

Uitslag overzicht							25m bad
Mark van de Brug	92 :	100m rugslag	1	1:11.86	1:09.60	94%	
		100m wisselslag	2	1:13.02	1:11.89	97%	
Ruud van de Brug	90 :	50m vrije slag	7	30.48	29.99	97%	
		100m wisselslag	3	1:18.39	1:16.13	94%	
Esther Bruin	92 :	50m vrije slag	14	37.16	35.66	92%	
		100m rugslag	8	1:28.10	1:26.08	95%	
		100m wisselslag		1:31.07	1:30.31	dis.	
Fiona van Dijkhuizen	94 :	100m vrije slag	6	1:19.54	1:17.31	94%	
		50m schoolslag	5	47.67	46.11	94%	
		100m wisselslag	9	1:32.58	1:36.42	108%	PR.
Jeffrey van Dijkhuizen	95 :	50m vrije slag	Est.	44.76	39.50	78%	
		100m vrije slag	10	1:37.04	1:28.45	83%	
		50m schoolslag	6	46.36	45.90	98%	
Leonie van Dijkhuizen	92 :	50m vrije slag	Est.	34.60	35.56	106%	PR.
		50m vrije slag	12	36.53	35.56	95%	
		100m rugslag	10	1:33.20	1:30.45	94%	
		100m wisselslag	8	1:27.89	1:36.19	120%	PR.
Shanon Doldersum	96 :	50m vrije slag	2	37.08	35.70	93%	
		100m vrije slag	10	1:23.61	1:20.39	92%	
		25m vlinderslag	3	19.73	21.42	118%	PR.
Marrienne van den Heuvel	95 :	50m vrije slag	13	36.60	36.89	102%	PR.
		100m vrije slag	9	1:22.06	1:21.07	98%	
		50m schoolslag	11	50.23	47.22	88%	
Frank Hezemans	92 :	100m rugslag	2	1:17.04	1:15.53	96%	
		100m wisselslag	5	1:20.45	1:18.07	94%	
		100m wisselslag	4	1:19.07	1:18.07	97%	
Tim Hezemans	89 :	50m vrije slag	6	29.32	28.02	91%	
		100m wisselslag	1	1:11.48	1:13.45	106%	CR
Kirsten Hogebrug	92 :	50m vrije slag	16	38.67	39.29	103%	PR.
		100m rugslag	12	1:37.26	1:37.51	101%	PR.
		100m wisselslag	10	1:30.58	1:33.32	106%	PR.
Robin van der Horst	97 :	50m vrije slag	12	44.76	42.70	91%	
		25m vlinderslag		25.07	34.03	dis.	
Tim van Katwijk	90 :	50m vrije slag	11	32.54	32.87	102%	PR.
		100m wisselslag		1:20.48	1:20.82	dis.	
Sebastiaan Knoppert	91 :	50m vrije slag	9	31.87	31.32	97%	
		100m wisselslag	5	1:19.36	1:21.57	106%	PR.
Thomas Schaafsma	97 :	50m vrije slag	6	38.54	37.76	96%	
		25m vlinderslag	3	20.76	24.92	144%	PR.
Rutger Stottelaar	90 :	50m vrije slag	2	27.73	27.29	97%	
		100m wisselslag	2	1:12.80	1:11.86	97%	
Ilona Termaat	95 :	50m vrije slag	15	37.23	36.36	95%	
		100m vrije slag	11	1:25.42	1:24.22	97%	
		50m schoolslag	9	48.60	49.13	102%	PR.
Rick Vaarkamp	94 :	50m vrije slag	Est.	34.08	33.36	96%	
		100m vrije slag	4	1:17.32	1:12.59	88%	
		50m schoolslag	4	41.57	40.70	96%	
		100m wisselslag	8	1:27.69	1:23.27	90%	

Nienke Visser	94 :	100m vrije slag	8	1:21.17	<i>1:19.56</i>	96%		
		50m schoolslag	15	50.84	<i>51.04</i>	101%	PR.	
		100m wisselslag	8	1:29.76	<i>1:28.73</i>	98%		
Iris van der Vliet	97 :	50m vrije slag	6	39.98	<i>39.02</i>	95%		
		25m vlinderslag	2	18.64	<i>19.44</i>	109%	PR.	
Tessa de Vries	93 :	50m vrije slag	7	31.98	<i>31.20</i>	95%		
		100m rugslag	5	1:26.56	<i>1:26.20</i>	99%		
		100m wisselslag	3	1:22.64	<i>1:25.80</i>	108%	PR.	
Michelle Wortel	97 :	50m vrije slag	3	38.13	<i>37.23</i>	95%		
		25m vlinderslag	8	21.32	<i>22.45</i>	111%	PR.	
4 x 50m vrije slag Dames :		Leonie van Dijkhuizen	92	Nienke Visser	94	4	2:18.42	CR
		Fiona van Dijkhuizen	94	Tessa de Vries	93			
8 x 50m vrije slag Gemengd:		Jeffrey van Dijkhuizen	95	Sebastiaan Knoppert	91	5	4:55.60	
		Nienke Visser	94	Ilona Termaat	95			
		Frank Hezemans	92	Tim van Katwijk	90			
		Marriane van den Heuvel	95	Kirsten Hogebrug	92			
8 x 50m vrije slag Gemengd:		Rick Vaarkamp	94	Ruud van de Brug	90	4	4:20.83	
		Fiona van Dijkhuizen	94	Leonie van Dijkhuizen	92			
		Mark van de Brug	92	Rutger Stottelaar	90			
		Esther Bruin	92	Tessa de Vries	93			

Totaal 58 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,1%

2 nieuw(e) record(s), 17 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Robin van der Horst, 25m vlinderslag 25.07