



## Nieuwsbrief juni 2023

Hallo Triton-leden,

Putten, juni 2023

### Vakantie!

De laatste trainingen zijn gepland, de diverse competities zijn weer afgerond.

Ja, het zit er weer aan te komen, de vakantie. Velen van ons rijden/vliegen weer uit naar de mooiste plekjes op onze aardkloot. Hopelijk kan een ieder zich weer lekker opladen voor het nieuwe zwem & polo seizoen!

### Terugblik - Algemene Leden vergadering 19 april 2023

Op woensdag 19 april heeft de Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats gevonden. Er was wederom een flinke opkomst. Goed om te zien dat onze leden zich betrokken voelen bij onze mooie club. Tijdens de ALV is o.a. besloten om de contributie conform het advies van de KNZB (vanaf Q2 2023 - april/juli) te indexeren.

De nieuwe tarieven zijn;

### Contributie bedragen 2023 – 2024

<b>Sterrenplan</b>	€ 60,75 per kwartaal
<b>Junioren t/m 17 jaar – Zwemmen</b>	€ 60,75 per kwartaal (inclusief startnummer)
<b>Junioren t/m 17 jaar – Waterpolo</b>	€ 60,75 per kwartaal (inclusief startnummer)
<b>Senioren v.a. 18 jaar – Zwemmen</b>	€ 88,00 per kwartaal (inclusief startnummer)
<b>Senioren v.a. 18 jaar – Waterpolo</b>	€ 88,00 per kwartaal (inclusief startnummer)

### Nieuwe vrijwilligers / functie rollen

Het is als vereniging altijd lastig om mensen te vinden als vrijwilliger, dat is niet alleen bij Triton zo, maar dat zie je ook bij onze collega verenigingen. Hoe mooi is dan, om te kunnen melden, dat wij de onderstaande posten weer goed bezet hebben!

### Secretaris

Christy Herfkens (moeder van jeugdleden) gaat de opstaande post van het Secretariaat oppakken. Wij zijn enorm blij dat deze post nu ook goed is ingevuld! Christy succes met je nieuwe rol! Bereikbaar via [secretaris@tritonputten.nl](mailto:secretaris@tritonputten.nl)



## Nieuwe Sponsorcommissie

Ook de sponsorcommissie wordt gelukkig weer nieuw leven ingeblazen. Op de ALV zijn Geelco Koetsier, Martin de Jong en Stefan de Jong opgestaan om dit op te gaan pakken. De drie heren zijn al jaren lid als waterpoloërs. Zij hebben in het verleden het waterpolotoernooi "de Slag om Triton" georganiseerd.

## Social media

Bartho Visser (zwemmer & trainer ) gaat de social media rol op zich nemen. Bartho is erg handig met deze zaken. Als jullie dus leuke nieuwtjes, mooie wedstrijdfoto's hebben, deel ze met Bartho. Hij deelt ze dan namens Triton op de socials.

## Webmaster

Mart Borgman (schoonzoon van Eddie Meiling - Waterpolo) is bereid gevonden op de website up to date te gaan houden! Mart gaat oa. de diverse e-mailaccounts beheren.

Mart is bereikbaar via [webmaster@tritonputten.nl](mailto:webmaster@tritonputten.nl)

## Afscheid

Na dit seizoen zijn er ook leden die afscheid nemen van onze mooie club. De redenen zijn divers; verhuizingen, studie, ander sporten en/of een andere vereniging. Wij willen jullie bedanken voor de mooie tijden die wij samen hebben gehad en wensen jullie veel plezier en succes met de nieuwe sport (-vereniging).

## 65 jaar Triton

Op 31 mei 2023 bestond Triton 65 jaar!

Wij als bestuur vonden het een mooi moment om er samen met de leden bij stil te staan. Op zaterdagavond 3 juni, hadden wij het gehele Bosbad tot onze beschikking. De opkomst en sfeer was geweldig. De ruim 230 zwemmers en familieleden hebben een fantastische avond gehad! Een veel genoemde opmerking was; "Kunnen wij dit niet elk jaar doen"? Daar gaan we dan ook zeker naar kijken.

## Agenda komende periode

Week 27	3 – 8 juli	Laatste trainingen van seizoen 2022 – 2023
Week 34	22 en 24 augustus	Buitenbadtrainingen senioren 20.30 – 21.30*
Week 35	29 en 31 augustus	Buitenbadtrainingen senioren 20.30 – 21.30*

### \*Bij warm weer vervallen deze trainingen

Week 36	4 september	Start binnenbad trainingen	Bestaande uren*
---------	-------------	----------------------------	-----------------

**\*De maandagmorgen training v.d. zwemmers vervalt, dit wordt maandagavond 19.00-20.00 uur**

**\*Heren 1 en 2 en O.15 starten vanaf 21 augustus in Calluna Ermelo**

# Zwem en Poloclub Triton Putten



## Trainingstijden seizoen 2023-2024

**Bosbad Putten vanaf 4 september en Calluna Ermelo vanaf 21 augustus**

<u>Dag</u>	<u>Tijdstip</u>	<u>Locatie</u>	<u>Afdeling / Team</u>
Maandag	18.00 t/m 19.30 uur	Ermelo	Waterpolo O.15
	19.00 t/m 20.00 uur	Putten	Zwemafdeling
Dinsdag	18.00 t/m 19.00 uur	Putten	Waterpolo O.13
	19.00 t/m 20.00 uur	Putten	Waterpolo Dames – Heren 3
	19.30 t/m 20.45 uur	Ermelo	Waterpolo Heren 1 en 2
Woensdag	17.00 t/m 19.00 uur	Putten	Zwemafdeling
	18.30 t/m 19.30 uur	Ermelo	Waterpolo O.15
Donderdag	17.30 t/m 18.30 uur	Putten	Waterpolo O.13
	18.30 t/m 20.00 uur	Putten	Waterpolo Dames – Heren 3
	20.30 t/m 21.45 uur	Ermelo	Waterpolo Heren 1 en 2
Vrijdag	17.00 t/m 18.00 uur	Putten	Sterrenplan
	18.00 t/m 19.00 uur	Putten	Zwemafdeling
Zaterdag	7.00 t/m 8.00 uur	Putten	Zwemafdeling
	10.00 t/m 11.00 uur	Ermelo	Waterpolo O.13 en O.15

In de schoolvakanties zijn er behalve op de zaterdagmorgen **geen** trainingen in Putten.

## Zwemafdeling

De zwemafdeling is op zoek naar een enthousiaste hoofdtrainer (m/v) die het plezier van wedstrijdzwemmen kan overdragen op zijn/haar zwemmers. Die met ons verder wil bouwen aan het met plezier en motivatie trainen van de zwemmers. Die in staat is om het bestaande trainerscorps te motiveren en te stimuleren. Waarbij het individuele belang van de zwemmer en trainers op welk niveau dan ook vooropstaat. Die zowel voor de recreatieve en wedstrijdzwemmers een voorbeeld wil en kan zijn. Ken jij iemand die affiniteit heeft met zwemsport, breng hem/haar dan in contact met de zwemcommissie.

De zwemcommissie is bereikbaar via [zwemcommissie@tritonputten.nl](mailto:zwemcommissie@tritonputten.nl)

## Trainers

Aan het eind van het seizoen stoppen er een paar trainers.

Dit betekent dat we op zoek zijn naar een aantal **gemotiveerde nieuwe trainers**.

Het gaat met name om de volgende uren:

- Maandag 19:00 – 20:00
- Woensdag 18:00 – 20:00
- Zaterdag 07:00 – 08:00

Naast het train de trainer is het ook mogelijk om officiële KNZB trainingen te volgen. We zullen als team 5 juli de training 'Online scholing Herkennen en voorkomen van Grensoverschrijdend Gedrag' volgen.



## Train de trainer

Elke 2<sup>e</sup> maandag van de maand, beginnend op 11 september, gaat Bartho Visser van 19-21:00 voor een praktische en theoretische training geven. Doel zelf ervaren hoe en waarom je "water moet pakken". Na de training weet je meer over de techniek van het wedstrijdschwemmen. Dit is bedoeld voor trainers en ouders/verzorgers. Meer info [wedstrijdzwemmen@tritonputten.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@tritonputten.nl)

## Cursus Officials

Door official te worden hoef je niet alleen maar mee om te rijden maar klok je de tijden voor je zwemmer en andere zwemmers. Je bent lekker actief bezig en maakt het daarmee tevens mogelijk dat zwemwedstrijden voor jouw zwemmer en andere zwemmers georganiseerd kunnen blijven worden.

In week 44 t/m 47 (eind oktober/midden november) start de KNZB met een cursus Tijdwaarnemer (zwemofficial 4). Deze cursus wordt op meerdere locaties in de Regio Oost gegeven. De cursus bestaat uit 4 lesavonden van ongeveer 2 uur en een kwartier, een mondeling examen op 2 december in Ugchelen en de mogelijkheid voor een herexamen op 16 december. Je gaat een of twee keer mee naar een wedstrijd en oefen je samen met een ervaren official het klokken. Je wordt dus niet meteen in het diepe gegooid.

De vereniging betaalt de cursus en je krijgt je eigen stopwatch. Het enige wat je voor de vereniging terug moet doen is drie of meer keer per zwemseizoen mee te gaan als official.

We zoeken 5 nieuwe officials.

Aanmelden bij Lydia van Rookhuijzen [vof@tritonputten.nl](mailto:vof@tritonputten.nl)

## Inschrijvers wedstrijdschwemmen

Kim en Gertjan Ligtermoet hebben zich aangemeld om samen met Grietje, Bartho en Harold de inschrijvingen voor de wedstrijden te gaan verzorgen. Bij de uitnodigingen zal blijken wie welke wedstrijden gaat oppakken.

## Startgeld zwemmers/sters

Leden van de zwemafdeling mogen regelmatig deelnemen aan zwemwedstrijden.

De startgelden worden betaald door de vereniging. De competities die hiervoor in aanmerking komen zijn; NZC Nationale Zwemcompetitie, Meerkamp, Gelders A en Gelderse B competities. Eventuele meerkosten door bv. deelname aan andere en/of meer wedstrijden, worden per kwartaal in rekening gebracht door de penningmeester.

## Startgeld Masters

De masterzwemmers krijgen in het seizoen 23-24 een budget van € 40,00 per persoon om deel te nemen aan het Zuyderzee Masters Circuit. Eventuele meerkosten door bv. deelname aan andere en/of meer wedstrijden, worden per kwartaal in rekening gebracht door de penningmeester.

## Samenstelling Zwemcommissie

# Zwem en Poloclub Triton Putten



- Brigitte van Veenhuizen (Algemeen lid)
- Kim Ligtermoet (Algemeen lid)
- **VACANT (Algemeen lid)**
- Bartho Visser (Inschrijven wedstrijden)
- Lydia van Rookhuijzen (Vereniging Official Functionaris, regelen officials bij wedstrijden)
- Gert-Jan Bouwman (Coördinator)

## Sterrenplan

De trainsters van het Sterrenplan zijn dringend op zoek naar versterking/uitbreiding van de trainers/sters. Vind jij het leuk om onze jongste leden, al spelend de zwem- en polosport bij te brengen? Ben je beschikbaar op de vrijdagmiddag van 17.00 / 18.00 uur? Meld je dan bij Nienke en/of Carola. Aanmelden kan via [Sterrenplan@tritonputten.nl](mailto:Sterrenplan@tritonputten.nl)

## Waterpolo

### **Startgemeenschap ZEW – Triton Putten**

Vanaf het komende seizoen gaat de waterpolo-afdeling een zgn. Startgemeenschap aan met ZEW uit Ermelo. Op de achtergrond zijn er al langere tijd contacten en gesprekken tussen beide verenigingen. Voor alsnog is de Startgemeenschap (SG) aangegaan voor 2 jaar. Tussentijds zal er regelmatig ge-evalueert en zo nodig bijgestuurd worden.

Win – Win voor beide verenigingen!

Door het aangaan van de SG kunnen zowel Triton als ook ZEW veel meer spelers/sters in een eigen leeftijdsgroep laten trainen en spelen.

Dit seizoen zullen de volgende teams als SG ZEW-Triton uitkomen;

Minipolo, Jeugd 013, Jeugd 015, Dames, Heren 1, 2 en 3

De trainingen en wedstrijden worden (zoveel als mogelijk 50-50) in beide zwembaden gespeeld.

De betrokkenen hebben vanuit de polocommissie de trainingstijden / locaties al ontvangen.

Natuurlijk wordt er ook gekeken naar verdere samenwerkingen. Je zou bv het Sterrenplan prima kunnen samenwerken met de Synchroon zwemafdeling van ZEW.

Wellicht kunnen ook de recreanten zwemmers van ZEW aanhaken bij de zwemafdeling van Triton.

## **Jeugd**

Vanuit de waterpolo Jeugd hebben we een prachtig verslag ontvangen over de loop van het afgelopen seizoen. Via deze link ..... is dit op de website te lezen.

Het grote voordeel is natuurlijk, dat je kennis, trainers en kader kunt delen. Ook komt er meer zwemwater beschikbaar. In Ermelo wordt medio januari 24 een nieuw bad in gebruik genomen, waar zeker extra zwem/train mogelijkheden liggen.

Heb je vragen en/of opmerkingen, neem dan gerust contact op met de PC via

[ZEW-TRITON@gmail.com](mailto:ZEW-TRITON@gmail.com) of één van de leden van de nieuwe PC.

# Zwem en Poloclub Triton Putten



Ook beide polocommissies vormen nu één geheel. Vanuit ZEW zitten hier in Waardenburg, Niek Lebbink en Gijs Bont en vanuit Triton Silvia Dalmeijer, Wijnand van der Velden, Marty Anker, Willemien Schep, René Ouwerkerk en Jan Willem Resink. Thijs

Een hele club aan mensen maar er is ook veel werk aan de winkel!

Zo zijn er ondertussen veel zaken samen opgepakt zoals gemeenschappelijke trainingen in Putten en in Ermelo en de trainers en de scheidsrechters voor het komende seizoen. Op dit moment is de PC druk met het wedstrijdschema voor volgend jaar. Hoe krijgen we wedstrijden zo optimaal mogelijk verdeeld over het bad in Putten en Ermelo? We doen ons best om met ieders wensen rekening te houden en we zijn er van overtuigd dat het een bijzonder en mooi poloseizoen gaat worden. We hopen dat iedereen het enthousiasme binnen de nieuwe PC overneemt en we zo van de startgemeenschap een groot succes maken.

Wij wensen jullie allemaal een fantastisch mooie vakantie toe.

Na de vakantie hopen wij jullie allen weer te zien in- en langs het zwembad.

Mede namens Alex, Christy, Mathilde en Patrick (het dagelijksbestuur van Z&Pc Triton Putten)

Alidaan van Losenoord (Voorzitter)