

Uitslag overzicht							25m bad
Brug van de Mark	92 :	50m vrije slag	1	28.95	28.39	96%	
		100m vrije slag	2	1:04.59	1:03.01	95%	
		50m vlinderslag	1	33.66	33.57	99%	
Brug vd Ruud	90 :	100m vrije slag		1:07.02	1:06.17	97%	
		100m rugslag	1	1:14.64	1:14.26	99%	
Bruin Esther	92 :	100m vrije slag		1:26.57	1:21.29	88%	
		100m rugslag		1:35.26	1:26.42	82%	
		50m vlinderslag		46.13	38.48	70%	
Dijkhuizen van Fiona	94 :	100m vrije slag		1:22.39	--		PR.
		100m rugslag		1:57.64	--		PR.
		50m schoolslag		49.60	46.11	86%	
Dijkhuizen van Jeffrey	95 :	100m vrije slag		1:34.86	--		PR.
		50m schoolslag	3	48.32	48.23	100%	
Dijkhuizen van Leonie	92 :	100m vrije slag		1:22.76	1:22.58	100%	
		100m rugslag		1:34.59	1:41.07	114%	PR.
		50m vlinderslag		42.44	43.91	107%	PR.
Dijkhuizen van Robbin	97 :	100m wisselslag		2:02.04	--	dis.	
		25m vrije slag		20.26	23.10	130%	PR.
Heuvel van den Marianne	95 :	50m vrije slag		37.79	36.89	95%	
		100m rugslag		1:40.11	1:34.80	90%	
		50m schoolslag		49.93	49.02	96%	
Hezemans Frank	92 :	50m vrije slag		32.25	30.42	89%	
		100m vrije slag		1:09.13	1:12.27	109%	PR.
		50m vlinderslag		35.80	36.90	106%	PR.
Hezemans Tim	89 :	100m vrije slag	3	1:05.54	1:06.18	102%	PR.
		100m rugslag	3	1:17.13	1:17.05	100%	
Hogebrug Kirsten	92 :	100m vrije slag		1:35.29	1:34.59	99%	
		100m rugslag		1:45.86	1:38.69	87%	
		50m vlinderslag		44.29	48.71	121%	PR.
Horst van der Robin	97 :	100m wisselslag		1:59.37	2:07.39	114%	PR.
		25m vrije slag		19.92	21.86	120%	PR.
Katwijk van Tim	90 :	100m vrije slag		1:15.45	--		PR.
		100m rugslag		1:25.22	--		PR.
Knoppert Sebastiaan	91 :	100m vrije slag		1:11.80	1:17.07	115%	PR.
		100m rugslag		1:34.96	1:35.74	102%	PR.
Ree van de Elzbeth	94 :	50m vrije slag		39.58	38.70	96%	
		50m schoolslag		51.10	48.76	91%	
Schaafsma Thomas	97 :	100m wisselslag		1:41.61	--		PR.
		25m vrije slag	2	17.20	17.92	109%	PR.
Stottelaar Rutger	90 :	100m vrije slag		1:07.51	1:07.35	100%	
		100m rugslag		1:22.60	1:18.02	89%	
Termaat Ilona	95 :	100m rugslag		1:50.98	--	dis.	
		50m schoolslag		49.13	50.70	106%	PR.
		50m vlinderslag		48.67	44.44	83%	
Vaarkamp Rick	94 :	100m vrije slag		1:20.70	1:17.50	92%	
		100m rugslag		1:38.60	1:28.54	81%	
		50m schoolslag	1	41.54	42.30	104%	PR.
Visser Nienke	94 :	50m vrije slag		37.79	37.70	100%	
		100m rugslag		1:30.35	1:32.70	105%	PR.
		50m vlinderslag		50.30	49.07	95%	

Vliet van der Iris	97 :	100m wisselslag	2	1:38.29	--		PR.
		25m vrije slag	1	17.80	21.24	142%	CR
Vries de Tessa	93 :	50m vrije slag	1	31.20	31.26	100%	PR.
		100m vrije slag		1:15.17	1:18.08	108%	PR.
		50m vlinderslag		38.10	41.61	119%	PR.
Wortel Michelle	97 :	100m rugslag		1:55.86	--		PR.
		100m wisselslag		1:41.62	--		PR.
		25m vrije slag	3	18.21	20.44	126%	PR.
4 x 50m vrije slag Heren	:	Brug van de Mark	92	Hezemans Tim	89	1	1:56.41
		Brug vd Ruud	90	Stottelaar Rutger	90		
4 x 50m vrije slag Gemengd:	:	Horst van der Robin	97	Schaafsma Thomas	97	3	2:50.16
		Wortel Michelle	97	Vliet van der Iris	97		

Totaal 58 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,9%
 1 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Vliet van der Iris, 25m vrije slag 17.80