr. W. Simon
Havikstraat 25
3882 JE Putten
0341 – 356 375

Polosecretariaat

Mw. M. ter Wal
Slangenburg 8
3881 ZE Putten
0341 – 353 991

Zwemsecretariaat

Dhr. A. Buijs
Tonselsedreef 133
3845 DM Harderwijk
0341 – 455 546

Polocommissie

Dhr. A. v. Losenoord
Da Costastraat 33
3881 JD Putten
0341 – 352 515

Zwemcommissie

Dhr. J. Ruiter
Rimpelerweg 6a
3882 NK Putten
0651 – 825 134

Jeugdcommissie

Saskia Evers
Stenenkamerseweg 49
3882 NG Putten
0341 – 361 369

Sterrenplan

Mw. A. Sanders
Wallenbergstraat 43
3882 HA Putten
0341 – 357 046

Trimzwemmen

Mw. Y. Velthuisen-Beekman
Meester Mollstraat 7
3882 DR Putten
0341 – 353 750

Trainers

Polo Heren

Dhr. E. Meiling
Wallenbergstraat 1
3882 HA Putten
0341 – 360 742

Polo Dames

Dhr. E. Meiling
Wallenbergstraat 1
3882 HA Putten
0341 – 360 742

Zwemafdeling

Dhr. C.J.D. van Dijk
Berkstraat 5
8084 HP 't Harde
0525-652400

Website : www.TritonPutten.nl
Rabobank Putten : 3542 57 706
Postbank nummer : 69 73 06

Redactie

Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen
Abdinckhofstraat 1
3881 CH Putten
E-mail: RedactieOdS@AGProducts.nl

Van de redactie

Beste Lezer,

En hier is hij dan weer. Het clubblad van Triton. De eerste uitgave van het nieuwe kalenderjaar staat weer goed vol, bedankt hiervoor.

We hopen dat we met zijn allen ook dit jaar weer leuk en interessant clubblad kunnen maken. Hiervoor zijn we vooral afhankelijk van wat u ons toestuurt. Dus van alles wat enig raakvlak heeft met Triton mogen verslagen gemaakt worden.

Heeft u nog iets voor de club agenda dan kunt u dat ook aan de redactie doorgeven.

De kopie voor het volgende nummer moet uiterlijk de **15e van de maand ervoor** binnen zijn op het adres **redactieOdS@AGProducts.nl**

Wij wensen u een sportief jaar toe!

De redactie groet u.

Voorwoord

Hallo allemaal,

Wanneer jullie dit lezen is het al weer het jaar 2006. Ik hoop dat dit jaar voor jullie allen goed van start is gegaan.

In het jaar 2006 worden veel zwemmers en poloërs geconfronteerd met nieuwe regels van de KNZB. De zwemslagen worden weer aangepast bij de keerpunten en de vrije worpen met waterpolo mogen sneller genomen worden. Tijdens de trainingen zullen jullie van de trainers alles leren. En wanneer ouders meer willen weten van de nieuwe (en oude) spelregels kunnen zij dit natuurlijk vragen bij de wedstrijden. Daar zijn altijd wel leden van Triton aanwezig die hun te woord kunnen staan. Ook worden er infoavonden gehouden om een en ander te verduidelijken.

Het gaat goed met de jeugdige sporters van Triton. In de vorige ODS stonden veel persoonlijke records (PR's) vermeld en de aspirant poloërs hebben de laatste wedstrijden van 2005 met winst afgesloten!

Ik ben verheugd jullie te kunnen vertellen dat Lia Kiezebrink, de moeder van Anne en Jannicke, Stefan gaat opvolgen als penningmeester! De komende maanden zal de overdracht plaatsvinden en worden jullie via de ODS geïnformeerd over de adreswijziging.

Allemaal veel zwemplezier!!

Groet, Wolter

Activiteiten Agenda Triton

Datum	Activiteit
06 januari 2006	Nieuwjaarsreceptie
07 januari 2006	OPA lopen VERZET NAAR 1/7
11 Januari 2006	Trainersoverleg zwemmen
13 Januari 2006	Start nieuwe groep sterrenplan
06 februari 2006	Clubkampioenschappen deel I
10 februari 2006	bowlen voor de jeugd vanaf 13 jaar (JC)
11 februari 2006	bowlen voor de jeugd tot en met 12 jaar (JC)
13 februari 2006	Clubkampioenschappen deel II
23 februari 2006	Vergadering Zwemcommissie
08 maart 2006	Knutselmiddag (JC)
	Trainersoverleg zwemmen
10 maart 2006	Sterrenplan toets 1 en 4
08 april 2006	Vossenjacht (JC)
10 mei 2006	Trainersoverleg zwemmen
13 mei 2006	Oudpapieractie !
19 Mei 2006	Sterrenplan toets 2 en 5
25 mei 2006	Dauwtrappen (JC)
01 juni 2006	Oudpapieractie !
09 september 2006	Oudpapieractie !

(JC) = Jeugdcommissie

Heeft u aanvullingen laat het ons weten: RedactieOds@AGProducts.nl



Clubkampioenschappen

Op maandag 6 februari en maandag 13 februari 2006 worden de jaarlijkse Clubkampioenschappen georganiseerd voor alle leden! We beginnen om 17:30 uur met inzwemmen en om 18:00 uur beginnen de kampioenschappen. Per dag worden er 2 slagen gezwommen, de afstand is afhankelijk van je leeftijd. Voor de allerkleinsten zal de eindtijd ca. 18.30 uur zijn.

Uiteraard ben je van harte welkom om mee te doen met dit feest. Als je mee wilt doen, moet je dit briefje even invullen en inleveren bij Bea van 't Ooster, Verbruggenstraat 1 te Putten of bij Alidaan van Losenoord, Da Costastraat 33 te Putten. Dit opgeven kan tot uiterlijk vrijdag 20 januari. Probeer dit echter ruim van tevoren gewoon al te doen, om het maken van het programma te vergemakkelijken. Om het de organisatie niet al te lastig te maken, moet je je ook echt van tevoren hebben opgegeven, en kun je dus zonder opgave niet meer in het programma worden geschoven. Dit betekent echter ook dat als je je opgegeven hebt, dat je dan ook echt moet komen! Mocht je op één van de avonden echt niet kunnen, dan kun je contact opnemen met de organisatie, en zullen we een oplossing proberen te vinden.

Het inschrijfgeld is € 2,00 per persoon en dit moet tegelijk met het inleveren van dit inschrijfbriefje betaald worden (dit inschrijfgeld geldt niet voor de mensen die alleen meedoen aan de familie-estafette).

Natuurlijk wordt er op 13 februari ook weer de traditionele Familie-estafette gehouden. Hiervoor heb je nodig: 4 zwemmers, waarvan minimaal 3 uit één familie. Dus kijk je ouders (of juist je kinderen), broertjes en/of zusjes, opa's en/of oma's, neefjes, nichtjes etc. eens lief aan en neem ze mee!! Bij de familie-estafette wordt per persoon 25 meter schoolslag gezwommen.

Vorig jaar een succes dus ook dit jaar weer op het programma: de Sprint-kampioenschappen.

Dit wordt alleen op de eerste avond gedaan en het houdt in dat je van 2 slagen (school- en vrije slag) 25 meter moet zwemmen, dus echt sprinten! Bij de vrije slag mag je elke slag zwemmen, behalve de schoolslag want die wordt al gezwommen. Iedereen vanaf het geboortjaar 1995 (en ouder) kan meedoen, maar het is niet verplicht. Je kunt hieraan alleen meedoen als je je ook opgeeft voor de clubkampioenschappen!

Bij vragen kun je uiteraard even bellen met Bea van 't Ooster, tel. 0341 841407.

Zie volgende pagina voor inschrijf briefje

Clubkampioenschappen (deel 2)

O Ja, ik doe mee met de clubkampioenschappen!

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Leeftijd/geboortedatum:

O Ja, wij doen mee met de familie-estafette!

Namen: 1

2

3

4

O Ja, ik doe mee met de sprintkampioenschappen!

Sterrenplan nieuws

Vrijdag 16 december was het weer zover: een toets!!

De kinderen van de groep van mathilde, gingen voor de laatste toets.

De kinderen van de groep van klaske, gingen voor toets 3.

Er zaten veel ouders aan de kant te kijken, benieuwd naar wat hun kinderen weer geleerd hebben. De kinderen moesten weer van alles doen.

Toets 5.

Borstcrawl, rugcrawl en wave boogduik.

6 m wrikken op de rug in de hurkhouding met een halfgehurkte draai. estafette vrije slag.

En ze hebben nog gezwommen met de bal.

Daarna mochten ze even spelen met de matten.

Ze hebben allemaal goed hun best gedaan en hebben het allemaal gehaald.

Hartelijk gefeliciteerd!!

De geslaagden zijn; Miranda Visser, Marissa Mulder, Sil van Den Dool, Nick van Hees, Elwin Smink, Bart Roozendaal, Marjolein Baarslag, Milan Stornebrink, Elzabeth van de Ree, Cristance van Dijk, Marwin van Dijk, Baukje Beers, Britt Sniijders, Heleen willie Rosendal, Luke van den Broek, Ward Mulderij, Jantine Bakker en Sanne de Ruiters.

Voor de kinderen die doorgaan bij triton; veel zwem en polo plezier toegewenst.

Groetjes van Mathilde ter Wal en Marieke de Vries.

De kinderen van toets 3.

Begonnen vanaf het startblok met een startduik en 5 meter stroomlijnen op de buik en daarna 20 meter borstcrawl .

Daarna rugcrawl beenslag.

10 meter eierenklutsen in rugligging met een bal.

Wrikken en ze hebben ook een leuke ster gemaakt onder water.

Hun hebben ook erg hun best gedaan en zijn allemaal geslaagd.

Hartelijk gefeliciteerd en op naar de volgende ster;

De geslaagden zijn: Yoni koopman, Bauke Kniestedt, Meri van Winkoop, Anne-Fleur van der Veen, Erica Ruitenbeek, Charita Visser en Tessa pullen.

Groetjes Klaske Spek.

Daphne en Jasper Bouw konden er niet bij zijn.

Zij krijgen in januari de gelegenheid om toets 3 te doen.

Voor een kleuren foto van de geslaagden kijkt u even op:

www.tritonputten.nl

kies foto`s, toets sterrenplan.

13 januari start er weer een nieuwe groep sterrenplan.

De eerste lessen zijn introductie lessen om te kijken of ze het leuk vinden.

Heb je vriendjes, vriendinnetjes, broertjes, zusjes, neefjes of nichtjes enz.

En hebben ze diploma A en ze zijn geïnteresseerd bel dan even voor informatie naar Aartje Sanders: 0341357046.

Misschien kunnen ze nog meedoen met deze groep.

De volgende groep start pas weer in september.

Groetjes Aartje Sanders.

OPA

OPA....**Oud Papier Actie**. Voor de mensen die het nog niet wisten ook Triton doet mee aan **OPA Putten**. Het wekelijks ophalen van oud papier in de bebouwde kom van Putten. Samen met ongeveer twintig andere verenigingen en instanties worden er volgens een rooster elke week vier personen (16 of ouder) verwacht. Voor Triton houdt dit is dat er **jaarlijks drie maal vier personen** moeten lopen.

Het mooie is dat de opbrengst van het oud papier evenredig word verdeeld over de verenigingen, wat voor Triton inhoud dat er **ongeveer 3000 euro** word binnengehaald in **3 ochtenden** per jaar. Dit klinkt dus allemaal heel erg mooi. (dit scheelt enorm in de contributie)

Maar.... de laatste keren dat Triton aan de beurt was is het steeds moeilijker om de mensen te vinden die hun zaterdag ochtend **overhadden** voor de vereniging. Helaas zien we de tendens dat steeds dezelfde mensen moeten lopen omdat er niemand anders is. Omdat het zo niet langer gaat zijn we van plan om het vanaf nu anders te gaan doen:

Iedereen die **boven de 16** is komt op de lijst te staan en word ingedeeld om een zaterdagochtend te lopen. Er zijn jaarlijks maar 12 mensen nodig ($3 \times 4 = 12$) dus er maar **één keer in de paar jaar** gelopen te worden.

We hopen dat u snapt waarom we dit doen en ook inziet dat we als vereniging het geld gewoon **nodig** hebben.

Wanneer u/jij het hier eens bent met deze opzet, dan kunt u met de opa commissie contact opnemen.

Als u/jij zelf op de ingeroosterde de datum niet kunt bent u vrij om een vervanger te regelen(bijv. ruilen) en de naam van deze vervanger door te geven aan de opa commissie.

Mocht u/jij nu al zeggen dat u/jij **echt** niet kunt. Dan kunt u dat nu al doorgeven (onderbouwd) aan de opa commissie zie onder dan gaan we daar rekening mee houden.

Mocht u nu denken (bijv. als ouder) daar wil ik me ook **graag een keer voor inzetten** geef u zich dan op via onderstaande mailadres.

Met vriendelijke groet,
Andries en Gerrit-Jan
OPA commissie Triton
redactieOdS@AGProducts.nl

SPEEDO 17 DECEMBER 2005

Zaterdag 17 december 2005 was de tweede Speedo-wedstrijd van dit seizoen. Dit keer hadden we gelukkig een grotere groep met enthousiaste kinderen. De sfeer zat er goed in en ze hebben allemaal ook goed gezwommen. Met name de kinderen die voor de eerste keer meegingen, goed gedaan hoor!! En dat wil niet zeggen dat de "ervaren" zwemmers het niet goed deden, want ook zij hebben weer enorm hun best gedaan. Al met al kunnen we met z'n allen weer dik tevreden zijn.

	Afstand	Tijd	plaats/dis.
Claudia Teunissen	50m vr	0.39.39	1
	100m wi	1.49.60	1 / SL
Rick Vaarkamp	50m vr	0.41.60	1
	100m wi	1.45.32	2 / VI
Elzbeth van der Rhee	100m vr	1.48.39	
	200m wi	4.24.90	
	100m ru	2.00.96	
Nienke Visser	100m vr	1.28.20	
	200m wi	3.39.28	VC
	100m ru	1.46.73	
Gerinde van Leeuwen	100m vr	1.36.62	
	200m wi	4.02.04	
	100m ru	1.54.76	
Sharon Harkes	50m vl	0.48.52	3
	100m ss	1.54.36	
Mandy van Steeg	50m vr	1.07.92	
	25m vl	0.30.98	VC/VD
Ilona Termaat	50m vr	0.46.84	2
	25m vl	0.26.19	3 / VC
Jens Slofstra	50m vr	1.04.74	
	25m vl	0.36.82	VC
Robin van der Horst	50m vr	1.01.05	
	25m vl	0.37.95	VC
Shanon Doldersum	50m vr	0.52.98	
	25m vl	0.28.39	3
Melissa Harkes	50m vr	1.07.02	
	25m vl	0.35.76	VC/VD
Iris van der Vliet	100m ss	2.08.10	
	100m vr	1.46.23	

Tot de volgende keer.

Groetjes,
Rina Dekker / Bea van 't Ooster

ODS januari 2006

Gevolgen van de nieuwe waterpolospelregels voor de jurytafel

Zoals alle betrokkenen inmiddels zouden moeten weten, zullen de gewijzigde spelregels met ingang van 1 januari 2006 voor alle waterpolowedstrijden van Triton van kracht zijn. Een overzicht van deze wijzigingen heeft reeds in de vorige editie van Op De Startblokken gestaan.

Een aantal van deze spelregelwijzigingen heeft ook gevolgen voor de w-officials die bij de thuiswedstrijden van Triton de jurytafel bemannen. Het is daarom van groot belang voor iedere w-official om te weten wat hij of zij moet doen wanneer er zich een situatie voordoet waarbij zo'n gewijzigde spelregel van toepassing is.

Alleen dan kunnen boetes voor fouten op het wedstrijdformulier en protesten tegen fouten van de jurytafel worden voorkomen.

Op 12 december jl. heeft er na de training al een korte uitleg van de gevolgen van de spelregelwijzigingen plaatsgevonden, maar omdat niet alle w-officials daarbij aanwezig konden zijn, volgt hieronder een overzicht van de spelregelwijzigingen en de gevolgen ervan voor de officials achter de jurytafel.

1. De 35-secondenregel wordt vervangen door de 30-secondenregel

De aanval van een ploeg mag niet langer dan 30 seconden aaneengesloten duren. Zodra de aanval 30 seconden heeft geduurd moet er door de jurytafel een signaal worden gegeven.

Bij gebruik van een elektronische tijdwaarneming wordt dit signaal automatisch door de apparatuur gegeven. Bij gebruik van een handklok dient de 30-seconden tijdwaarnemer drie keer achter elkaar kort en krachtig te fluiten.

2. Een doelworp mag door elke speler (binnen de 2 meter) worden genomen

Dit betekent dat de speeltijdwaarnemer de tijd moet laten lopen zodra de doelworp door een speler of de keeper wordt genomen.

Voor de 30-seconden tijdwaarnemer betekent dit dat hij of zij de 30-secondenklok terugzet en opnieuw start, zodra een speler of de keeper de doelworp neemt.

3. Bij onjuist terugkomen na een uitsluiting bij balbezit

De taak van de jurytafel blijft zoals deze was, namelijk het controleren of de uitgesloten speler of diens vervanger op een correcte wijze het speelveld inkomt. Wanneer dit laatste niet het

geval is, dan dient de secretaris de rode vlag op te steken en gelijktijdig een fluitsignaal te geven.

De desbetreffende speler wordt bestraft met een U20 en de wedstrijd wordt vervolgd met een vrije worp voor de tegenpartij.

De secretaris noteert onder de kolom "Wat gebeurde er" een U20 en noteert bij de persoonlijk fouten van de desbetreffende speler een kruisje.

4. Bij onjuist terugkomen na een uitsluiting bij geen balbezit

Net als bij het vorige punt dient de jurytafel te controleren of de uitgesloten speler of diens vervanger op een correcte wijze het speelveld inkomt. Wanneer dit laatste niet het geval is, dan dient de secretaris de rode vlag op te steken en gelijktijdig een fluitsignaal te geven.

De desbetreffende speler wordt bestraft met een U20 plus een Strafworp.

De secretaris noteert op het wedstrijdformulier onder de kolom "Wat gebeurde er" de volgende dubbele notitie: **U20/S**. Daarnaast noteert hij bij de persoonlijke fouten van de desbetreffende speler één kruisje (dus niet twee kruisjes!).

5. Bij een UZV mag er na 4 minuten netto speeltijd een vervanger in. Bij een UZV wordt bovendien altijd een Strafworp gegeven

Wanneer de scheidsrechter een speler een UZV (**U**itsluiting **Z**onder **V**ervanging) geeft, noteert de secretaris op het wedstrijdformulier onder de kolom "Wat gebeurde er" de volgende dubbele notitie: **UZV/S**. Daarnaast noteert hij bij de persoonlijke fouten van de desbetreffende speler een kruisje en in de overige vakjes een horizontale streep.

De secretaris moet in de gaten houden wanneer een vervanger na 4 minuten werkelijk (netto) spel deel mag nemen aan de wedstrijd en geeft de vervanger een teken door het gelijktijdig opsteken van twee vlaggen, namelijk één vlag overeenkomstig de mutskleur van de betreffende ploeg plus een **gele** vlag.

6. Strafworp in de laatste minuut: coach mag kiezen voor een Strafworp of een vrije worp

De coach van de ploeg aan wie een Strafworp wordt toegekend heeft de keuze uit een Strafworp of een vrije worp.

Ongeacht de keuze van de coach noteert de secretaris onder de kolom "Wat gebeurde er" altijd een Strafworp (**S**) op het wedstrijdformulier en een kruisje bij de persoonlijke fouten van de desbetreffende speler.

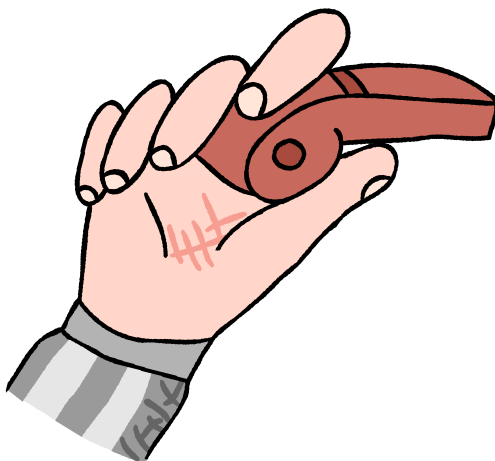
De 30-seconden tijdwaarnemer zet de 30-secondenklok terug en start deze weer zodra de Strafworp of de vrije worp wordt genomen.

Tot slot is het natuurlijk van belang dat jullie als w-official ook bij de overige, ongewijzigde spelsituaties de juiste notaties op het wedstrijdformulier schrijven en dat de tijdwaarneming op een correcte wijze gebeurt.

Zorg ervoor dat je na afloop van de wedstrijd controleert of alle verplichte vakjes en velden op het wedstrijdformulier zijn ingevuld, dat voorkomt onnodige boetes.

We hopen dat bovenstaande uitleg m.b.t. de gewijzigde spelregels voor alle w-officials duidelijk is. Mochten jullie hier toch nog vragen of opmerkingen over hebben, dan kunnen jullie mij daarover voor of na de training benaderen.

Namens de Polocommissie,
Michel Hoeksema



Medaillewedstrijd

Zaterdag 19 november hadden de recreanten een medaillewedstrijd. We waren met een klein clubje, maar dan nog was het super gezellig. Alle jongens en meisjes hebben goed hun best gedaan en er zijn dan ook veel tijden verbeterd. Ook zijn er aardig wat medailles gewonnen: 4x goud, 8x zilver en 8x brons.

De uitslagen:

Naam	Afstand	Rugslag	Schoolslag	Vrije slag
Melissa Harkes	25 meter	0.34.6 PR	0.36.51 PR	0.35.00 PR
Shanon Doldersum	25 meter	0.25.94 PR III	0.27.70 PR	0.23.91 PR II
Robin v/d Horst	25 meter	0.30.53 PR	0.32.42 PR	0.29.64 PR
Thomas Schaafsma	25 meter	0.24.48 PR I	0.25.48 PR II	0.20.45 PR I
Frank Jansen	25 meter	0.29.30	0.24.70 PR I	0.21.60 III
Marissa Mulder	50 meter	0.49.97 PR I	0.57.66 PR	0.46.30 PR III
Miranda Visser	50 meter	1.02.98 PR	1.06.17 PR	1.03.67 PR
Ilna Termaat	50 meter	0.56.35 PR	1.04.59 PR	0.47.92 PR
Selina Steffens	50 meter	0.57.92 PR	0.54.13 PR	0.46.45 PR
Mandy van Steeg	50 meter	1.07.06 PR	1.00.73 PR	1.08.51 PR
Rick Vaarkamp	50 meter	0.54.36 PR	0.49.92 PR II	0.44.07 PR III
Kirsten Hogebrug	50 meter	0.46.42 PR II	0.46.39 PR II	0.43.45 PR
Bertina Dokter	50 meter	0.53.15 PR	0.48.12 PR III	0.41.94 PR II
Willemien van Aken	50 meter	1.22.82 PR	1.19.86 PR	1.28.26
Rintje Dellebeke	50 meter	0.56.81 PR	1.00.73 PR	0.55.17
Janita van Engelenhoven	50 meter	0.42.76 III	0.45.61 PR III	0.37.26 III
Ilse Morren	50 meter	0.51.48 PR II	0.53.36 II	0.46.57 PR II

PR staat voor persoonlijk record. De snelste tijd door een kind gezwommen.

Recreantenwedstrijd in Lelystad

Zaterdag 10 december was het weer zover. Met een klein clubje kinderen gingen we op weg. Het was, ondanks dat we niet met zoveel waren wel super gezellig! En iedereen heeft ook goed gezwommen. Nadat er gezwommen was door alle kinderen hadden we een spel, met alle verenigingen tegelijk. We stonden op de lange kant en het was een soort estafette. Je moest met een bal naar de overkant zwemmen en die moest dan onderwater blijven. Het ging de hele tijd door, totdat er 10 minuten voorbij waren. Wij zijn met het spelletje samen met een andere ploeg 2e geworden. Goed gedaan jongens en meisjes!!!

Robin v/d Horst	50ss	1.09.21 pr
	50vr	1.02.91 pr
Thomas Schaafsma	50ss	0.55.38 pr II
	50vr	0.52.02 pr II
Shanon Doldersum	50ss	0.58.69 pr II
	50vr	0.52.29 pr I
Anne Fleur v/d Veen	50ss	1.17.16 pr
	50vr	1.29.66 pr
Erika Ruitenbeek	50ss	1.02.66 pr
	50vr	1.09.67 pr
Rick Vaarkamp	0ss	0.49.87 pr II
	50vr	0.42.48 pr III
Rintje Dellebeke	50ss	0.58.84 pr
50vr		0.56.54
Ilona Termaat	0ss	1.01.63 pr
	50vr	0.44.51 pr
Mandy van Steeg	50ss	1.01.62
	50vr	1.14.37
Marit Bos	50ss	0.55.95 pr
	50vr	0.49.60 pr
Selina Steffens	50ss	0.54.04 pr
	50vr	0.51.92
Hilbert Ruiter	50ss	0.55.20
	50vr	0.45.07 III
Willemien van Aken	50ss	1.19.82 pr
	50vr	1.25.07
Jeroen van Kuik	50ss	0.47.22 II
	50vr	0.39.04 pr II

RECREANTENWEDSTRIJDEN

Omdat veel ouders het handig vinden om te weten wanneer de wedstrijden voor de recreanten zijn komen ze hier op een rijtje. Het kan zo af en toe voorkomen dat je niet uitgenodigd wordt. Dit komt dat doordat er soms minder kinderen meekunnen dan er zijn, maar erg vaak zal het niet voorkomen.

De Wedstrijden:

Datum	Plaats
21-01	Wezep
25-02	Harderwijk
04-03	Putten
11-03	Dronten
08-04	Wezep
13-05	Putten
20-05	Nijkerk
10-06	't Harde

Groetjes,

Marieke de Vries



Verenigingscomp 26-11-2005 te Vaassen

Ondanks de hevige sneeuwval op de wegen en de barre weersomstandigheden togen we toch vandaag af naar Vaassen. Terwijl ik vandaag niet als coach maar als schaduwklokker aan t bad stond, deden jullie weer je best om er toch 't beste van te maken, onder toezien oog van Kees-Jan en aangemoedigd door Saskia, die mijn plaats als coach vandaag tijdelijk in had genomen. Bij deze alsnog bedankt Saskia dat je dit wilde doen, want er zijn toch weer Pr' s uitgekomen en sommige van jullie hebben echt behoorlijke uitschieters gemaakt, wauw...vooral doorgaan zo zou ik zeggen!!!

			Tijd	dis	opm.	eindplt
Tim Hezemans	8901253	100	ru	1.20.09		Pr
	8901253	100	vr	1.12.46		1
Sebastiaan Knoppert	9104457	100	ru	1.54.09		
	9104457	50	vl	0.42.41		Pr
	9104457	50	vr	0.35.26		1
	9200521	100	ru	1.28.23		3 Pr
Frank Hezemans	9200521	50	ss	0.47.47		1
	9200521	100	vr	1.15.28		2 Pr
Ruben Kuijper	9203195	100	ru	1.42.15		
	9203195	50	ss	0.52.97		
	9203195	50	vr	0.39.98		st.zw
	92slot	100	ru	1.43.35	RD(*)	
Anne-Marie Slot	92slot	50	ss	0.49.21		1
	92slot	100	vr	1.32.24		Pr
Hester Evers	9305500	100	ru	1.35.75		
	9305500	50	vl	0.42.06		
Tessa de Vries	9305500	100	vr	1.23.74		
	93vries	100	ru	1.39.89		
	93vries	50	ss	0.52.34		3
	93vries	50	vr	0.34.87		Pr
Gerinde van Leeuwen	9405478	100	ru	1.59.96	RD(*)	
	9405478	50	ss	0.57.20		
	9405478	25	vr	0.19.66		
	9500520	25	vr	0.17.87		2 Pr
Sharon Harkes	9500520	100	wi	1.40.70		Pr

Groetjes Rina

Toelichting diskwalificatiecode (*):

RD: Op de borst gedraaid en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

C-Competitie 10-12-2005 te Vaassen

Vandaag gingen we weer naar Vaassen, het lijkt wel alsof dit bad zich uitstekend leent voor Pr' s want er zijn weer goede tijden neergezet. Even wat gehusseld in de estafetteploegen, doordat er toch een paar zwemmers niet mee konden en ondanks dat konden jullie, dames en heren, ook daar een prima tijd neer zetten!!

Heren	4 x 50 vrij	2.09.39 goed voor een 3e plek
Dames	4 x 50 vrij	2.32.34
	4 x 50 wissel	2.55.89 goed voor een 1e plek

Persoonlijke tijden		Tijd	dis	opm.	eindplt
Nicole Baars	8400066	200	ss	3.48.90	
	8400066	50	vl	0.41.61	
	8400066	100	vr	1.16.20	
Judith Baars	8700120	200	ss	3.39.16	
	8700120	50	vl	0.43.78	
	8700120	100	vr	1.23.23	
Tim Hezemans	8901253	100	ss	1.31.02	Pr
	8901253	200	ss	3.11.46	Pr
	8901253	50	vl	0.36.39	Pr
Ruud vd Brug	9000463	200	ss	3.17.16	
	9000463	50	vl	0.38.13	Pr
	9000463	100	vr	1.09.45	Pr
Sebastiaan Knoppert	9104457	50	ru	0.45.58	Pr
	9104457	100	ss	1.32.58	Pr
	9104457	50	vl	0.43.98	
Mark van de Brug	9200171	100	ss	1.29.83	3 Pr
	9200171	50	vl	0.36.57	Pr
	9200171	50	vr	0.30.00	st.zw Pr
	9200171	100	vr	1.09.00	Pr
Frank Hezemans	9200521	50	ru	0.40.11	Pr
	9200521	100	ss	1.44.22	
	9200521	50	vl	0.41.07	
Ruben Kuijper	9203195	50	ru	0.42.38	
	9203195	50	ru	0.43.87	
	9203195	100	vr	1.30.45	
Esther Bruin	9206426	50	ru	0.40.94	Pr
	9206426	100	ss	1.51.64	
	9206426	50	vl	0.41.60	

Anne-Marie Slot	92slot	50	ru	0.44.06		Pr
	92slot	100	ss	1.50.82		
Tessa de Vries	93vries	50	ru	0.42.54		Pr
	93vries	50	ru	0.44.39	st.zw	
	93vries	50	vr	0.36.07	st.zw	
	93vries	100	vr	1.25.08		
Anne van den Berg	9403972	50	ru	0.49.63		Pr
Elzbeth van de Rhee	9404942	50	ru	0.54.55		Pr
	9404942	50	vl	0.57.20	VC/VD(*)	Pr
	9404942	50	vl	0.58.54	VC (*)	
Gerinde van Leeuwen	9405478	100	ss	2.04.76		
	9405478	50	vl	1.04.95		
Sharon Harkes	9500520	100	ss	1.56.13		Pr
	9500520	50	vr	0.38.26		Pr
Marianne van den Heuvel	9501524	100	ss	2.00.78	SK (*)	
	9501524	50	vr	0.42.32		Pr
Iris van der Vliet	9700260	50	ru	0.55.59		2
	9700260	25	vl	0.31.61	VC (*)	

Groetjes Rina

Toelichting diskwalificatiecodes(*):

VC: armen niet over het water naar voren gebracht

VD: schoolslagbenen gezwommen

SK: niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt

Speedowedstrijd 17-12-2005

aan het begin van de wedstrijd moest ik eerst wachten maar dat maakte niet uit ik vond het wel grappig dat je zelf je kaartje mocht gaan halen en toen ik voor de eerste keer van de wedstrijd op het startblok stond was ik een beetje zenuwachtig maar het ging goed bij de eerste keer dat ik gezwommen had bij de wedstrijd heb ik mijn pr verbeterd het wachten duurde best wel lang maar ik vermaakte me wel met de kinderen van triton die om me zaten de begeleiders die we hadden waren ook best leuk bij de tweede keer dat ik zwom was ik niet meer zenuwachtig en het ging aardig goed het water waarin ik zwom was lekker fris ik bedank de mensen die dit geregeld hebben
groeten van

Rick Vaarkamp

Hallo!

De wedstrijd was heel leuk.

Maar ook best moeilijk.

Want ze waren daar heel streng!! Ik ben bijna gediskwalificeert. Gelukkig op het nippertje niet. Het water was daar heel lekker.

Maar de randen zaten wel heel hoog, en het was dus moeilijk om uit het zwembad te klimmen.

Gelukkig waren de kanten wel heel stroef, dus het ging net.

Je kon ook makkelijk bij de tribune komen.

Het was er niet te heet en niet te koud.

Groetjes van: Ilona (speedowedstrijd 17 december)

Heey allemaal!

Ik had zaterdag 17 december mijn eerste speedo wedstrijd. Dus het was wel spannend! We hadden de wedstrijd in Barneveld. Alles was wel even zoeken. Ik was niet echt zenuwachtig maar ik wist niet wat ik moest doen. Toen we in het water sprongen om in te zwemmen was het water heel koud! Je verveelde je daar wel een beetje omdat je zo lang moest wachten. De startblokken staan op zo'n muurtje, toen ik aan de beurt was viel ik er bijna vanaf! Het ging volgens mij best wel goed en ik kwam als eerste aan. Ik moest wel even zoeken totdat ik naar mijn ouders kon. Maar eerlijk gezegd vind ik bosbad putten veel fijner! Je kunt er zo naar je ouders en hoeft geen trappen op. Maar verder was het echt heel gezellig om ook iedereen aan te moedigen! Ik vond het gewoon heel leuk.

Groetjes,

Claudia Teunissen

ODS januari 2006

Poloverslagen

Triton pupillen B – swol 1894 A

10-12-05

Zaterdag 10 December moesten pupillen B het opnemen tegen swol 1894 A uit Zwolle in een thuiswedstrijd. Onder leiding van Gerard v/d Vlist en Jannicke Kiezebrink werd de strategie doorgenomen voor de wedstrijd. Swol had 4 wissels tot z'n beschikking, wij hadden helaas geen enkele wissel. De wedstrijd zou dus een aanslag doen op hun conditie. Vanaf het eerst fluitsignaal heeft triton de leiding genomen met een goede aanval, dat resulteerde in een snel doelpunt. De voorsprong werd snel uitgebreid, dankzij het goede keepers werk van Frank Jansen en Anne Kiezebrink. In de combinatie met het goede aanvallende spel werd de volgende eindstand bereikt 12-4.

Doelpunten gemaakt door Frank Jansen 1 Rutger van Deuveren 5
Christiaan v/d Vlist 3 Eline Bos 3

Deze uitslag is zeker een felicitatie waard.

Dames Triton – PFC Rheden 1

10-12-2005

Grote overmacht dames Triton

In het duel wat afgelopen weekend gespeeld heeft tussen de waterpolodames van Triton en de dames uit Rheden, heeft Triton weer laten zien dat zij voor de eerste plaats in de competitie gaan.

Nu staan de dames nog op een goede 2^e plaats, maar met nog de helft van de competitie te gaan lijkt het de dames voor de wind te gaan.

In de wedstrijd tegen Rheden nam Putten al snel een voorsprong door een aantal man-meer situaties goed af te ronden. De stand stond al snel 5-2.

De 2^e periode begon begon het beetje rommelig en daar maakten de dames van PFC goed gebruik van.

Mathilde ter Wal wist wel met een mooie bal in de korte hoek in de man-situatie, weer grip op de wedstrijd te krijgen en doordat Hedy met een tikbal de keepster van Rheden verraste gingen Triton toch de 3^e periode met 8-4 te water. Tijdens de 3^e periode raakte Triton flink op dreef en gaf het de tegenstanders geen kans meer om in de buurt van het doel te komen. Door een tikbal van Mariska Sanders en door een aantal goed benutte man-meer situaties stond het 11-5 voordat ze de 4^e periode ingingen.

In de 4^e periode liep de wedstrijd een beetje stroef doordat er bij beide partijen veel speelster uitgestuurd werden met een zgn U20. Triton wist met deze man-minder situaties toch te verhinderen de Rheden kon

scoren. Triton wist wél met verschillende man-meer situaties de bal in het doel te krijgen.

Eindstand 14-6, zeer verdiend voor de Puttense dames.

Doelpunten: Hedy Kieft 6, Willeke Termaat 3, Mathilde ter Wal 4, Mariska Sanders 1.

Aankomende zaterdag speelt Triton weer thuis tegen S.G. Twente om 19:15..

Triton pupillen B – woelwaters B

17-12-05

Zaterdag 17 December speelde pupillen B weer een thuiswedstrijd dit keer tegen woelwaters B uit Harderwijk. Deze keer hadden we 2 wisselers tot onze beschikking. De wedstrijd was nog geen 10 seconde begonnen of het eerste doelpunt werd al gemaakt in het voordeel van Triton. Vanwege het feit dat Woelwaters B 3 nieuwe spelers hadden, die weinig polo ervaring hadden kon Triton de monsterscore van **23 - 2** op het scorebord krijgen.

Alle spelers waren weer in topvorm.

Wederom van harte gefeliciteerd.

We wensen jullie een sportief 2006 toe en dat er nog vele plezierige en sportieve wedstrijden mogen volgen.

De coaches.

Ps De eerst volgende wedstrijd is Zaterdag 7 Januari uit tegen Emmeloord om 8.30 uur.

Dames Triton – SG Twente 17-12-2005

In de wedstrijd die afgelopen zaterdag gespeeld is door de dames van Triton hebben zij wederom laten zien dat zij goed in vorm zijn. De Puttense dames moesten dit keer tegen SG Twente spelen die op de op één na onderste plaats van de competitie staan.

In de eerste periode van het spel werd er al binnen een halve minuut door Hedy Kieft met een mooie tikbal een voorsprong genomen. Na 2 minuten speeltijd werd Natasja v/d Kraats eruit gestuurd met een UMV. (uit met vervanging) Na dit ongelukkige voorval werd, toch de voorsprong niet meer uit handen gegeven en ging men met 5-2 de 2e periode in. In deze periode waren er weinig kansen voor de dames van Triton, maar door een man-meer situatie, die goed benut werd door Mathilde ter Wal, stond het 6-2 voor de 3^e periode. Door een paar slordige fouten in de verdediging van SG Twente werd er in deze periode door Triton een flinke voorsprong genomen tot 9-2.

Tijdens de 4^e en laatste periode werd Janet Doppenberg er tot 2 keer toe met een U20 uitgestuurd, waardoor de dames uit Twente tot 2 keer toe wisten te scoren.

Doelpunten: Hedy Kieft 6, Willeke Termaat 3, Mathilde ter Wal 4, Mariska Sanders 1.

Aankomende zaterdag speelt Triton weer thuis tegen S.G. Twente om 19:15..

Contributie bedragen voor 2005.

Voor de duidelijkheid worden hieronder de contributie bedragen duidelijk weergegeven.

Kinderen:

Kinderen tot 12 jaar betalen 29,-- euro per drie maanden (kwartaal).

Kinderen vanaf 12 jaar betalen 26,50 euro en 1x per jaar 15,-- euro startgeld voor het meedoen aan wedstrijden. Startgeld wordt in januari extra afgeschreven.

Sterrenplan:

Voor kinderen die deelnemen aan het Sterrenplan geldt dat er 4 kwartalen van € 39,00 per automatisch incasso worden afgeschreven. Er kan niet tussentijds worden opgezegd.

18 jaar en ouder:

Vanaf 18 jaar betaal je per kwartaal 40,-- euro contributie. 1 x per jaar betaal je ook 15,-- euro startgeld. Dit wordt in januari geïnd.

Ben je 18 jaar of ouder en heb je geen startnummer dan betaal je 42.50 euro per kwartaal.

Trimzwemmen:

Trimzwemmen kost 61.50 euro per jaar. Dit moet in september overgemaakt worden.

Betaling is alleen per incassomachtiging mogelijk

(Uitgezonderd trimzwemmen)

Met vriendelijke groet:

Stefan Kubiak
Peningmeester Triton.

Trainingsuren Seizoen 2004 – 2005

Maandag	17.15 – 18.00	Aspiranten polo
	18.00 – 19.00	Dames polo
	19.00 – 20.00	Heren polo
Dinsdag	17.00 – 18.00	Zwemselectie
	22.00 – 22.30	Trimzwemmen
Woensdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Zwemselectie
Donderdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Minioren + pupillen polo
	18.30 – 19.30	Aspiranten polo
Vrijdag	17.00 – 17.45	Sterrenplan
	17.45 – 18.30	Recreanten
	18.30 – 19.15	Zwemselectie
	21.00 – 22.30	Dames en Heren polo

Opzegregels

1. Opzeggingen moeten schriftelijk aan

Triton Ledenadministratie

Kozakkenweg 1

3881 MG Putten

2. Opzeggingen moeten 1 betalingstermijn, dit is 3 maanden, van te voren worden gedaan. Dit geldt niet voor het Sterrenplan.

3. Er zijn twee soorten leden, namelijk leden met en leden zonder een startvergunning.

Hiervoor gelden de volgende regels:

A Leden met een startvergunning:

Alleen opzeggen per 1 april van ieder jaar. De reden daarvoor is dat er rekening gehouden moet worden met de teamopgave en samenstellingen van een team.

B Leden zonder een startvergunning: Opzeggingen per 1 januari en 1 juli van ieder jaar.

Dit moet minimaal 1 betalingstermijn in het voren worden gedaan.