

Uitslag overzicht

25m bad

Mark van de Brug	92 :	50m vrije slag	Est.	27.67	28.39	105%	PR.
		100m vrije slag	1	1:01.78	1:01.77	100%	
		50m schoolslag	1	38.04	38.07	100%	PR.
		50m vlinderslag	4	33.73	33.57	99%	
Ruud vd Brug	90 :	50m rugslag	3	33.12	33.39	102%	PR.
		50m vlinderslag	6	35.81	35.94	101%	PR.
Esther Bruin	92 :	50m rugslag	Est.	39.23	39.77	103%	PR.
		50m rugslag	10	39.91	39.77	99%	
		50m schoolslag	10	47.42	46.45	96%	
		50m vlinderslag	12	47.23	38.48	66%	
Fiona van Dijkhuizen	94 :	50m rugslag	11	47.04	43.36	85%	
		100m wisselslag	9	1:36.86	1:36.60	99%	
Jeffrey van Dijkhuizen	95 :	50m rugslag	10	48.51	46.22	91%	
		50m vlinderslag	11	47.54	45.36	91%	
		100m wisselslag	10	1:40.61	1:45.07	109%	PR.
Leonie van Dijkhuizen	92 :	100m vrije slag	4	1:20.77	1:19.67	97%	
		50m rugslag	8	39.21	39.51	102%	PR.
		50m schoolslag	5	43.81	45.18	106%	PR.
Robbin van Dijkhuizen	97 :	50m vrije slag	3	41.74	48.95	138%	PR.
		25m schoolslag	3	25.57	28.86	127%	PR.
Shanon Doldersum	96 :	50m vrije slag	2	37.10	38.98	110%	PR.
		50m rugslag	17	48.46	43.17	79%	
		100m wisselslag	6	1:34.85	1:32.92	96%	
Marrienne van den Heuvel	95 :	100m vrije slag	5	1:24.72	1:21.07	92%	
		50m rugslag	6	42.21	43.44	106%	PR.
		50m vlinderslag	10	45.16	42.60	89%	
Frank Hezemans	92 :	100m vrije slag	3	1:10.27	1:08.62	95%	
		50m rugslag	7	36.34	35.80	97%	
		50m schoolslag	7	43.26	44.76	107%	PR.
Tim Hezemans	89 :	50m rugslag	5	34.83	35.11	102%	PR.
		50m vlinderslag	3	32.36	32.06	98%	
Kirsten Hogebrug	92 :	50m rugslag	16	47.54	41.94	78%	
		50m schoolslag	8	44.23	43.45	97%	
		50m vlinderslag	9	44.60	43.67	96%	
Robin van der Horst	97 :	50m vrije slag	5	44.10	46.29	110%	PR.
		25m schoolslag	4	27.39	28.54	109%	PR.
Tim van Katwijk	90 :	50m rugslag	10	39.23	--		PR.
		50m vlinderslag	5	34.07	--		PR.
Rutger Stottelaar	90 :	50m rugslag	1	32.31	32.76	103%	PR.
		50m vlinderslag	1	29.42	30.51	108%	CR
Ilona Termaat	95 :	50m rugslag	10	46.36	49.82	115%	PR.
Rick Vaarkamp	94 :	50m rugslag	7	41.95	40.23	92%	
		50m schoolslag	5	40.70	40.81	101%	PR.
		100m wisselslag	4	1:25.82	1:23.27	94%	
Nienke Visser	94 :	50m rugslag	Est.	41.62	42.48	104%	PR.
		50m rugslag	14	41.65	42.48	104%	PR.
		50m rugslag	5	41.36	42.48	105%	PR.
		100m wisselslag	5	1:29.18	1:29.88	102%	PR.
Iris van der Vliet	97 :	50m vrije slag	4	39.02	40.05	105%	PR.
		25m schoolslag	4	23.45	24.20	106%	PR.

Michelle Wortel	97 :	50m vrije slag	3	37.23	38.04	104%	PR.
		25m schoolslag	3	23.04	24.86	116%	PR.
4 x 50m vrije slag Heren	:	Mark van de Brug Jeffrey van Dijkhuizen	27.67	Rick Vaarkamp Frank Hezemans	2	2:08.64	
4 x 50m wisselslag Dames	:	Nienke Visser Shanon Doldersum	41.62	Marrienne van den Heuvel Fiona van Dijkhuizen	3	2:51.86	
		Esther Bruin Kirsten Hogebrug	39.23	Leonie van Dijkhuizen Fiona van Dijkhuizen	3	2:43.07	

Totaal 52 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,7%  
1 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Robbin van Dijkhuizen, 50m vrije slag 41.74