

## Op de Startblokken

Officieel orgaan van zwem- en poloclub Triton

### Bestuur en commissies

#### Voorzitter

Vacant waargenomen door  
Dhr Kiezebrink en  
Dhr. A. v. Losenoord

#### Secretaris

dhr B van de Ree  
Graaf Wichmanstraat 6  
3882 CP Putten  
0341- 350735

#### Penningmeester

Dhr / Mevr Kiezebrink  
Hoge Eng Oost 44  
3882 TN Putten  
0341 - 355 659

#### Ledenadministratie

Dhr / Mevr Kiezebrink  
Hoge Eng Oost 44  
3882 TN Putten  
0341 - 355 659

#### Polosecretariaat

Mw. M. ter Wal  
Sperwerstraat 6  
3882 JR PUTTEN  
0341 - 363726

#### Zwemsecretariaat

Dhr. A. Buijs  
Tonselsedreef 133  
3845 DM Harderwijk  
0341 - 455 546

#### Polocommissie

Dhr. A. v. Losenoord  
Da Costastraat 33  
3881 JD Putten  
0341 - 352 515

#### Zwemcommissie

Dhr. J. Ruiters  
Rimpelerweg 6a  
3882 NK Putten  
0651 - 825 134

#### Jeugdcommissie

Roel Doldersum  
Kinsiusstraat 24  
3882vj Putten  
0341-362717

#### Sterrenplan

Mw. J. Guliker  
Garderensweg 55  
3881 GK Putten  
0341-362021

#### Trimzwemmen

Mw. Y. Velthuijsen-Beekman  
Meester Mollstraat 7  
3882 DR Putten  
0341 - 353 750

### Trainers

#### Polo Heren

Dhr. Gerrit Riezebos  
Portweg 3  
8091 CA Wezep  
038-3761794

#### Polo Dames

Dhr. Gerrit Riezebos  
Portweg 3  
8091 CA Wezep  
038-3761794

#### Zwemafdeling

Dhr. C.J.D. van Dijk  
Berkstraat 5  
8084 HP 't Harde  
0525-652400

**Website** : [www.TritonPutten.nl](http://www.TritonPutten.nl)  
**Rabobank Putten** : 3542 57 706  
**Postbank nummer** : 697306

#### Redactie

Gerrit-Jan Lubbertsen  
Abdinckhofstraat 1  
3881 CH Putten  
E-mail: [redactieOdS@tritonputten.nl](mailto:redactieOdS@tritonputten.nl)

## **Van de redactie**

Beste Lezer,

Voor u ligt het boekje voor maart.

De kopie voor het volgende nummer moet uiterlijk de **15e van de maand ervoor** binnen zijn op het adres **[redactieOds@tritonputten.nl](mailto:redactieOds@tritonputten.nl)**

Kunt u de kopie (als die opgemaakt is) op a5 formaat opmaken?

De redactie groet u.

### **Voor adverteerders**

Klopt uw advertentie niet of is hij onvolledig laat het dan aan de redactie weten: **[redactieOds@tritonputten.nl](mailto:redactieOds@tritonputten.nl)**

## Voorwoord

Hallo Tritonners!

In januari hebben wij de Nieuwjaarsreceptie gehouden in het restaurant van het Bosbad. De Opkomst was met ruim 30 mensen helaas aan de magere kant, maar zij die er waren hebben een gezellige avond gehad en samen op het nieuwe jaar geklonken.

Inmiddels zijn de verbouwingen in het bosbad in volle gang. Zoals jullie ook zelf zullen ervaren is het soms een beetje schipperen, maar wij krijgen er dan straks wel een prachtig bad voor terug.

Helaas zijn er tijdens de verbouwing een aantal onvoorziene zaken naar voren gekomen, waardoor de planning enigszins is aangepast. Het Bosbadcomplex gaat nu nl. van 31 maart tot 6 juni 2008 in zijn geheel dicht. Dit houdt voor ons als Triton in dat er dan niet getraind kan worden. Wij zijn bij omliggende baden aan het informeren of men daar op "redelijke" tijden nog badwater over heeft.

Meer nieuws hierover in de uitgave van Maart '08 en op de website;

[www.tritonputten.nl](http://www.tritonputten.nl)

Vanaf 3 maart zal de vereniging ondersteund gaan worden door 2 stage trainers van het Kalo uit Zwolle. Tim Ham en Christine den Braber beide 2<sup>e</sup> jaars student gaan onze trainers assisteren.

Wij hopen dat dit voor beide een leuke en leerzame tijd zal zijn!

Mochten jullie vragen en/of opmerkingen hebben laat het ons weten! Door samen te werken word onze club alleen maar sterker, en dat is toch waar wij allemaal voor gaan!

Met sportieve groet,

Alidaan en Hanno

Waarnemend voorzitters

## Activiteiten Agenda Triton

Datum	Activiteit
29 maart *	vossenjacht
23 april	Jaarvergadering
12 mei *	Tweede pinksterdag dauwtrappen
21 juni	Opa
25 september	Opa

Heeft u aanvullingen laat het ons weten: [redactieOdS@tritonputten.nl](mailto:redactieOdS@tritonputten.nl)

\*= Jeugd commissie



**BOSBAD Is dicht vanaf 31 maart tot 6 Juni  
Trainingsuren vanaf 6 juni tot eind juni 2008;**

**Hieronder staan de voorlopige trainingstijden voor de zomertrainingen  
vermeld. Dit zal voor alle groepen plaatsvinden in het buitenbad.**

Maandag	18.00 / 19.00 uur buitenbad polo jeugd pupil / 015 20.30 / 21.30 uur buitenbad polo senioren
Dinsdag	18.00 / 19.00 uur buitenbad zwemmen
Donderdag	18.00 / 19.00 uur buitenbad polo jeugd o19 20.30 / 21.30 uur buitenbad polo senioren

## Sporten en griep: 10 aandachtspunten!

De griepepidemie die elk jaar in de winter de kop opsteekt, laat vooralsnog op zich wachten. Ondanks het mogelijke uitblijven van deze epidemie hebben wij 10 punten opgesteld waar de sporter op moet letten bij sporten met een griep. Een griepepidemie betekent dat verkoudheden, griepaanvallen en andere infectieziekten weer in groten getale de kop kunnen opsteken. Ofschoon de niet-sporter al gauw zal zeggen dat het niet verstandig is om te sporten als je ziek bent, leeft de vraag onder fanatieke sporters wel degelijk. Wij zijn toch allemaal ongeveer 3 tot 4 maal per jaar verkouden en als dat moment samen valt met sportieve plannen moet je toch een keuze maken. Een luchtweginfectie is vrijwel altijd een virusinfectie die zich kan manifesteren als een eenvoudige neusverkoudheid maar ook als een veel ernstiger beeld zoals een longontsteking of een zware griep. Voordat een advies gegeven wordt moet er onderscheid worden gemaakt tussen een infectie met algemene verschijnselen zoals koorts en spierpijn, of een infectie die zich beperkt tot lokale verschijnselen boven de nek zoals keelpijn, loopneus, hoofdpijn.

### Tien aandachtspunten voor sporters met griepverschijnselen

1. Bij koorts, spierpijn en een verhoogde hartslag in rust wordt afgeraden te sporten in welke vorm dan ook;
2. Het vroegere geloof dat een verkoudheid of griep "eruit gezweet kon worden" moet dus afgeraden worden;
3. Aangezien virusinfecties niet behandeld kunnen worden met antibiotica zit er niets anders op dan goed uit te zieken. Daarbij kan als stelregel gebruikt worden dat, als de koortsperiode bijvoorbeeld 4 dagen bedroeg, vervolgens nog 4 dagen gewacht moet worden alvorens weer rustig te gaan sporten;
4. Ook andere virussen dan het griepvirus kunnen koorts en spierpijn veroorzaken, bijvoorbeeld virussen die damminfecties met diarree veroorzaken. Ook hierbij geldt een absoluut sportverbod;
5. Alleen bij een simpele neusverkoudheid mag gewoon door getraind worden. Hierbij zal in de regel geen echte koorts optreden en geen spierpijnachtige klachten. Als de klachten dus beperkt blijven tot een zere keel, hoesten en een loopneus, kan er gewoon doorgesport worden;
6. Verder moet er bij een verkoudheid met alleen lokale verschijnselen in de eerste drie dagen alleen rustig en niet te intensief worden getraind;
7. De beslissing om al of niet te gaan sporten neemt u altijd voordat u een koortsverlagend middel of pijnstillertje hebt genomen zoals aspirine of paracetamol;
8. Indien er alleen lokale klachten zijn mag tegen de hoofdpijn overigens wel een pijnstillertje worden genomen en gesport worden;
9. Indien de verkoudheid leidt tot een voorhoofdsholteontsteking, zal sporten extra hoofdpijnklachten veroorzaken en is dan ook niet aan te raden;
10. Ook bij bronchitis zal inspanning leveren moeilijk worden, ook al omdat de functie van de longen dan gestoord is en de zuurstofaanvoer belemmerd wordt.

# **Uitnodiging** **Jaarvergadering** **Triton**

20.00u

woensdag

23 April 2008

in Parkhotel Putten

**Zorg dat u er bij bent!**

Volgend seizoen op Triton?

Beste ouders/kinderen,

Wanneer u uw zoon of dochter op Triton (zwemmen of waterpolo) wilt doen voor het seizoen 2008/2009, waarvan het seizoen weer begint na de zomer vakantie, dan is het aan te bevelen dat u uw zoon of dochter zich eind april begin mei aanmeld bij onze vereniging.

Alleen op deze wijze kunnen wij als vereniging rekening houden met de indeling van uw zoon of dochter. Wanneer u uw zoon of dochter pas na de zomer vakantie aanmeld bij onze vereniging, dan kunnen wij als vereniging niet garanderen dat uw zoon of dochter gelijk na de zomervakantie met zwemmen/waterpolo kan starten. Uiteraard kunt u ook nu alvast aan mij zijn/haar gegevens bekend maken, als uw zoon of dochter na de schoolvakantie wil gaan voetballen.

Kinderen die geboren zijn in 2000, 2001 en 2002 komen uit in de categorie Minipolo/recreanten zwemmen. Kinderen die geboren zijn in 1995 tot en met 1999 komen uit in de pupillen / recreanten . Op onderstaand mail adres kunt u alvast de gegevens van uw zoon of dochter bij mij bekend maken. In antwoord op uw bericht, zult u geïnformeerd worden op uw mail adres over een aantal belangrijke zaken die verband houden met onze vereniging.

Graag ontvang ik alvast van u de volgende gegeven;  
Naam, voorletter, achternaam, geb. datum, adres en eventuele bijzonderheden. Heeft u naar aanleiding van wat ik hierboven heb aangegeven nog vragen, dan kunt u die mij ook per mail stellen.

Met vriendelijke groet,  
Lia Kiezebrink, Ledenadministratie Triton Putten. Mail;  
secretaris@tritonputten.nl

**BOSBAD Is dicht vanaf 31 maart tot 6 Juni  
Trainingsuren vanaf 6 juni tot eind juni 2008;**

**Hieronder staan de voorlopige trainingstijden voor de zomertrainingen vermeld. Dit zal voor alle groepen plaatsvinden in het buitenbad.**

Maandag	18.00 / 19.00 uur buitenbad polo jeugd pupil / 015 20.30 / 21.30 uur buitenbad polo senioren
Dinsdag	18.00 / 19.00 uur buitenbad zwemmen
Donderdag	18.00 / 19.00 uur buitenbad polo jeugd o19 20.30 / 21.30 uur buitenbad polo senioren

## **Waterpolokamp**

Ben je minimaal 7 en maximaal 17 jaar oud??

Gek van waterpolo? Lid van een waterpoloclub? En wil je nog beter worden? Waterpolokamp.nl organiseert samen met de KNZB onvergetelijke waterpolokampen in Zeist en Eindhoven voor diverse leeftijdsgroepen. Met natuurlijk veel waterpolo, nationale toppers, sportieve- en recreatieve activiteiten, bonte avond en nog veel meer plezier.

Op de speciale site [www.waterpolokamp.nl](http://www.waterpolokamp.nl) vind je alle informatie en kan je zien wanneer en waar er een kamp voor jou wordt georganiseerd. Op deze site vind je ook veel leuke foto's van eerdere kampen, welke topspelers het kamp hebben bezocht en allerlei ervaringen van deelnemers.

De sporttechnische inhoud in deze waterpolokampen zal gevormd worden door de inhoud die centraal staat in het Meerjaren Opleidingsplan Waterpolo van de KNZB.

De waterpolokampen zullen onder deskundige leiding staan van Nick Vroon. Op de website staat per leeftijdsgroep waar en wanneer er waterpolokampen worden georganiseerd.

In 2008 is dat voor de Jeugd B/C (13-17 jaar) te Eindhoven en Jeugd D (11-12 jaar) en Jeugd E (7-10 jaar) beiden in Zeist.

Je kunt je dus via de site opgeven. Laat het de polocommissie even weten als je hieraan gaat deelnemen.

De polocommissie

**NIEUWEGEIN** - Sportkoepel NOCNSF gaat met vijftien sportbonden, waaronder de KNZB op zoek naar 50.000 scheidsrechters. Eind deze maand start een landelijke wervingscampagne om het tekort aan gekwalificeerde scheidsrechters terug te dringen.

De campagne maakt deel uit van het Masterplan Arbitrage, waarin scheidsrechters worden opgeleid en begeleid. De sporten waar het tekort aan wedstrijdleiders het grootst is, zijn voetbal, korfbal en handbal. Bij andere sporten, zoals hockey, waterpolo, rugby en judo is een nijpend tekort aan kwalitatief goede scheidsrechters.

Bij de start van de campagne, op woensdag 27 februari in het Huis van de Sport in Nieuwegein, zijn enkele toparbiters aanwezig die in actie komen op de Olympische Spelen in Peking. Vanuit de KNZB is op dit moment bekend dat Hans Klopper (waterpolo) en Frans van de Konijnenburg (schoonspringen) actief zullen zijn op de OS.

Voor meer informatie over het Masterplan Arbitrage Waterpolo kunt u contact opnemen met Jary Göbel, 030-7513247 of [jarygobel@knzb.nl](mailto:jarygobel@knzb.nl)

Afgelopen zaterdag 23 februari is er hier aandacht aan besteed in het NOS journaal.



# Zwem mee!

## Z & PC Triton Putten

Sponsorzwemmen voor de clubkas van "Triton"

Jullie hebben het vast via de 'ODS' of de train(st)er al vernomen. De actie voor het sponsorzwemmen zit er weer aan te komen. Vandaar dat het erg belangrijk is dat je deze brief goed leest.

Zwemmen is een dure sport, 60% van alle inkomsten van de vereniging gaan al op aan de huur van het zwembad. Maar we willen ook graag zorgen voor goede begeleiding, in de vorm van gediplomeerde trainers en ook dat kost geld. Verder wordt er nog steeds gewerkt met een gedegen jeugdopleiding, binnen het zwemmen en het waterpolo.

We willen immers hogerop! Want bij ons gaan plezier en prestaties nog steeds hand in hand!

Daarom organiseren wij op 28 maart 2008 de actie "SPONSORZWEMMEN" Na afloop van de clubkampioenschappen (26 en 28 maart)!! Bij de vorige editie hebben wij met z'n allen zo'n € 1.500 bij elkaar gezwommen. Dit betekende na aftrek van alle kosten zo'n **30 euro** per persoon. Dit streefbedrag is alleen haalbaar als we met z'n allen meedoen. Daarom, wees van de partij en zoek zoveel mogelijk sponsors. Na afloop van het sponsorzwemmen willen "wij" samen afscheid nemen van het "oude" wedstrijdbad, voor de jeugd is er discozwemmen en voor de senioren is er een gezellig samenzijn rond het bad!

### Hoe werkt het sponsorzwemmen?

Om te beginnen lever je onderstaande strookje voor 8 maart a.s. ingevuld met je naam in bij je contact persoon, zodat we zo snel mogelijk kunnen beginnen met het indelen van de banen en zwemtijden. Hoe laat en op welke baan je moet zwemmen word vermeld in de volgende 'ODS', op het informatie bord in het zwembad en op de Triton-site. Je zwemt in 25 minuten zoveel mogelijk banen. Voor elke baan die je zwemt zoek je sponsors. Uiteraard is het ook mogelijk om een vast bedrag te sponsoren. Er is immers niet bekend hoeveel

banen je die avond gaat zwemmen! Alle toegezegde sponsorbedragen vul je in op de sponsorkaart. Na het zwemmen ontvang je een deelnemerscertificaat, waarop staat hoeveel banen je hebt gezwommen. Dit kun je als bewijs aan je sponsors laten zien.

*Er zullen verschillende prijzen uitgereikt worden aan leden die veel geld bij elkaar zwemmen.*

Nogmaals de actie zal plaatsvinden op vrijdag 28 maart a.s. (de laatste dag dat het "oude"wedstrijdbad open is!) direct na de clubkampioenschappen.

Na afloop van het zwemmen is het de bedoeling dat je het door jou verdiende geld gaat innen bij je sponsors en weer voor 15 april inlevert bij de organisatie op de trainingsavond.

### **Wie kunnen je sponsoren?**

Je zou kunnen denken aan; vader, moeder, zus, broer, oom, tante, neef, nicht, buren, collega's, leraar, meester/juf, winkeliers, bedrijven etc.

### **Wie zijn de contactpersonen?**

#### **Zwemmen;**

Kees Jan van Dijk – Roel Doldersum

#### **Waterpolo;**

Pupillen;	Paul van Dool
Aspiranten 015;	Eddie Meiling
Jeugd 019;	Alidaan van Losenoord
Heren1;	Allard Selles
Heren2;	Patrick Spanjersberg
Dames;	Mariska Sanders

Mocht je nog meer vragen of opmerkingen hebben over de actie, dan kun je altijd contact opnemen met; Arjan Ruiter( 0341 – 354609) – Alidaan van Losenoord ( 0341 - 352515)

-----  
*Triton, een sportieve inspanning waard!*

*Zwem voor de club en zoek zoveel mogelijk sponsors. We rekenen op je!*  
-----

***Succes gewenst namens de organisatie van het Sponsorzwemmen.  
Arjan Ruiter, Roel Doldersen, Alidaan van Losenoord, Hanno Kiezebrink  
en Mathilde ter Wal***

# Sponsorkaart

Naam; .....  
Adres; .....  
Afdeling / team;.....



Triton Putten

Gaat op 28 maart deelnemen aan het sponsorzwemmen van "Triton Putten"  
Zwemmen is een dure sport, helpt u mee om onze contributie laag te houden?

U kunt een bedrag per gezwommen baan sponsoren maar natuurlijk ook een vast bedrag. De deelnemers zwemmen in 25 minuten zoveel mogelijk baantjes, hij/zij met de hoogst behaalde sponsorbedrag krijgt een leuke attentie!

**Zie achterkant voor inschrijflijst.**

Meer inschrijfformulieren kunt u op een A4 bijleveren.  
In de 1e week van april komt de deelnemer zijn geld bij u ophalen.

Namens Triton Putten, bedankt voor u steun!



## Knutselmiddag 30 januari 2008

Hallo vanmiddag was het dan zo ver de knutselmiddag.

Er kwamen 9 kinderen op de middag af die onder begeleiding een vogelverschrikker gingen maken.

De kinderen waren zeer enthousiast en gingen gauw aan de gang .

Naar meer dan een uur waren de meeste wel klaar, en gingen zij naar buiten op de glijbaan spelen en op de skelters rijden.

Daarna gingen ze naar binnen en kregen ze een lekkere pannenkoek die ze zelf mochten versieren.

Toen dat op was kregen ze nog een ijsje als toetje en daarna ging iedereen naar huis met de vogelverschrikker als aanwinst.

Het was een leuke middag.



## **Voorzitter gezocht.**

Herkend u zich in onderstaande profiel neem dan contact op met een van de bestuursleden.

### **Functieprofiel/Functieomschrijving:**

#### **Voorzitter Triton**

Samen met de andere bestuursleden verantwoordelijk voor het goed draaiende houden van Triton.

#### **Taken:**

1. Het voorzitten van bestuursvergaderingen.
2. Overleg met commissies en bestuur over het te volgen beleid.
3. Het voorzitten van de algemene ledenvergadering en samen met de andere bestuursleden verantwoording afleggen van het beleid .
4. Het stimuleren en motiveren van de diverse commissies.
5. Functioneren als aanspreekpunt voor Triton

#### **Functie-eisen:**

1. Gemotiveerde instelling.
2. In staat anderen te motiveren, te overtuigen en te inspireren,
3. Goede contactuele instelling.
4. Initiatief nemen, doorzettingsvermogen en creativiteit.
5. Lange termijn visie met betrekking tot het te voeren beleid.

#### **Duur:**

Na 3 jaar herkiesbaar

#### **Beëindiging:**

Deze overeenkomst eindigt 3 maanden na het opzeggen van de voorzitter of 3 maanden nadat er vanuit de ledenvergadering of vanuit het bestuur een schriftelijk verzoek hiertoe is ingediend.

## **Triton heeft JULLIE hulp nu meer dan ooit nodig!!!!**

Zoals jullie inmiddels weten, heeft de gemeente Putten definitief besloten om bij de verbouwing van het Bosbad een beweegbare bodem te laten plaatsen.

Daarmee is de toekomst van Triton voorlopig veilig-gesteld en kunnen we dit jaar gelukkig ons 50-jarig jubileum vieren.  
MAAR..... kunnen we dit jaar ook alle waterpoloërs en polosters de mogelijkheid bieden om wedstrijden te spelen? Dat hangt van JULLIE én jullie betrokkenheid bij Triton af!

In de vorige ODS hebben we al een keer een noodkreet geplaatst over het dreigende scheidsrechterstekort waar Triton mee geconfronteerd wordt. Dit is iets dat jullie allemaal aangaat en Triton verwacht dan ook van jullie als spelers en speelsters dat jullie je aanmelden voor de scheidsrechterscursus die binnenkort (naar verwachting maart/april) van start gaat.

Als scheidsrechter kun je een aantal speelweekenden in het seizoen worden ingezet om wedstrijden te fluiten.  
Dat kun je heel makkelijk laten combineren met de wedstrijden die je zelf moet spelen. Dus wanneer je bijv. met je team in Ermelo moet spelen, dan is de kans groot dat je ook als scheidsrechter wordt ingedeeld in datzelfde zwembad, vóór of ná je eigen wedstrijd.

En mocht je maar een beperkt aantal wedstrijden in het seizoen willen of kunnen fluiten, dan kan dat ook.  
Want ook als je maar 7 weekenden in een seizoen fluit, tel je al voor 75% mee, bij 3 weekenden voor 50% en bij 1 of 2 weekenden tel je nog altijd voor 25% mee!  
En elk percentage is meegenomen voor Triton, want dat telt allemaal mee voor de inschrijvingen van het aantal teams voor het volgende seizoen!

Dus je ziet het: ook als je maar weinig kunt gaan fluiten, dan nog is dat geen reden om je niet op te geven voor de scheidsrechterscursus!!!

Wij gaan er dan ook vanuit dat het bovenstaande ook voor JOU betekent dat je je opgeeft voor de cursus!  
Laten we er met z'n allen voor zorgen dat we bij Triton ook de komende 50 jaar kunnen blijven waterpoloën!!!

Je kunt je voor de scheidsrechterscursus aanmelden bij Michel Hoeksema, Patrick Spanjersberg, Arjan Ruiters, Mariska Sanders, Eddy Meiling, Mathilde ter Wal en Alidaan van Losenoord.

## Jaarverslag jeugdcommissie 2007

Dit jaar heb ik Roel Doldersum de taak op me genomen om de jeugdcommissie te leiden.

Samen met twee zwemmers, namelijk Kirsten Hogenbrug en Ester de bruin en iemand van de polo, namelijk Hugo Jansen.

Wij kunnen niet zo veel vertellen over het jaar 2007 want we zijn er pas in de maand oktober mee begonnen, met een heel nieuw team.

Wij hebben het dit jaar zo goed mogelijk proberen op te pakken met in het laatste gedeelte van 2007 het sinterklaasfeest te organiseren wat overigens een goed geslaagd feest was.

Dit jaar en dan praten we over 2008 gaan we meteen verder met een knutselmiddag eind januari en gaan we bowlen met de jeugd en volwassenen eind januari en begin maart.

Eind volgend jaar kunnen we een beter verslag schrijven over het jaar 2008.

Als er dit jaar nog op of aanmerkingen zijn dan zouden we dat graag horen, want dan kunnen we er rekening mee houden met het organiseren van de activiteiten.

## Financieel verslag Jeugdcommissie Triton 2007

	<b>inkomsten</b>	<b>uitgave</b>
bowlen	€. 48.00	€. 119.80
sintrnicolaas	€. 64.00	€. 300.31
kostenbank		€. 21.80
diversen		€. 14.30
totaal	€. 112.00	€. 456.21
te kort over 2007		€.- 336.57
saldo bank en kas		€. 119.64

## **19/01 Heren 1 - ZVV 1**

### **Triton heren verliezen van ZVV**

Afgelopen zaterdag speelde Triton thuis tegen ZVV uit Vaassen. Triton begon goed de wedstrijd goed maar halverwege kantelde de wedstrijd. Uit eerdere duels was bekend dat de tegenstander speelt met een sterke midvoor. De ervaren speler Renee Ouwerkerk van het tweede team speelde met ons mee en moest de midvoor uitschakelen.

De score werd geopend door Allard Selles. ZVV kwam niet snel in hun spel, doordat Triton goed hun spel stoorde en verdedigde. Het volgende doelpunt kwam weer van Allard Selles, die de bal van vijf meter inschoot. ZVV scoorde vervolgens hun eerste doelpunt. In een man meer situatie scoorde Tom Peereboom vanuit de tweede paal. Hiermee kwam Triton op een 3-1 voorsprong. Voordat de eerste periode was afgelopen kwam de stand op 3-2. In de tweede periode hield Triton het goede spel vast, maar kon de voorsprong niet vergrootten. De dertig seconden om een aanval te mogen opzetten waren bijna voorbij. Met een afstandsschot van halverwege het veld wist Tom Peereboom te scoren. ZVV kwam beter in de wedstrijd en kwam gelijk aan het einde van de tweede periode 4-4/

Triton geen meer fouten maken in hun spel. Dit gebeurde onder anderen door een gebrek aan concentratie en conditie. Er werd niet meer gescoord. De man meer situaties werden niet goed benut. Hierdoor kon ZVV in de derde periode op een 6-4 voorsprong komen.

In de vierde periode kon Triton de achterstand niet meer ongedaan maken. Het spel was in handen van ZVV die de wedstrijd met 9-4 wonnen.

Jan Willem Reesink, Allard Selles (2x), Stefan de Jong, Martin de Jong, Remco de Vries,  
Tom Peereboom (2x), Gerrit-Jan Lubbertsen, Renee Ouwerkerk.

## **26/01 S.G. De Hof 1 - Dames 1**

### **Triton dames glorieus verloren.**

Met de uit wedstrijd die de waterpolodames van Triton afgelopen zaterdag speelden, tegen het hoger geplaatste SG De Hof uit Neede, hebben zij een uitstekende wedstrijd gespeeld.

In het gelijkopgaande duel leek er geen klasse verschil te zijn. In de 1e periode speelden de dames van SG De Hof zeer goed pressing en was het voor de Triton dames moeilijk om goed de bal af te spelen. Na een aantal goed opgezette aanvallen aan beide kanten stond het 4-3 bij het begin van de 2e periode. Triton speelde in de 2e periode verdedigend een sterk spel en was er geen kans voor SG De Hof om tot scoren te komen. Mathilde ter Wal kon tot twee maal toe vrij voor het doel komen en zo de stand in het voordeel van Triton brengen..4-5.

In de 3e periode was het SG de Hof wat in man minder situaties tot scoren kon

komen en liet Triton een aantal kansen liggen door meerdere malen op de lat te schieten en hierdoor SG De Hof uit zag lopen naar 7-5.

In de laatste periode was het Triton wat goed balbezit had en was het het samenspel tussen Willeke Termaat en Hedy Kieft wat resulteerde in 2 doelpunten en zo Triton op gelijke stand bracht naar 7-7.

In de laatste 3 minuten van de wedstrijd was het SG De Hof wat goed gebruik maakte van de man minder situaties aan de Tritonkant en zo kon uitlopen tot 10-7.

Met een aantal snelle aanvallen van SG De Hof waar Triton verdedigend niet goed op inspeelde stond er vlak voor het eind 12-7 op het scorebord. Een enigszins geflatteerde uitslag, in een wedstrijd waarin de Tritondames een sterk spel lieten zien, maar waarin zij in de laatste minuten de meerdere moesten erkennen in het aanvallende en gedreven spel van SG De Hof.

## **26/01 Nunspeet 4 - Heren 2 Nunspeet geen partij voor Sterrenteam!**

### **De mannen van het Sterrenteam hebben ook gisteravond in Nunspeet hun klasse geëtaleerd.**

Een memorabele wedstrijd was het voor één van de Puttenaren. Naar een blessure periode van 12 maanden, vierde Wolter S. zijn comeback! En alsof hij nooit was weggeweest speelde hij de wedstrijd op de voor hem zo kenmerkende manier.

Nu de wedstrijd, ach daar kunnen wij eigenlijk kort over zijn.... Nunspeet kreeg nooit de kans op in de wedstrijd te komen. Halverwege de wedstrijd stond het al 2 -10 voor de Sterren uit Putten. De ploeg speelde fris en liet weer de blakende vorm, waarin het al de gehele competitie verkeerd zien. Prachtige combinaties met evenzo fraaie doelpunten van o.a. Eddie M., Tonny A. en Evert W.. Nee ook vanavond was er voor de Sterren geen vuiltje aan de lucht.

In het tweede deel van de wedstrijd gingen de Puttenaren door met de show. Waar vroeger nog wel eens het gemakzucht om de hoek kwam kijken, bleven de mannen van het Sterrenteam nu tot aan het laatste fluitsignaal geconcentreerd. De 5-21 uitslag was dan ook niet geflatteerd te noemen.

Natuurlijk zijn de Puttenaren al aan het rekenen geslagen. Als deze zege reeks niet word onderbroken, en wie twijfelt daar nog aan? Zal het Sterrenteam op 29 maart in het "eigen" Puttense Bosbad de kampioensschaal in ontvangst mogen nemen!

De afspraak die gemaakt is met de Puttense politiek (Triton kampioen) wordt op deze wijze al heel snel ingevuld! Het lijkt dan ook niet meer dan logisch dat de gehele gemeenteraad aanwezig zal zijn op deze gedenkwaardige avond. Het is tevens ook de laatste avond dat er in het "oude" Bosbad gespeeld zal worden. Hoe mooi is het dan niet om op deze wijze afscheid te nemen.

Er is al een feestcommissie samengesteld, die de huldiging op een zeer speciale wijze zal organiseren.

Gisterenavond laat bleek overigens dat de concurrentie (als je hier nog van kunt spreken) de moed ook al heeft opgegeven. In de wedstrijd tussen de nr. 2 Flevo en nr 3 ZVV waren het de jongens uit Vaassen die het Sterrenteam nog een handje hielpen. Door met 5-4 van Flevo te winnen is het gat nu opgelopen tot 4 punten in Puttens voordeel. Voor de duidelijkheid, het Sterrenteam gaf ZVV vorige week een pak slaag van 15-5..... Dus als u nog twijfelde?????

## **09/02 ENC Arnhem 2 - Dames 1**

### **Dames Triton matig.**

Met de uitwedstrijd tegen ENC uit Arnhem hebben de waterpolodames een matige wedstrijd gespeeld. Tegen de eveneens gepromoveerde dames van ENC, leek Triton niet in het eigen spel te komen, en waar ENC een topwedstrijd liet zien voor eigen publiek.

In de 1e periode had ENC volop balbezit en zat er voor Triton niet anders op dan volop te verdedigen tegen het aanvallende spel van ENC. Na een snelle uitbraak van ENC en door goed over te spelen had ENC al snel 1-0 op het bord staan. Na diverse malen op de lat te hebben geschoten, kwam ENC niet verder langs het goed verdedigende Triton.

In de 2e periode leek het tij te keren en waren er volop kansen voor Triton, er werd goed overgespeeld en Willeke Termaat kon na een goede actie de bal in het doel werken. Mathilde ter Wal kon de stand in het voordeel brengen door een afgezwaaide bal met een tik in het doel te laten belanden. Met een aanvallend Triton en goed opletten, kwam Henriëtte Mulder vrij voor het doel te liggen en kon met een uitstekende tikbal 3-2 op het scherm zetten.

De 3e periode begon ENC volop pressing te spelen en kwam Triton niet aan de bal, na verschillende minder situaties keek Triton al snel tegen een achterstand van 6-3 aan. ENC gaf geen ruimte om Triton een aanval op te laten zetten en kon ook in de 4e periode deze tactiek voortzetten. Na een strafworp en een snelle uitbraak kon ENC 8-3 op het scorebord zetten. Een uitstekende score voor ENC, in een wedstrijd waarin Triton niet de kansen maakte en geen antwoord had op het snelle spel van ENC.

## **26/01 De Mors 3 - Heren 1**

### **Triton verliest nipt**

Afgelopen zaterdag moest Triton afreizen naar Rijssen voor de wedstrijd tegen de Mors 3.

Twee weken geleden hadden de twee ploegen elkaar ook al ontmoet en trok Triton net aan het kortste eind. Er werd met 6 -4 verloren. Er moest vandaag dus iets rechtgezet worden.

Met acht man kregen we te horen van coach Gerrit Riezebos welke tactiek het beste zou helpen tegen deze jonge ploeg. Laat je vooral niet meeslepen in het snelle spel van de tegenstander. Dat zou ons anders het laatste deel van de wedstrijd ons op kunnen breken.

In de 1e periode golfde het spel op en neer. Triton kreeg op de 5-meter een vrije bal. Die werd goed ingeschoten door Allard Selles, maar het doelpunt werd helaas onterecht afgekeurd.

Ook de Mors kreeg kansen, maar er werd goed verdedigd of schoten werden gepakt door Jan-Willem, die weer eens een geweldige wedstrijd keepte.

Aan het begin van de 2e periode was de stand nog steeds 0 - 0. In de 2e periode gaf de Mors meer het tempo aan en Triton liet zich meeslepen in hun spel. We kregen een paar keer een man-meer tegen. Onze man die er uit werd gestuurd ging tot twee keer toe in de verkeerde hoek liggen en kwam vervolgens verkeerd terug. Uit de daarop volgende man meer werd er door de tegenstander wel gescoord 0 - 1. Ook Triton kreeg in deze fase van de wedstrijd een man-meer en scoorde snel uit een 2-1 situatie door Arjan de 1-1.

In de 3e periode kwam er voor de Mors kans op kans, maar Jan-Willem hield ons samen met een goed georganiseerde verdediging lang in de wedstrijd. Toch wist de tegenstander nog 3 keer te scoren vanuit de counter 4 - 1.

In de laatste periode zette Triton alles op alles om bij te lijven en aanspraak te maken op een punt. Triton kreeg een vrije bal op 7 meter, die goed werd afgemaakt door Stefan 4 - 2.

De tegenstander kon het net niet meer vinden, terwijl ze wel kansen kregen. In de tegenaanval kwam Triton nog twee keer met een man-meer gevaarlijk door, maar de bal werd te laat ingespeeld, anders waren we dichtbij een gelijk spel geweest. De komende wedstrijden zal Triton punten moeten pakken om degradatie te ontlopen.

## **16/02 De Woelwaters 2 - Heren 1 Triton verliest in Harderwijk.**

Afgelopen zaterdag moest Triton in Harderwijk tegen de Woelwaters spelen. Vooraf gezien moest het mogelijk zijn om punten te pakken in deze wedstrijd. Maar het spel liep niet goed en verloor Triton met 9-4.

Voor Triton is het noodzakelijk om nog punten te vergaren om in deze poule te blijven. Overtuigend werd er aan de wedstrijd begonnen. De score werd geopend door Triton. Van de vijf meter lijn wist Tom Peereboom te scoren. In de eerste periode kwamen de Harderwijkers nog op 1-1.

Vooral aanvallend was het spel van Triton niet goed. Door een doelpunt van Alidaan van Loosenoord kon Triton wel op 2-1 komen. De Woelwaters verdedigden strak onze midvoor en hij liet zich onnodig uit het water sturen, waardoor hij nier meer mee kon spelen. De stand aan het einde van de tweede periode was 4-2 voor de Woelwaters.

Halverwege de wedstrijd was het zeker nog mogelijk om te winnen. Maar door zwak optreden van Triton liep Woelwaters verder uit. Door doelpunten van Allard Selles en Tom Peereboom bleef het verschil drie doelpunten. Door het wisselvallige fluiten van de scheidsrechters en de onsportieve officials achter de jurytafel gaf het nog meer een vieze nasmaak.

In de laatste periode scoorde Woelwaters nog twee maal en kwam de eindstand op 9-4. Volgende week moet Triton uit tegen De Veene, een directe concurrent in de degradatiezone.

Jan Willem Reesink, Allard Selles (1x), Tom Peereboom (2 x), Alidaan van Loosenoord (1x), Jan Aalten, Egbert van Essen, Gerrit Jan Lubbertsen, Arjan de Ruiter, Remco de Vries

## **16/02 Nunspeet 3 - Heren 2**

### **Nunspeet legt Sterrenteam het vuur aan de schenen.**

**Het Sterrenteam heeft gisteravond in een volgepakt "de Brake" een zwaar bevochte overwinning behaald. Maar zo eenvoudig de vorige wedstrijden werden gewonnen, zo moeizaam ging het nu. Nunspeet – Triton zijn altijd beladen wedstrijden, zo ook gisteravond. Al jaren achtereen lukt het Nunspeet maar niet op van de Puttenaren te winnen, en daar moest maar eens verandering in komen, zo vond men in Nunspeet.**

Het was een echte wedstrijd, waarin op het scherpst van de snede gestreden werd voor elke bal. Nunspeet, duidelijk geleerd van vorige ontmoetingen, liet de Puttenaren komen, en legde midvoor continue vast met twee mensen. Het Sterrenteam moest hier dus op anticiperen. Natuurlijk deed men dit! Door een aantal goede zwemacties werd de Nunspeetse muur geslecht. De 1e periode werd dan ook verdiend met 1-4 gewonnen door het Sterrenteam.

De tweede periode gaf een nieuw beeld, Nunspeet kwam terug tot 4-4, zou de zegereeks van het Sterrenteam nu worden onderbroken? Maar juist nu toonde het Sterrenteam veerkracht. Door doelpunten van Alidaan v L. en Jan A. liepen de Puttenaren weer uit naar 4-6.

In de derde periode bleef Nunspeet goed bij. Doordat beide teams 2x wisten te scoren werd het 6-8.

De 4e periode zou dus de beslissing moeten gaan brengen. Het werd een spektakel van de bovenste plank! Nunspeet zette alles op alles en startte furieus. Door 2x te scoren werd het 8-8. Zouden de Puttenaren nu dan gaan buigen voor Nunspeet. Maar een prachtig doelpunt van Jan A. bracht het Sterrenteam weer op voorsprong.

Over en weer kwamen er kansen. Weer was het Nunspeet dat gelijk kwam, het publiek was in extase! Wat een spanning. Maar nu was het Wolter S. die een prachtige combinatie tussen Alidaan v L. en Eddie M. zeer koelbloedig afronde. In de resterende tijd (1.07 min.) drong Nunspeet nog sterk aan, maar Patrick P. hield zijn doel verder schoon. Dus weer een overwinning voor de Puttenaren. Het applaus en gezang van de tribunes was een Nunspeetse ode aan het Sterrenteam! Ook deze aanval is (zij het moeizaam) afgeslagen. Volgende week wacht Octopus uit Wapenveld, maar dat mag normaal gesproken geen partij zijn voor deze Puttense geweldenaren!

De voorsprong op nr 2 Flevo bedraagt ook na vanavond nog steeds 4 punten.

### **Contributiebedragen voor 2008.**

Voor de duidelijkheid worden hieronder de contributie bedragen duidelijk weergegeven.

22 ODS maart 2008

<b>Sterrenplan</b>	€ 43,50 per kwartaal
<b>Junioren t/m 17 jaar</b>	€ 33,50 per kwartaal
<b>Senioren v.a. 18 jaar</b>	€ 50,00 per kwartaal
<b>Trimzwemmen</b>	€ 68,75 per jaar

**Nieuwe leden onder de 10 jaar:**

Kinderen onder de 10 jaar, die zich voor de eerste keer aanmelden als nieuw lid, krijgen 50% korting op de contributie voor het 1e halfjaar. **(niet van toepassing is voor het sterrenplan)**

**Betaling per automatische incasso:** (uitgezonderd trimzwemmen)

Conform de besluiten wordt de contributie in **4 gelijke termijnen** geïncasseerd rond de volgende data :

- 1e termijn 25 januari
- 2e termijn 25e april
- 3e termijn 25e juli
- 4e termijn 25e oktober

(Voor de junior en senior leden is deze contributie inclusief startnummer van de KNZB, als peil datum voor de leeftijd geldt 1 januari 2008.)

Met vriendelijke groet,

Lia Kiezebrink  
Penningmeester Triton.

## **Trainingsuren Seizoen 2007 – 2008**

Maandag	17.15 – 18.00	Aspiranten polo
	18.00 – 19.00	Dames polo
	19.00 – 20.00	Heren polo + deel o16
Dinsdag	17.00 – 18.00	Zwemselectie
	22.00 – 22.30	Trimzwemmen
Woensdag	17.00 – 17.45	Recreanten
	17.45 – 18.30	Zwemselectie
Donderdag	17.45 – 18.30	Minioren + pupillen polo
	18.30 – 19.30	Heren 1 + o16
Vrijdag	17.00 – 17.45	Sterrenplan
	17.45 – 18.30	Recreanten
	18.30 – 19.15	Zwemselectie
	21.00 – 22.30	Dames en Heren polo

### **Trainingsuren vanaf 6 Juni tot eind juni 2008; Hieronder staan de voorlopige trainingstijden voor de zomertrainingen vermeld. Dit zal voor alle groepen plaatsvinden in het buitenbad.**

Maandag	18.00 / 19.00 uur	buitenbad polo jeugd pupil / 015
	20.30 / 21.30 uur	buitenbad polo senioren
Dinsdag	18.00 / 19.00 uur	buitenbad zwemmen
Donderdag	18.00 / 19.00 uur	buitenbad polo jeugd o19
	20.30 / 21.30 uur	buitenbad polo senioren

## **Opzegregels**

1. Opzeggingen moeten schriftelijk aan:  
Z & PC Triton Putten  
p/a Hoge Eng Oost 44  
3882 TN Putten
2. Opzeggingen moeten 1 betalingstermijn, dit is minimaal 3 maanden, van tevoren worden gedaan.
3. Er zijn twee soorten leden, namelijk leden die deelnemen aan competitie dan wel wedstrijd zwemmen en leden die recreatief zwemmen
  - a. Leden die competitie zwemmen/ wedstrijd zwemmen : Alleen opzeggen per 1 april van ieder jaar. De reden hiervoor is dat er rekening gehouden moet worden met de samenstellingen van de teams.
  - b. Leden die recreatief zwemmen: Opzeggingen per 1 januari en 1 juli van ieder jaar. Dit moet minimaal 1 betalingstermijn van tevoren worden gedaan.

Deze opzegregels gelden niet voor het sterrenplan. Deze kunnen opzeggen met een antwoordstrookje dat aan de laatste brief zit.