

Uitslag overzicht							25m bad
Brug van de Mark	92 :	100m vrije slag	1	1:03.02	<i>1:03.01</i>	100%	
		100m rugslag	1	1:11.26	<i>1:12.95</i>	105%	PR.
		50m vlinderslag	3	34.15	<i>33.57</i>	97%	
Brug vd Ruud	90 :	50m vrije slag	14	29.99	<i>29.99</i>	100%	
		100m rugslag	5	1:13.40	<i>1:14.26</i>	102%	PR.
		100m schoolslag	13	1:29.49	<i>1:27.73</i>	96%	
Bruin Esther	92 :	50m vrije slag	13	35.80	<i>35.66</i>	99%	
		100m rugslag	13	1:33.23	<i>1:26.42</i>	86%	
Campen van Lucas	94 :	100m vrije slag		1:25.86	--		PR.
		100m rugslag	6	1:38.23	--		PR.
Dijkhuizen van Fiona	94 :	100m vrije slag	14	1:22.42	<i>1:22.39</i>	100%	
		100m schoolslag		1:41.64	<i>1:42.86</i>		dis.
Dijkhuizen van Jeffrey	95 :	100m vrije slag	15	1:28.45	<i>1:34.86</i>	115%	PR.
		100m rugslag		1:49.06	--		dis.
Dijkhuizen van Leonie	92 :	100m vrije slag	10	1:19.67	<i>1:22.58</i>	107%	PR.
		100m schoolslag	12	1:38.24	<i>1:44.07</i>	112%	PR.
Dijkhuizen van Robbin	97 :	50m schoolslag	8	59.36	<i>59.64</i>	101%	PR.
		100m wissel sl ag	5	1:56.35	--		PR.
Doldersum Shanon	96 :	100m vrije slag	17	1:29.84	<i>1:28.08</i>	96%	
		100m rugslag	9	1:35.44	<i>1:35.56</i>	100%	PR.
Heimensen Harrold	95 :	100m rugslag	13	1:58.80	--		PR.
		100m schoolslag		1:52.93	--		PR.
Heuvel van den Marianne	95 :	100m rugslag	7	1:34.76	<i>1:34.80</i>	100%	PR.
		50m vlinderslag	11	44.50	<i>42.60</i>	92%	
Hezemans Frank	92 :	100m vrije slag	2	1:08.62	<i>1:09.13</i>	101%	PR.
		50m vlinderslag	7	37.48	<i>35.80</i>	91%	
Hezemans Tim	89 :	50m vrije slag	5	28.02	<i>28.13</i>	101%	PR.
		100m schoolslag	5	1:22.62	<i>1:22.39</i>	99%	
Hogebrug Kirsten	92 :	50m vrije slag	16	39.54	<i>39.59</i>	100%	PR.
		100m rugslag	15	1:40.67	<i>1:38.69</i>	96%	
		100m schoolslag	10	1:38.03	<i>1:37.88</i>	100%	
		50m vlinderslag	10	43.67	<i>44.29</i>	103%	PR.
Katwijk van Tim	90 :	50m vrije slag		34.44	<i>32.95</i>	92%	
		50m vrije slag		32.87	<i>32.95</i>	100%	PR.
		100m vrije slag	13	1:14.14	<i>1:15.45</i>	104%	PR.
Peppel van de Yannick	91 :	50m vrije slag		31.13	<i>29.01</i>	87%	
		50m vrije slag	11	29.62	<i>29.01</i>	96%	
		100m vrije slag	8	1:07.44	<i>1:05.83</i>	95%	
Schaafsma Thomas	97 :	50m schoolslag	2	48.45	<i>47.96</i>	98%	
		100m wissel sl ag	2	1:37.79	<i>1:41.61</i>	108%	PR.
Stottelaar Rutger	90 :	50m vrije slag	Est.	27.29	<i>28.00</i>	105%	CR
		50m vrije slag		28.41	<i>28.00</i>	97%	
		100m vrije slag	6	1:05.60	<i>1:06.03</i>	101%	PR.
		100m rugslag	12	1:20.38	<i>1:18.02</i>	94%	
		100m schoolslag	9	1:25.15	<i>1:26.80</i>	104%	PR.
Termaat Ilona	95 :	100m rugslag	14	1:45.78	--		PR.
		100m schoolslag		1:46.47	<i>1:49.29</i>	105%	PR.

Visser Nienke	94 :	50m vrije slag	Est.	36.80	37.70	105%	PR.
		100m vrije slag	11	1:20.23	1:19.56	98%	
		100m vrije slag	11	1:22.36	1:19.56	93%	
		100m rugslag	9	1:29.65	1:30.35	102%	PR.
Vliet van der Iris	97 :	50m schoolslag	6	54.02	52.07	93%	
		100m wisselslag		1:38.48	1:38.29	dis.	
Vries de Tessa	93 :	50m vrije slag	Est.	34.89	31.20	80%	
		50m vrije slag	6	32.61	31.20	92%	
		100m vrije slag	5	1:16.36	1:15.17	97%	
		50m vlinderslag	3	37.82	38.10	101%	PR.
Wortel Michelle	97 :	50m schoolslag	1	49.82	50.77	104%	PR.
		100m wisselslag	3	1:43.55	1:41.62	96%	
4 x 50m vrije slag Heren	:	Stottelaar Rutger	90	Peppel van de Yannick	91	3	1:56.23
		Brug vd Ruud	90	Brug van de Mark	92		
4 x 50m vrije slag Dames	:	Vries de Tessa	93	Dijkhuizen van Leonie	92	6	2:21.54
		Bruin Esther	92	Dijkhuizen van Fiona	94		
		Visser Nienke	94	Heuvel van den Marianne	95	3	2:30.02
		Termaat Ilona	95	Doldersum Shanon	96		

Totaal 59 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%
 1 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Dijkhuizen van Jeffrey, 100m vrije slag 1:28.45