

Uitslag overzicht

25m bad

Mark van de Brug	92 :	100m vrije slag	1	1:02.48	1:01.77	98%	
		100m rugslag	1	1:09.60	1:10.57	103%	CR
Ruud van de Brug	90 :	100m vrije slag	8	1:07.92	1:06.17	95%	
		100m wisselslag	7	1:17.98	1:16.13	95%	
Esther Bruin	92 :	100m vrije slag	11	1:21.73	1:21.29	99%	
		100m rugslag	4	1:28.86	1:26.42	95%	
Fiona van Dijkhuizen	94 :	100m schoolslag	9	1:43.80	1:41.64	96%	
		100m wisselslag	9	1:36.60	1:36.89	101%	PR.
Jeffrey van Dijkhuizen	95 :	100m wisselslag	6	1:45.07	1:45.10	100%	PR.
Leonie van Dijkhuizen	92 :	100m vrije slag	9	1:20.52	1:19.67	98%	
		100m rugslag	5	1:30.45	1:34.59	109%	PR.
Robbin van Dijkhuizen	97 :	100m vrije slag	9	1:40.39	--		PR.
		100m wisselslag	8	1:59.16	1:56.35	95%	
Shanon Doldersum	96 :	100m vrije slag	1	1:20.39	1:28.08	120%	PR.
		100m wisselslag	1	1:32.92	1:37.42	110%	PR.
Marriane van den Heuvel	95 :	100m schoolslag	14	1:49.67	1:48.16	97%	
		100m wisselslag	7	1:34.02	1:34.27	101%	PR.
Frank Hezemans	92 :	100m vrije slag	4	1:10.70	1:08.62	94%	
		100m rugslag	2	1:16.70	1:21.27	112%	PR.
Tim Hezemans	89 :	100m vrije slag	5	1:04.08	1:05.51	105%	PR.
		100m wisselslag	4	1:13.45	1:13.66	101%	PR.
Kirsten Hogebrug	92 :	100m vrije slag	13	1:29.07	1:34.59	113%	PR.
		100m rugslag	11	1:42.60	1:38.69	93%	
Robin van der Horst	97 :	100m vrije slag	6	1:36.44	--		PR.
		100m wisselslag		1:59.13	1:59.37		dis.
Tim van Katwijk	90 :	100m vrije slag	13	1:13.80	1:14.14	101%	PR.
		100m wisselslag	9	1:20.82	--		PR.
Sebastiaan Knoppert	91 :	100m vrije slag	11	1:12.17	1:11.80	99%	
		100m wisselslag	10	1:21.57	1:26.39	112%	PR.
Rutger Stottelaar	90 :	100m vrije slag	6	1:04.70	1:05.60	103%	PR.
		100m wisselslag	3	1:11.86	1:14.07	106%	PR.
Rick Vaarkamp	94 :	100m schoolslag	3	1:29.07	1:28.47	99%	
		100m wisselslag	4	1:23.27	1:24.36	103%	PR.
Nienke Visser	94 :	100m schoolslag	6	1:41.10	1:54.46	128%	PR.
		100m wisselslag	6	1:29.88	1:32.16	105%	PR.
Iris van der Vliet	97 :	100m vrije slag	8	1:35.17	1:46.23	125%	PR.
		50m rugslag	Est.	45.32	44.26	95%	
		100m wisselslag	3	1:38.26	1:38.29	100%	PR.
Tessa de Vries	93 :	100m vrije slag	2	1:12.98	1:15.17	106%	PR.
		100m rugslag	2	1:26.20	1:33.12	117%	PR.
Michelle Wortel	97 :	100m vrije slag	3	1:25.98	--		PR.
		100m wisselslag	7	1:42.67	1:41.62	98%	

4 x 50m wisselslag Dames	:	Iris van der Vliet Shanon Doldersum	45.32	Marriane van den Heuvel Fiona van Dijkhuizen	1	2:52.20	
4 x 100m wisselslag Heren	:	Frank Hezemans Mark van de Brug		Rutger Stottelaar Tim Hezemans	2	5:07.39	CR
4 x 100m wisselslag Dames	:	Esther Bruin Kirsten Hogebrug		Tessa de Vries Leonie van Dijkhuizen	6	6:02.67	CR

Totaal 42 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,0%
3 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nienke Visser, 100m schoolslag 1:41.10