

Uitslag overzicht

25m bad

Mark van de Brug	92 :	50m vrije slag		28.88	28.39	97%	
		100m vrije slag	4	1:01.77	1:03.01	104%	CR
		50m rugslag		34.90	33.02	90%	
		100m rugslag	2	1:10.57	1:11.26	102%	PR.
		50m schoolslag		38.29	38.07	99%	
		100m schoolslag	8	1:23.42	1:23.95	101%	PR.
Ruud vd Brug	90 :	50m rugslag		36.89	33.39	82%	
		100m rugslag	10	1:16.56	1:13.40	92%	
Thomas Schaafsma	97 :	50m schoolslag		48.60	47.96	97%	
		100m schoolslag		1:41.49	1:47.67	dis.	
Rick Vaarkamp	94 :	50m schoolslag		40.81	41.54	104%	PR.
		100m schoolslag	6	1:28.47	1:32.20	109%	PR.

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,2%

1 nieuw(e) record(s), 5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Thomas Schaafsma, 100m schoolslag 1:41.49