

## Op de Startblokken

Officieel orgaan van zwem- en poloclub Triton

### Bestuur en commissies

#### Voorzitter

Dhr. W. Simon  
Havikstraat 25  
3882 JE Putten  
0341- 356 375

#### Secretaris

Mariska Sanders  
Wallenbergstraat 43  
3882 HA Putten  
0341 - 357 046

#### Penningmeester

Dhr / Mevr Kiezebrink  
Hoge Eng Oost 44  
3882 TN Putten  
0341 - 358 338

#### Ledenadministratie

Dhr. W. Simon  
Havikstraat 25  
3882 JE Putten  
0341 - 356 375

#### Polosecretariaat

Mw. M. ter Wal  
Slangenburg 8  
3881 ZE Putten  
0341 - 353 991

#### Zwemsecretariaat

Dhr. A. Buijs  
Tonselsedreef 133  
3845 DM Harderwijk  
0341 - 455 546

#### Polocommissie

Dhr. A. v. Losenoord  
Da Costastraat 33  
3881 JD Putten  
0341 - 352 515

#### Zwemcommissie

Dhr. J. Ruiter  
Rimpelerweg 6a  
3882 NK Putten  
0651 - 825 134

#### Jeugdcommissie

Saskia Evers  
Stenenkamerseweg 49  
3882 NG Putten  
0341 - 361 369

#### Sterrenplan

Mw. A. Sanders  
Wallenbergstraat 43  
3882 HA Putten  
0341 - 357 046

#### Trimzwemmen

Mw. Y. Velthuisen-Beekman  
Meester Mollstraat 7  
3882 DR Putten  
0341 - 353 750

### Trainers

#### Polo Heren

Dhr. E. Meiling  
Wallenbergstraat 1  
3882 HA Putten  
0341 - 360 742

#### Polo Dames

Dhr. E. Meiling  
Wallenbergstraat 1  
3882 HA Putten  
0341 - 360 742

#### Zwemafdeling

Dhr. C.J.D. van Dijk  
Berkstraat 5  
8084 HP 't Harde  
0525-652400

**Website** : [www.TritonPutten.nl](http://www.TritonPutten.nl)

**Rabobank Putten** : 3542 57 706

**Postbank nummer** : 69 73 06

#### Redactie

Andries en Gerrit-Jan Lubbertsen  
Abdinckhofstraat 1  
3881 CH Putten  
E-mail: RedactieOdS@AGProducts.nl

## **Van de redactie**

Beste Lezer,

Zoals altijd is de redactie lekker kort van stof: Wij wensen u veel leesplezier toe!

De kopie voor het volgende nummer moet uiterlijk de **15e van de maand ervoor** binnen zijn op het adres **redactieOds@AGProducts.nl**

De redactie groet u.

## Voorwoord

Hallo allemaal,

Het zwemseizoen komt weer aan het eind en dan worden de prijzen verdeeld en de balans opgemaakt. Worden we kampioen, gaan we degraderen of gewoon lijfsbehoud in een competitie op het niveau waar het leuk sporten is. Hebben we allen PR's gezwommen, hebben we op het podium gestaan of zijn tevreden met de gekregen vaantjes/lintjes en hebben we met z'n allen lekker en met plezier gezwommen.

In het bestuur van onze vereniging zijn ook zaken gaande. Hoe gaat de samenstelling er volgend zwemseizoen uit zien en wat zijn de ontwikkelingen binnen de vereniging en natuurlijk wat gaat er met het Bosbad Putten gebeuren.

Een geschikt wedstrijdbad voor Triton Putten is wat mij betreft een "must" voor de gemeente Putten en voor Triton Putten. Hiervoor kunnen we met ons allen een rol in spelen.

De rol die wij kunnen spelen is er voor te zorgen dat het in de gemeente Putten blijft leven. Dit kan door er over te blijven praten en door het aanbrengen van ideeën en mogelijkheden voor de nieuw- en verbouw van het huidige Bosbad Putten. Hebben jullie ideeën laat het mij even weten en praat er over in de gemeente Putten!

Groet,      Wolter

## Activiteiten Agenda Triton

Datum	Activiteit
08 april 2006	Vossenjacht (JC) gezellige avond met hutspottoernooi
10 mei 2006	Trainersoverleg zwemmen
13 mei 2006	Oudpapieractie !
25 mei 2006	Dauwtrappen (JC)
09 juni 2006	Sterrenplan toets 2 en 5
23 juni 2006	Leuke zwemafsluiting sterrenplan
01 juli 2006	Oudpapieractie !
09 september 2006	Oudpapieractie !

(JC) = Jeugdcommissie

Heeft u aanvullingen laat het ons weten: [RedactieOdS@AGProducts.nl](mailto:RedactieOdS@AGProducts.nl)



## **RECTIFICATIE**

Bij de inning van de contributie, kwartaalbetaling van januari 2006, is er een fout gemaakt. Door opletende leden zijn wij hierop geattendeerd en zij zullen deze fout herstellen.

Bij de inning is per ongeluk ook voor zwemmende leden jonger dan 12 jaar startgeld van € 15,00 afgeschreven. Dit had niet moeten gebeuren en hierbij bieden wij hiervoor onze excuses aan.

Wij zullen dit gaan herstellen om bij de komende inning van de contributie, kwartaalbetaling van april 2006, het kwartaalbedrag van € 30,50 worden verminderd met de € 15,00.

Het af te schrijven bedrag zal € 15,50 zijn. Hiermee is de betaling weer gelijkgetrokken en hersteld.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur.

### **Oproep, pasfoto's gezocht!!!!**

Willen de personen die hieronder vermeld staan, per omgaande een pasfoto inleveren!!

De foto is nodig voor een nieuwe spelerskaart.

1. Ester Karssen/Poelhekken
2. Tom Peereboom (al gegeven)
3. Wolter Simon
4. Allard Selles
5. Andries Lubbertsen
6. Gerrit Jan Lubbertsen
7. Jorieke Grevengoed
8. Jannicke Kiezenbrink
9. Herbert Lubbertsen
10. Mark van de Brug

De foto graag inleveren bij Mathilde ter Wal

## **Aangepaste trainingen door vakanties en vrije dagen**

Omdat het de vorige keer niet helemaal duidelijk in het boekje stond, komen hier nogmaals de aangepaste trainingen.

Op onderstaande dagen is er geen trainen!!!!.

<b>Week 15:</b> 14 april	17.00-17.45 uur	sterrenplan
Goede vrijdag	17.45-18.30 uur	recreanten
	18.30-19.15 uur	zwemselectie
	21.00-22.30 uur	dames en heren polo

<b>week 16:</b> 17 april	17.15-18.00 uur	aspiranten
	18.00-19.00 uur	dames
	19.00-20.00 uur	heren

**week 18:** meivakantie

maandag 1 mei	17.15-18.00 uur	aspiranten
dinsdag 2 mei	17.00-18.00 uur	zwemselectie
woensdag 3 mei	17.00-17.45 uur	recreanten
	17.45-18.30 uur	zwemselectie
donderdag 4mei	17.00-17.45 uur	recreanten
	17.45-18.30 uur	minioren + pupillen
	18.30-19.30 uur	aspiranten
vrijdag 5 mei	17.00-17.45 uur	sterrenplan
	17.45-18.30 uur	recreanten
	18.30-19.15 uur	zwemselectie

de dames en heren trainen deze week wel door ( behalve 5 mei)

**week 20:** schoolorfbal

woensdag 17 mei	17.00-18.00 uur	recreanten
	<u>de zwemselectie traint wel van 18.00-19.00 uur</u>	
donderdag 18 mei	18.00-19.00 uur	pupillen

**week 21:** Hemelvaartsdag

donderdag 25 mei	18.00-19.00 uur	pupillen
vrijdag 26 mei	17.00-17.45 uur	sterrenplan

**week 22:** pinksterweekend

vrijdag 2 juni	17.00-17.45 uur	sterrenplan
----------------	-----------------	-------------

**week 23:** 2 de pinksterdag

maandag 5 juni	18.00-19.00 uur	aspiranten
----------------	-----------------	------------

**week 24:** avondwandelvierdaagse

woensdag 13 juni	17.00-18.00 uur	recreanten
<u>de zwemselectie traint wel van 18.00-19.00 uur</u>		
donderdag 15 juni	18.00-19.00 uur	pupillen
vrijdag 16 juni	17.00-17.45 uur	sterrenplan

**week 26:** zomervakantie dan word ook het 25 meter bad schoongemaakt.

**Tijden van de zomertraining voor zwemmen en waterpolo**

**Vanaf week 19:** begint de zomertraining weer

Maandag	18.00-19.00 uur	aspiranten
Woensdag	17.00-17.45 uur	recreanten
	17.45-18.30 uur	zwemselectie
donderdag	18.00-19.00 uur	pupillen + minioren
vrijdag	17.00-17.45 uur	sterrenplan
dit is allemaal in het binnenbad.		
Zaterdag	16.45-17.45 uur	dames en heren polo in het buitenbad.

**Vanaf week 20:**

Woensdag	17.00-18.00 uur	recreanten
	18.00-19.00 uur	zwemselectie

week 25: is de laatste week dat we kunnen trainen. Dus tot 24 juni.

**VAKANTIE**

Na de zomervakantie kan door de dames en heren weer getraind worden vanaf week 34:

Maandag 21 augustus	20.30 - 21.30 uur	buitenbad
Zaterdag 26 augustus	16.45 - 17.45 uur	buitenbad

De wintertraining kan weer vanaf week 35: beginnen vanaf maandag 28 augustus

## **OPA rooster**

Zoals we allemaal weten is het ophalen van oud papier een grote bron van inkomsten voor Triton. Samen zorgen we op deze manier voor een forse vermindering aan contributie! Onderstaand vindt u het rooster.

### **13-5-2006**

Jaap Ruiter  
Allard Selles  
Willeke Termaat  
Wander van Donkersgoed

### **1-7-2006**

Albert van Beek  
Tom Peereboom  
Henry Mulder  
Remco de Vries

### **9-9-2006**

Corne van de Tang  
Gerrit-Jan Lubbertsen  
Janet Doppenberg  
Hedy Kieft

Even nog de feiten op een rijtje:

- 1 x per 2-3 jaar 1 zaterdag ochtend
- Zelf onderling ruilen als je niet kunt, dit doorgeven via [redactieOdS@AGPRoducts.nl](mailto:redactieOdS@AGPRoducts.nl)
- Minimaal 16 jaar
- Zaterdag 7:45 aanwezig op de gemeente werf aan de ambachtstraat

de Opa-Commissie.

## **GWBK II en 12 februari 2006 te Nijkerk**

Zaterdag II en zondag 12 februari werden de GWBK in Nijkerk gehouden. Mark van de Brug

mocht zich beiden dagen in zetten voor Triton en ik kan zeggen dat hij dit prima heeft gedaan. Aan het einde van het weekend mocht hij toch naar huis met maar liefst 3 medailles. 2 Keer haalde hij zilver en wel op de 100m vrij met een tijd van 1.04.54 en op de 100 rug met een tijd van 1.13.13. Op de 100m school mocht hij de 3e prijs in ontvangst nemen met een tijd van 1.23.95 .

Mark we zijn trots op je en hopen dat we straks in maart weer op je kunnen rekenen, ergens schuilt er wel een verborgen talent in je! !

Groetjes Rina

( GWBK = Gelderse Winter Binnen Kampioenschappen)

## **Recreanten wedstrijd 11 maart te Dronten**

Omdat Marieke deze dag verhinderd was, vroeg ze mij om voor haar te coachen vandaag. Met een inschrijving van 12 zwemmertjes dachten we er wel een gezellige dag van te gaan maken.

Maar dat viel een klein beetje tegen. ..Uiteindelijk bleven er namelijk nog maar 5 enthousiastelingen over. Omdat we 2 zieken officials hadden, moest er toch iemand van ons bij komen, waardoor de moeder Ellie van Beek, de moeder van Robin, het coachen op zich heeft genomen en ik als official de boel mocht beoordelen. Ellie dank je wel daarvoor!

Ondanks dit kleine groepje was 't best gezellig. Na afloop was er nog een spel, waarbij het de bedoeling was om over de breedte van het zwembad te zwemmen met een veel te grote boxershort aan en daarin een bal verstopt. Het viel nog best tegen omdat die bal er steeds uit floepte, maar toch hebben jullie uiteindelijk wel de 3e plaats daarmee weten te behalen, goed gedaan hoor! !

	Afstand	Tijd
Robin van der Horst	50m ru	1.06.57
	50m vr	0.59.07Pr
Baukje Beers	50m ru	1.12.35
	50m vr	1.09.23
Rintje Dellebeke	50m ru	1.00.30
	50m vr	0.53.39Pr
Mandy van Steeg	50m ru	1.09.69
	50m vr	1.07.69
Willemien van Aken	50m ru	1.25.59
	50m vr	1.20.54

Groetjes Rina

ODS april 2006

## Salverda zwemtoernooi Nunspeet De Brake 25-02-2006

Na bijna een maand geen competitie te hebben gezwommen ivm de clubkampioenschappen bij Triton zelf, was vandaag het Salverda Toernooi in Nunspeet aan de beurt. Zoals de naam toernooi al doet vermoeden was dit geen gewone wedstrijd maar een medaillewedstrijd en dus waren de meeste zwemmers toch wel wat zenuwachtig of ze wel of niet in de prijzen zouden vallen. Allen deden goed hun best, maar 2 zwemmers blonken toch vandaag wel erg uit, namelijk Shanon Doldersum met 1 gouden en 1 zilveren medaille en Mark van de Brug met 2 zilveren medailles. In onze ogen was Mark gewoon nummer 1, want hij had op beide afstanden bijna een baanlengte voorsprong op de nummer 3, maar tegen die snelle jelle van Nunspeet kon echt helemaal niemand op.

Na afloop hadden we nog een spel, genaamd Swulf, hieraan deden 4 zwemmers van elke zwemploeg mee, namelijk 2 jongens en 2 meisjes, de bedoeling hiervan was om met zo min mogelijk armslagen zo snel mogelijk naar de overkant te zwemmen over een afstand van 25m. Triton werd hierbij 4e. Als verrassing kreeg elke zwemvereniging een slagroomtaart kado voor de geleverde prestatie, deze was in een mum van tijd op, maar was dan ook erg lekker (dus voor diegene die er niet bij waren, volgende keer gewoon wel meegaan om alleen dit soort dingen al niet te missen..) .

	Afstand	Tijd	Opmerking	
Ruud v d Brug	100 ss	1.29.46		
	100 vl	1.33.80		
Mark van de Brug	100 vl	1.20.73	2	Pr
	100 wi	1.13.98	2	Pr
Esther Bruin	100 vl	1.36.86		Pr
	100 wi	1.34.75		
Bertina Dokter	100 wi	1.51.29		
Kirsten Hogebrug	100 wi	g.t.		AA/RH
Nienke Visser	100 ru	1.39.48		Pr
	100 vr	1.27.31		Pr
Elzbeth van de Ree	100 ru	1.56.86		Pr
	100 vr	1.41.64		Pr
Gerinde van Leeuwen	100 ru	1.54.42		
	100 vr	1.32.00		Pr
Rick Vaarkamp	100 ru	1.50.77		Pr
	100 vr	1.25.78		
Sharon Harkes	50 ru	0.45.42		st.zw
	100 ru	1.41.78		
	100 vr	1.26.17		Pr
Marrienne van den Heuvel	50 ru	0.50.11		st.zw
	100 ru	1.48.95		Pr

	100 vr	1.32.62		
Shanon Doldersum	50 ru	0.49.23	1	Pr
	50 vr	0.44.62	2	Pr
Thomas Schaafsma	50 ru	0.47.89		Pr
	50 vr	0.45.50		

Groetjes Rina

## C-competitie Rhenen 4 maart 2006

Vandaag was het een heel vol en zwaar programma, waarbij de meeste zwemmers soms zelfs wel 5 of 6 keer moesten zwemmen, maar ondanks dat ze aan 't eind totaal vermoeid waren hebben sommige van hen toch weer een Pr weten neer te zetten. Helaas voor Elzbeth kon ze vanwege een bloedneus niet meer mee zwemmen, waardoor Nienke haar moest vervangen om de estafetteploeg toch nog mee te kunnen laten doen, wat voor degenen die hen aan de kant aan stonden te moedigen weer tot enige hilariteit leidde, omdat ze toch even goed moesten kijken wie er nu precies in het water lag. Sinds kort is de selectie namelijk uitgebreid met 2 dames estafetteploegen. Tim besloot daarom maar om ze aan te moedigen als " Team Nijntje" !!

			tijd	dis	opm	eindplt
Tim Hezemans	50	ru	0.35.92		st.zw	Pr
	100	vl	1.18.54			Pr
	100	wi	1.18.51	RF		Pr
Sebastiaan Knoppert	100	wi	1.29.47.			Pr
	100	wi	1.37.60			
Frank Hezemans	100	vl	1.35.68			
	100	vr	1.14.55		2	
	100	wi	1.28.86		3	
Ruben Kuijper	50	ru	0.44.80		st.zw	
	50	ru	0.46.36		st.zw	
	100	vr	1.31.02			
	100	wi	1.44.26			
Esther Bruin	100	vl	1.36.44			Pr
	100	vr	1.22.24		3	
	100	wi	1.33.26			
Bertina Dokter	100	vr	1.40.77			
	100	wi	1.48.51			Pr
Kirsten Hogebrug	50	ru	0.47.54		st.zw	
	100	wi	1.39.26			Pr
	100	wi	1.41.80			
Anne-Marie Slot	50	ru	0.45.89		st.zw	

	100	vr	1.33.25		
	100	wi	1.45.05		
Hester Evers	50	ru	0.44.29	st.zw	
	100	vl	1.34.29		
	100	vr	1.22.93		
	100	wi	1.35.47		
Tessa de Vries	50	ru	0.40.89.	st.zw	Pr
	100	wi	1.36.70		Pr
	100	wi	1.38.49	RD	
Nienke Visser	50	ru	0.45.45	st.zw	
	100	vr	1.28.24		
	100	wi	1.40.60		
Anne van den Berg	100	vl	2.03.29		
	100	wi	1.44.16		
Gerinde van Leeuwen	50	ru	0.53.42	st.zw	
	100	vr	1.37.81		
	100	wi	1.51.70		
Rick Vaarkamp	100	vr	1.29.32		
	100	wi	1.39.51		Pr
Sharon Harkes	50	ru	0.45.16		Pr
	100	vr	1.31.16		
Marrienne van den	50	ru	0.48.44		
Heuvel	100	vr	1.32.91		
Shanon Doldersum	50	ru	0.49.30		
	100	vr	1.45.64		
Thomas Schaafsma	50	ss	0.54.60		1
	50	vr	0.47.45		1

Groetjes Rina

## E-competitie

Zaterdag 4 maart was er weer een wedstrijd. Deze keer in Putten, dus lekker dichtbij. Het was weer erg gezellig! Iedereen heeft ook hard gezwommen, heel veel hebben sneller dan ooit gezwommen. Goed gedaan!

Jasper Bouw	25vr	0.28.51 pr II
	25ss	0.34.41 pr II
Jantina Bakker	25vr	0.23.98 pr
	25ss	0.27.13 pr
Daphne Bouw	25vr	0.22.54 pr
	25ss	0.28.39 pr
Erica Ruitenbeek	25vr	0.27.36 pr
	25ss	0.26.76 pr
Melissa Harkes	25vr	0.27.02 pr
	25ss	0.31.95 pr
Marissa Mulder	25vr	0.20.96 pr III
	25ss	0.25.10 pr II
Sil van den Dool	25vr	0.26.35 pr
	25ss	0.28.84 pr
Robin van der Horst	25vr	0.26.48 pr
	25ss	0.31.45 pr
Frank Jansen	25vr	0.21.80 pr
	25ss	0.24.30 pr
Mandy van Steeg	50vr	1.03.32 pr
	50ss	1.00.31 pr
Selina Steffens	50vr	0.45.83 pr
	50ss	0.55.02
Claudia Teunissen	50vr	0.38.89 pr I
	50ss	1.02.10 pr
Ilona Termaat	50vr	0.41.80 pr II
	50ss	0.59.32 pr
Willemien van Aken	50vr	1.19.85
	50ss	1.23.27
Rintje Dellebeke	50vr	0.50.82 pr
	50ss	1.00.11
Hilbert Ruiter	50vr	0.43.07
	50ss	0.56.92
Janita van Engelenhoven	50vr	0.35.11 pr I
	50ss	0.45.16 pr I
Jeroen van Kuik	50vr	0.40.57
	50ss	0.46.86

### De estafettes

- *Robin van der Horst, Melissa Harkes, Frank Jansen, Jantina bakker: 1.46.09 I*
- *Iona Termaat, Mandy van Steeg, Rintje Dellebeke, Selina Steffens: 1.35.37*

### De spelletjes

<i>Spel 1 (glijbaan):</i>	77 punten (4 <sup>e</sup> )
<i>Spel 2 (gatenmat):</i>	112 punten (4 <sup>e</sup> )
<i>Spel 3 (voorwerpen):</i>	40 punten (2 <sup>e</sup> )
<i>Spel 4 (lange mat):</i>	50 punten (4 <sup>e</sup> )

## **Overzicht District 2 ronde 3**

District 2 - Overijssel en Gelderland					
Plts.	Verenigingen	Vestigingsplaats	3e ronde	plts.	totaal
1	Maldense Zwem Club'80	Malden	1582,46	2	5343,16
2	Twenterand (SG)	Vriezenveen	1517,32	1	5412,52
3	Neptunus	Arnhem	1688,95	6	5620,78
4	ZVZ 2	Zwartsluis	1611,95	3	5707,24
5	Zignea 2	Emmeloord	1652,25	4	5716,28
6	De Eerste Kolk	Genemuiden	1786,05	10	5767,39
7	De Hokseberg	t Harde	1715,00	8	5918,65
8	Triton Putten	Putten	1687,19	5	6013,53
9	Arnhemse Watervrienden	Arnhem	1758,47	9	6022,69
10	Proteus	Twello	1689,22	7	6179,15
11	Heidelberg 2	Borne	1815,24	12	6196,98
12	De Spreng	Brummen	1799,98	11	6435,26

Groetjes Kees-Jan

Verenigingscompetitie Vaassen 18 maart 2006

Gekeken naar de resultaten die er gezwommen zijn deze dag zou je niet verwachten dat deze middag slecht begonnen is.

Het begon namelijk allemaal bij het politiebureau toen we daar met zijn alleen gingen verzamelen, hadden we plotseling een probleem. 2 Rijders hadden onderling geruild en dit niet aan mij door gegeven. Maar één van deze rijders ging niet mee omdat haar kinderen niet zwommen. Dus het probleem was, er waren 3 zwimmers over die geen plekje hadden.

Het was even hectisch en een hoop geregeld, maar gelukkig was Jaap Ruiters zo vriendelijk om als nog onze kant op te komen, zodat ook deze zwimmers op tijd waren voor de wedstrijd. Jaap was hierdoor zelf alleen te laat voor de juryvergadering wat hem een nukkige scheidsrechter en een mede jurylid opleverde... Maar Jaap zonder jou hadden we een nog groter probleem gehad dus dank je wel namens ons allen!!

	tijd	dis	opm	eindpt	
Marieke de Vries	50	vl	0.41.34		Pr
Tim Hezemans	50	ru	0.36.60		
	50	vl	0.34.36		1
Sebastiaan Knoppert	50	ru	0.45.65		
	50	ss	0.40.91		Pr
	100	vr	1.17.07		1 Pr
Frank Hezemans	50	ru	0.38.71		Pr
	50	ru	0.40.10		
	100	wi	1.27.39		
Ruben Kuijper	50	ru	0.42.86		
	100	wi	1.38.16		
Esther Bruin	50	ru	0.42.36		
	50	vl	0.41.56		VC
	100	wi	1.35.52		
Bertina Dokter	50	ru	0.48.70		Pr
	50	ss	0.45.32		Pr
Anne-Marie Slot	50	ru	0.43.21		st.zw Pr
	50	ru	0.44.70		
	100	wi	1.36.38		Pr
Hester Evers	50	ru	0.42.80		RD
	50	vl	0.40.07		Pr
	100	vr	1.22.45		
Tessa de Vries	50	ru	0.41.21		st.zw
	50	ru	0.42.29		
	50	ru	0.42.64		st.zw
	50	ss	0.54.13		
	100	wi	1.37.86		
Nienke Visser	50	vr	0.42.30		

	100	wi	1.40.67	
Elzbeth van de Ree	50	ru	0.49.16	Pr
	50	ru	0.50.68	st.zw
Rick Vaarkamp	25	ss	0.20.65	1
	50	vr	0.37.92	1 Pr
	50	vr	0.38.27	st.zw
	100	wi	1.37.00	Pr
Gerinde van Leeuwen	50	vl	0.51.26	Pr
	50	vr	0.40.78	3 Pr

tijd dis opm eindplt

Sharon Harkes	25	ss	0.24.39	3 Pr
	50	vr	0.40.19	2
Marrienne van den	25	ss	0.25.08	Pr
	50	vr	0.41.45	Pr
Shanon Doldersum	25	ss	0.24.69	Pr
	50	vr	0.43.76	Pr
Thomas Schaafsma	25	ss	0.24.98	3 Pr
	50	vr	0.47.30	2
Anne-Marie Slot	4x50	wi	2.59.51	3
Bertina Dokter				
Nienke Visser				
Gerinde van Leeuwen				
Tessa de Vries	4x50	wi	2.45.55	2
Marieke de Vries				
Hester Evers				
Esther Bruin				
Rick Vaarkamp	4x50	wi	2.21.92	
Ruben Kuijper				
Sebastiaan Knoppert				
Frank Hezemans				
Tessa de Vries	4x50	wi	2.56.95	
Nienke Visser				
Esther Bruin				
Hester Evers				
Elzbeth van de Ree	4x50	wi	gt	EA
Bertina Dokter				
Gerinde van Leeuwen				
Anne-Marie Slot				

Groetjes Rina

16 ODS april 2006

## Poloverslagen

### Wedstrijd pup nunspeet A triton B

Zaterdag 4/3/06 moesten de pup het opnemen tegen goede team uit nunspeet. De vorige wedstrijd werd met 10-3 verloren vanwege een toch wat oudere groep (Al wat langer met elkaar gespeeld).

Maar niet gespeeld is niet verlorenen, wij hadden ook nog een paar afzeggingen. En 3 spelers van pup a die ook al een wedstrijd gespeeld hadden. 1ste periode ging gelijk op wij een paar kansen en hun scoorde wel een keer. (1-0) 2de periode door beide gaat te pressen bleef het 1-0. 3de periode was de concentratie even weg en brak de tegenstander goed uit. (4-0) 4de periode waren we weer bij de les en werd er van 2 kanten goed gespeeld. Hun scoorde 3x en wij 1x door een mooi doelpunt van Eline Bos en bij ons werd nog een mooi doelpunt in de fluit niet geteld al met al geweldig gespeeld wat later ook nog een traktatie waard was.

Gespeeld: Harold Heimissen, Frank Jansen, Lucas van Kempen, Eline Bos  
1x, Rudger van Deuveren, Jan Kats, Job Kuiper.  
Met VG de Invalcoach.

### Triton Putten 1 – NZC 1

18-03-2006

#### TRITON DAMES TIJD TEKORT...

Afgelopen zaterdag speelde het damesteam van Triton "thuis" tegen de koploper uit Neede. Deze inhaalwedstrijd werd in Nijkerk gespeeld omdat er in Putten geen gelegenheid was.

De 1<sup>e</sup> periode verliep vrij nerveus en daar profiteerden de dames van NZC volop van. Na ongeveer 2 minuten gespeeld te hebben werd Marga Kieft er uitgestuurd en dat kostte Triton een doelpunt. In deze zelfde periode kreeg Triton twee keer een overtalsituatie waaruit, door onoplettendheid, niet gescoord werd. Dure punten bleven liggen, want het begin van de 2<sup>e</sup> periode werd ingegaan met een achterstand van 0-3. Eindelijk wist Hedy Kieft het doel van de tegenpartij te vinden en werd het 1-3. Helaas kwam Putten niet veel verder en met 1-4 was het verschil weer 3 doelpunten. Coach Eddy Meiling pepte de dames, die redelijk vermoeid de 3<sup>e</sup> periode ingingen, goed op. "Er zit best meer in, speel iets rustiger". Dat leek te helpen want Hedy Kieft scoorde deze periode door goed samenspel met Marga en Mathilde twee keer en de achterstand was nu nog slechts 2 doelpunten met nog één periode te gaan. Zonder wisselspeelsters zetten de dames alles op alles en leek het beter te draaien. Maar aan het eind kwam Triton net een paar minuten te kort. De einduitslag was 4-6. Over twee weken spelen de Puttense dames weer tegen deze ploeg, wie weet zit er dan wel een overwinning in...

De Veene 2 - Triton Putten 1  
25-03-2006

Triton dames wéér winstpunten.

De dames van Triton hebben afgelopen zaterdag de winstpunten binnengehaald door de overwinning op De Veene 2..

In een uitwedstrijd die zeer spannend was doordat de beide partijen erg aan elkaar gewaagd waren..

In de eerste periode lieten de Puttense dames zich iets verrassen door de snelle aanval van de Wierdense dames. Dit resulteerde in een 2-0 achterstand, in de eerste 3 minuten van de wedstrijd. Daarna kwamen de Triton dames goed in het spel en wist Hedy Kieft met een vrije bal van iets buiten de 5 meter de keepster te overvallen door deze snel en achterwaarts in het doel te schieten. Met een achterstand van 2-1 en met goed advies van Eddy Meiling, de coach, wisten de dames in de 2<sup>e</sup> periode het spel beter naar eigen hand te zetten. Hierdoor ging er bij de Veene een dame uit, waardoor nogmaals Hedy Kieft een doelpunt wist te maken in de overtalsituatie. Doordat de dames van Triton pressing hele veld speelden, kreeg de tegenstander weinig kans om in de buurt van het doel te komen. In de ontstane man-minder situatie werd er toch door de Veene een doelpunt gemaakt. Direct hierna kreeg wéér Hedy Kieft de bal en kon bijna vrij doorzwemmen naar het doel. Zij maakte met een tikbal de stand gelijk 3-3.

De dames van de Veene wisten in de 3e periode nog eens langs de verdediging te komen met een schot vanuit de hoek die met een boog in het doel van Triton ging: 4-3. Snel daarna ontstond een overtalsituatie die Mathilde ter Wal goed wist te benutten en zo de stand weer op 4-4 bracht. Janet Doppenberg lag goed op de break en kon zo na een goede pass vrij doorzwemmen naar het doel van de Veene en maakte het mooi af met een schot in de verre hoek. Triton lag hierdoor weer op voorsprong met 4-5 en ging met deze stand de 4<sup>e</sup> periode in. Deze periode kenmerkte zich door een aantal fouten van beide partijen, hierdoor werden er enkele dames uitgestuurd, zowel aan de Puttense kant als aan de Wierdense kant. Henriëtte Mulder kon wel door een perfect geschoten bal de stand op 5-6 brengen, en met nog een minuut te gaan wisten de Veene dames door een overtal situatie de stand weer gelijk te brengen: 6-6. 15 seconden voor het einde kon Willeke Termaat de beslissende treffer maken in een overtalsituatie. Eindstand: 6-7 in het voordeel van Triton.

Gepeeld: Mathilde ter Wal (1), Hedy Kieft (3), Willeke Termaat (1). Henriëtte Mulder (1), Janet Doppenberg (1), Esther Karssen, Maaike Bloemsma (goed keepwerk), Jantine Dasselaar.

## **Contributiebedragen voor 2006**

Voor de duidelijkheid worden hieronder de contributie bedragen duidelijk weergegeven.

### **Kinderen:**

Kinderen tot 12 jaar betalen €30,50 per kwartaal.

Kinderen vanaf 12 jaar betalen €27,50 per kwartaal.

### **Sterrenplan:**

Kinderen die deelnemen aan het Sterrenplan zullen vanaf juli €40,00 per kwartaal gaan betalen. Voor het sterrenplan geldt dat er 4 kwartalen per automatisch incasso worden afgeschreven. Er kan tussentijds niet worden opgezegd.

### **18 jaar en ouder:**

Ben je 18 jaar of ouder dan betaal je € 42,50 per kwartaal.

### **Startgeld**

Iedereen die een startnummer heeft, betaald jaarlijks een bedrag van €15,00 voor het meedoen aan wedstrijden. Dit bedrag wordt in januari extra afgeschreven.

### **Trimzwemmen**

Trimzwemmen kost in het jaar 2006 €63,50. Dit moet in september overgemaakt worden.

### **Betaling is alleen per incassomachtiging mogelijk**

(Uitgezonderd trimzwemmen)

Met vriendelijke groet,

Lia Kiezebrink

Penningmeester Triton

## Trainingsuren Seizoen 2004 – 2005

Maandag	17.15 – 18.00	Aspiranten polo
	18.00 – 19.00	Dames polo
	19.00 – 20.00	Heren polo
Dinsdag	17.00 – 18.00	Zwemselectie
	22.00 – 22.30	Trimzwemmen
Woensdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Zwemselectie
Donderdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Minioren + pupillen polo
	18.30 – 19.30	Aspiranten polo
Vrijdag	17.00 – 17.45	Sterrenplan
	17.45 – 18.30	Recreanten
	18.30 – 19.15	Zwemselectie
	21.00 – 22.30	Dames en Heren polo

## Opzegregels

### 1. Opzeggingen moeten schriftelijk aan

Triton Ledenadministratie  
Dhr/mevr Kiezebrink  
Hoge Eng Oost 44  
3882 TN Putten

2. Opzeggingen moeten 1 betalingstermijn, dit is 3 maanden, van te voren worden gedaan. Dit geldt niet voor het Sterrenplan.

3. Er zijn twee soorten leden, namelijk leden met en leden zonder een startvergunning.

Hiervoor gelden de volgende regels:

#### **A** Leden met een startvergunning:

Alleen opzeggen per 1 april van ieder jaar. De reden daarvoor is dat er rekening gehouden moet worden met de teamopgave en samenstellingen van een team.

#### **B** Leden zonder een startvergunning: Opzeggingen per 1 januari en 1 juli van ieder jaar.

Dit moet minimaal 1 betalingstermijn in het voren worden gedaan.